

FIETS

Actief

STREEKGIDS
ZEEUWS-
VLAANDEREN
& BRUGGE



DE
NR.1
IN FIETS-
INSPIRATIE

TESTS

ROUTES

AFSTAPADRESSEN

REISVERHALEN

PRAKTISCHE TIPS

E-BIKENIEUWS



*Op de grens van
Italië en Zwitserland*

ROMAN IN VALCHIAVENNA: 'ADEMBENEMEND'



BEETJE ZEEUWS, BEETJE VLAANDEREN



RIJD GOUDA UIT, SPOT VOGELS, NEEM EEN DIJK



2 STOERE FRIESE DOORTRAPPERS GETEST



DE RUSTIGE ROUTE NAAR SANTIAGO



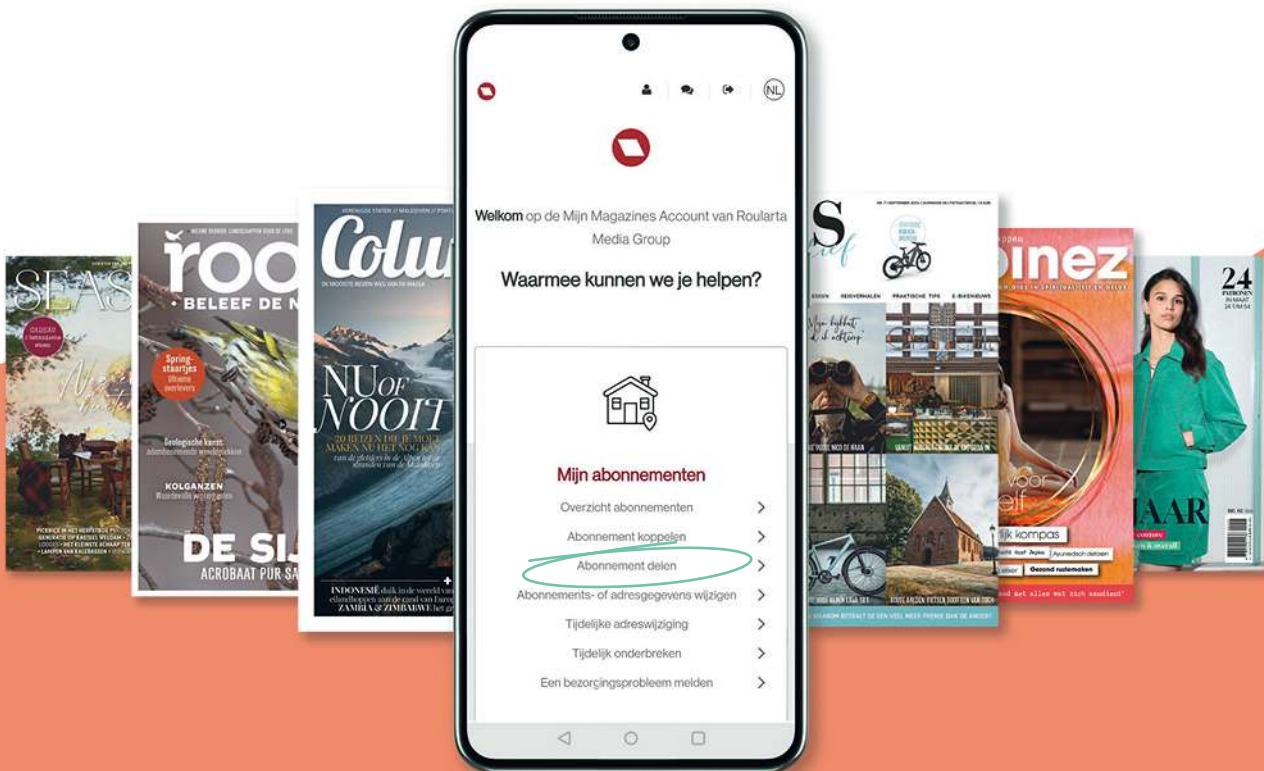
TIPS UND TRICKS: FIETSEN IN DUITSLAND

ADELHEID ROSEN: 'IK RIJD OVER STOEPEN, TUSSEN MENSEN DOOR... FIETSEN IS EEN DANS EN IK KAN NIET STOPPEN'

Speciaal voor FietsActief-abonnees:

**Deel je digitale toegang
gratis met 2 anderen!**

Vanaf nu kun je twee vrienden of familieleden gratis mee laten lezen. Zij krijgen net als jij digitaal toegang tot FietsActief maar ook tot Roots, Happinez, Columbus Travel en nog veel meer tijdschriften. Ingewikkeld? Nee hoor! Ga naar je Mijn Magazines-account, klik op 'abonnement delen' en nodig ze uit.



Lees alles

Krijg toegang tot alle (premium) artikelen en de digitale edities van heel veel andere topmagazines.



Lees samen

Deel je onbeperkte digitale toegang nu met twee familieleden of vrienden.



Op alle apparaten

Lees op je tablet, mobiele telefoon en computer. Altijd en overal beschikbaar.



Krijg meer

Profiteer van exclusieve kortingen op bioscoop, dagjes uit, hotels en nog veel meer!

Ga naar mijnmagazines.nl/abonnees voor meer informatie



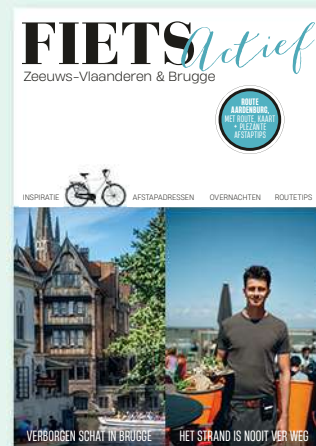
FietsActief HET TIJDSCHRIFT voor de RECREATIEVE FIETSER

Ontdek de mooiste fietsroutes in Nederland en Europa. Laat je inspireren door verrassende fietsbestemmingen en avontuurlijke reisverhalen. Elke editie zit boordevol unieke afstapadressen, leuke weetjes, tests en handige fietstips!



4 EDITIES
€ 25
t.w.v. € 33,99

Extra voordelen: bij elke editie ontvang je een gratis streekgids waarmee je direct op pad kunt + je krijgt **GRATIS** toegang tot **Mijn Magazines**: de app met meer dan 25 toonaangevende tijdschriften, zoals Roots, Happinez, delicious, en Columbus Travel.



Ga naar fietsactief.nl/voordeel of scan de QR-code



Deze aanbieding is geldig tot en met 20 mei 2025. Op deze aanbieding zijn de algemene leveringsvoorwaarden van Roularta Media Nederland van toepassing. Prijswijzigingen, druk- en zetfouten voorbehouden. Het abonnement is tot wederopzegging en na de actieperiode eenvoudig opzegbaar. Je betaalt geen verzendkosten voor adressen in Nederland. Voor abonnementen buiten Nederland en België gelden andere voorwaarden, neem hiervoor contact op per e-mail via klantenservice@fietsactief.nl



Welkom

Hoewel mijn citytripjes geregeld naar onze oosterburen gaan, heb ik ook een speciale band met de burens ten zuiden van ons. Als tienjarige croste ik met mijn skelter over de boulevard van Nieuwpoort-Bad en bezochten we mooie, oude plaatsen in de omgeving, zoals Ieper en Brugge. Nu, zo'n veertig jaar later, herinner ik me nog steeds het Brugse boottochtje, de kantklozende vrouwen en de koetsen met paarden op de klinkers van de Markt. Ik vind het dan ook een heerlijke Streekgids bij dit nummer, waarin een fietstocht is uitgestippeld van Zeeuws-Vlaanderen naar het – nog zo niet toeristische – Sint-Anna-kwartier in Brugge. En daarna? Tóch nog door naar Duitsland, in onze rubriek Alles over... fietsen bij de oosterburen dus.

Katalijn Verel
Hoofdredacteur

Goed idee? Mail ons!
redactie@fietsactief.nl

INHOUD

REIZEN

30 Camino del Norte

Een bijzondere pelgrimsroute langs de noordkust van Spanje.

70 Valchiavenna

Aan de voet van de Alpen in Lombardije ligt een schitterende vallei, waar het geweldig mooi fietsen is!



IN DIT NUMMER
FIETS JE DOOR ITALIË,
ZWITSERLAND, BELGIË,
DUITSLAND EN
SPANJE!



42 Een e-maatje voor het leven



24 Adelheid Roosen: 'De fiets was echt een vriend'



68 De perfecte urban e-bike

FietsActief nr. 2

ROUTES

- 10** Route Velp: een heerlijke tocht over de Veluwezoom om te onthaasten. En in Hanzestad Doesburg bezoek je een ambachtelijke mosterdmaker
- 24** Het rondje van... theatermaker en actrice Adelheid Roosen
- 46** De Streekgids: ideaal in het voorjaar, Zeeuws-Vlaanderen & Brugge
- 56** Knooppuntenroute Gouda: in dit gebied liggen prachtige plassen en fraaie fietspaden, en zeldzame vogels hebben er hun habitat

TECHNIEK

- 20** Proefrit: twee Friese fietsen, de Koga Supermetro en de Batavus Senz Active Exclusive
- 42** Proefrit: de Gazelle Grenoble C5 is een ideaal e-maatje

- 49** Zo doe je dat: fietsverlichting afstellen
- 55** Proefrit accessoires: handige frametasjes
- 68** Oplaadpunt: e-tips, nieuws en innovaties

EN VERDER

- 28** Heikel punt: kinderen gaan steeds minder fietsen, hoe zit dat precies?
- 64** Alles over: fietsen in Duitsland is een aanrader, zowel in bekende als onbekende streken

RUBRIEKEN

- 6** Startpunt
- 40** Fietsstad Chemnitz
- 62** Raad de plaats
- 79** Colofon
- 80** Volgend nummer
- 82** Puzzel & win



STARTPUNT

ONDER REDACTIE VAN LINDA KORSTEN

WEGDROMEN AAN DE BIESBOSCHLINIE

De Biesbosch is een uniek natuurgebied, leuk om meerdere dagen voor uit te trekken. Je ontdekt hier nog veel meer dan natuur. Zo is de Biesboschlinie een indrukwekkende serie forten, waar allerlei leuke fietsroutes langs leiden. Je vindt er ook verrassende plekjes om te slapen. Droom weg in een echt fort (Unesco Werelderfgoed!), slaap óp het water van de Biesbosch of ontspan in een Scandinavische pod met hottub. Kijk voor alle tips op onze site. fietsactief.nl

ONDER WATER

De Biesboschlinie maakt deel uit van de Nieuwe Hollandse Waterlinie, een verdedigingswerk dat tot in de 20ste eeuw dienst heeft gedaan. Deze strook land kan onder water worden gezet en beschermd zo tegen indringers: het water was te diep om doorheen te waden, maar niet diep genoeg om te bevaren. Op de zwakke plekken in de linie kwamen forten en vestingen te staan. biesboschlinie.com



ONDER DE STERREN

Cabin ANNA kun je helemaal aanpassen: je schuift zó muren en dak weg voor een nachtje in de buitenlucht. holenberg.com

PAS-DE-CALAIS: PAS MAL!

Pas-de-Calais is een mooie fietsbestemming met wel 250 kilometer aan fietsroutes en *Voie Vertes*. Je vindt er zelfs ons welbekende fietsknooppuntennetwerk. Er zijn mooie themaroutes en zestig 'fietslussen'-routes in een rondje, altijd fijn.

Ontdek street-art in Boulogne-sur-Mer en Calais, of struin door het lieflijke Saint-Omer. En je bent er zo... Met de TGV zit je in 2,5 uur van Amsterdam in Lille, Frankrijk op *deux pas* van huis. Kijk voor meer tips op fietsactief.nl



STARTPUNT



EEN KLIK

Handig weer van HEMA. Fiets- en rugtas in één. Met de haakjes klik je de tas gemakkelijk op je fiets en haal je hem er zo weer af. De zachte padding met klittenband zorgt ervoor dat je de tas comfortabel op je rug draagt. Gemaakt van gerecycled polyester en met verstelbare schouderbanden en een roltopsluiting met gesp. Inhoud 26 liter. € 30,99 [hema.nl](https://www.hema.nl)

SMOOTH

Bedrieglijk goede crème, aldus Kwakzalver zelf. Dit smeermiddel voorkomt schuurplekken en huidirritatie. Speciaal ontwikkeld om je huid te beschermen tegen wrijving. € 15,- [kwakzalversports.com](https://www.kwakzalversports.com)



KOFFIETJE?

Koffie-to-go in het park tijdens een fietstocht? Neem je eigen beker mee. Dit soort kleine keuzes hebben een enorme impact. De BE O Cup is gemaakt van een restproduct: gebruikte, plantaardige olie. Herbruikbaar, geproduceerd in Nederland en geassembleerd in een sociale werkplaats in Nijmegen. [beolifestyle.com](https://www.beolifestyle.com)



FIETSEN IN FRANKRIJK

- Frankrijk is de tweede populairste bestemming voor fietstoerisme ter wereld (na Duitsland). Het voornemen is om nummer 1 zijn in 2030.
- Wel 22 miljoen Fransen pakken op vakantie de fiets, daarmee is fietsen groter dan wandelen.
- Het fietstoerisme laat voor 4,2 miljard euro per jaar de kassa rinkelen in Frankrijk – een fietser geeft zo'n 68 euro per dag uit, tegen 55 voor een 'klassieke toerist'. [auvergnerhonealpes-tourisme.com](https://www.auvergnerhonealpes-tourisme.com)

'WIE TWEE KEER HET WIEL UITVINDT, KAN EEN FIETS MAKEN!'

Deze leuke tegelwijsheid is van **Hans Heesterbeek**. We belonen Hans met een bonte Basil-fietstas. Heb jij een fietsspreuk die niet zou misstaan op een tegel? Stuur 'm naar redactie@fietsactief.nl

OP NAAR LUIK

In Luik is het werk van Vincent van Gogh op een indrukwekkende manier te zien en te ervaren. Met digitale technieken word je echt meegenomen in zijn kunstwerken. In de prachtige Sint-Pholienkerk, nog tot en met eind augustus 2025. Tip: de kerk ligt zowat áán de Maasroute, dus pak lekker de fiets vanaf Maastricht (25 km)! [visitwallonia.be](https://www.visitwallonia.be)



VERSCHEIJNINGSDATA

FietsActief verschijnt in 2025 nog 5 keer, op onderstaande data.

FietsActief 3/4 (extra dik)	20 mei
FietsActief 5	24 juni
FietsActief 6	5 augustus
FietsActief 7	16 september
FietsActief 8/9 (extra dik)	9 december



ERIK GROSS



3 VRAGEN AAN JORIS KNAPEN

Al een aantal jaar is Joris Knapen (47) een vaste fotograaf binnen het team van *FietsActief* en hij fotografeert onder meer onze proefritten.

1. Hoelang ben je fotograaf?

“Eerst fotografeerde ik voor mijn plezier, naast mijn reguliere baan. Ik heb wel de Fotovakschool gedaan. Vanaf 2009 is het mijn beroep. Ik werk ook voor regionale kranten, waardoor ik soms op één dag zowel een jubilaris in Riel als een wedstrijd van de Tilburg Trappers mag fotograferen. Dan werk ik altijd in de buurt van mijn woonplaats Chaam.”

2. Je fotografeert nu ook veel fietsen en wielersport.

“Ik vind sport fotograferen heel leuk! De eerste keer dat ik fietsers kon fotograferen was tijdens een toer-tocht hier in het dorp. Er kwamen er wel 1200 langs. Ik leerde ‘snelheid’ fotograferen; daar was zo’n tocht heel goed voor. Ik vond dat meteen leuk en uitdagend. Inmiddels werk ik voor een aantal fietstitels en fietsproducenten. En heb ik nu al tien keer de Tour de France mogen doen.”

3. Hoe pak je het fotograferen in de Tour aan?

“Vorbereiding is alles. Ik check van tevoren de routes en het parcours van een etappe. De organisatie heeft een gpx-bestand waarmee je precies kunt zien waar de renners gaan rijden. Dat koppel ik aan Google Streetview. Zo kun je al tijdig checken welke bochten en panorama’s er onderweg zijn. Ik maak dan een plan en houd me er aan. Van elke etappe weet ik wat ik in ieder geval op de foto wil hebben. Een bergrit is net weer wat anders dan een etappe op het vlakke. Soms word je verrast, maar dat maakt het eigenlijk alleen maar extra leuk.” jorisknapen.nl

TOP-RIVIERROUTES

Voorjaar? Fietsen langs het water. Onze oosterburen hebben tien hoogwaardige fietsroutes langs rivieren aangewezen als Top-rivierroutes. Alle tien hebben ze hun eigen charme, maar ze nemen je allemaal mee langs de mooiste plekjes van Duitsland, met romantische kastelen, culinaire specialiteiten, stedelijke flair en lekker veel natuur. We lichten op onze site twee routes uit met een oranje tintje: de Elberoute en de Lahnroute! fietsactief.nl



DIT ZIT... LEKKER!

Een onesie voor fietsende avonturiers, niet voor bankhangers. Met veel praktische zakken voor je spulletjes die je bij de hand wilt houden. De Hoja Field Suit is gemaakt van stretchmateriaal dus goede bewegingsvrijheid op de pedalen verzekerd. Nu die fietsvakantie nog boeken. € 239,95 fallraven.com

BON BIDON

Oh la la – dat voelt als voorjaar; het klassieke Bretonse streepje. En route à France past deze bidon (BPA-vrij en lekproof) perfect bij je retro racefiets. Op naar de Cote d’Azur! Inhoud 750 ml, € 18,- cafeducycliste.com





EEN TANDJE TERUG

LANGS MOLENAAR & MOSTERDMAKER

DE VELUWEZOOM GOLFT, DE IJSSEL MEANDERT,
HET FIETSPAD IS ZELDEN RECHT. EEN IDEALE OMGEVING OM
EVEN TE VERTRAGEN. NÉT ZOALS DE MOSTERDMAKER
EN OLIEMOLENAAR DAT DOEN.

TEKST & FOTO'S **JESSICA DE KORTE**



Molenaar in de
Eerbeekse oliemolen



Fergal geniet van de Veluwezoom

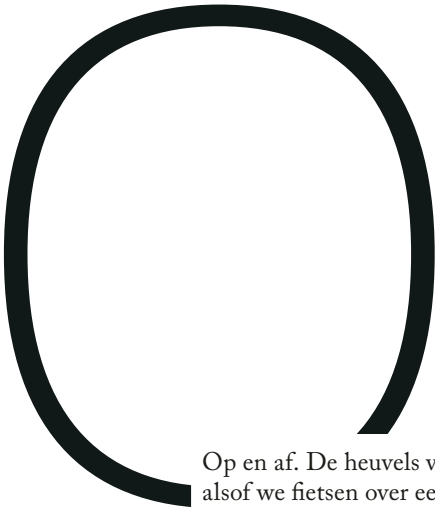


Veerman Richard Reekers op het pontje over de Valeplas



De Westervoortse Brug over de IJssel

OP DE ZANDBANKEN GROEIEN WILGEN, EEN MOTORBOOTJE KOMT VOORBIJ, VERDEROP ZIE IK KOEIEN GRAZEN



Op en af. De heuvels volgen elkaar rap op. Het is alsof we fietsen over een golfplaat, maar dan van asphalt, omringd door groen. “Zijn we echt wel in Nederland?” grapt Fergal. Met mijn e-bike vormen de klimmetjes geen hindernis, maar mijn Ierse fietsmaatje heeft geen elektronische ondersteuning – hij gaat op de trappers staan, om extra kracht bij te zetten. Ik hoor hem mopperen als hij voor de zoveelste keer wordt ingehaald door e-bikers.

Het is spitsuur op de Veluwezoom. We hadden beter voor een doordeweekse dag kunnen kiezen, maar het is zondag en de zon schijnt. Niet voor niets zijn de smalle fietspaden populair; ze slingeren speels door de heidevelden en bossen, met na elke bocht een nieuw doorkijkje. Wij gaan niet mee in het hoge tempo van de meeste fietsers, maar vertragen juist. In het hoge gras zie ik zwarte kevers lopen, tegen een boomstam zit een boomklevertje – een vogel met een bruine borst, grijze bovenkant en zwarte streep bij het oog. Hoe verder we naar het oosten fietsen, richting de rand van de Veluwezoom, hoe rustiger het wordt. Tussen de bomen staan forse Schotse hooglanders, eentje blokkeert het fietspad. Oei, voorzichtig eromheen. Nergens zie ik een hek, wilde dieren krijgen hier veel ruimte. Fergal fietst ineens ver vooruit, vast door het cafeïneshot bij De Carolina-hoeve, een fraai gerenoveerde boerderij uit 1851 waar handelsreizigers vroeger pauzeerden, zich opwarmden en de paarden wisselden.

MYSTERIEUZE ACHTERHOEK

Op de veerboot bij Dieren zijn er slechts twee andere fietsers. Waar is iedereen ineens gebleven? We steken de IJssel over naar de mysterieuze Achterhoek met zijn vele verhalen en legenden, en trappen een stuk langs het Zwarte Schaar; een oude zijtak van de rivier, die nog zijn natuurlijke loop heeft. Op de zandbanken groeien wilgen, een motorbootje komt voorbij, verderop zie ik koeien grazen. Voor ons kondigt de toren van de Martinikerkerk de Hanzestad Doesburg aan.

Doesburg ontstond duizenden jaren geleden als een nederzetting op de rivierduinen; ‘does’ zou de benaming zijn voor een met struiken of bomen begroeid moeras. Door de gunstige ligging – iets verderop stroomt de Oude IJssel in de IJssel – groeide Doesburg uit tot een handelsstad, die zich in de late middeleeuwen aansloot bij het Hanzeverbond; een machtig netwerk van Noord-Europese steden, waar de handelaren samenwerkten om de kosten te drukken en zich tegen dreigingen te wapenen.

De terrasjes zitten gezellig vol; hier is het wel weer drukker. Op het menu van Stadsbierhuys De Waag – waar al sinds 1478 bier wordt gedronken – staan maar liefst drie soorten mosterdsoep; met gerookte forel, licht gebakken spekjes en op veganistische wijze. Ik proef de laatste; de smaak is heerlijk pikant. Het was Gosen Momme die in 1457 voor het eerst mosterd maakte in deze Hanzestad; met zijn geheime familierecept imponeerde hij de bewoners en zette hij Doesburg als mosterdstad op de kaart.

AMBACHTELIJKE MOSTERD

“Mosterd is een vrij eenvoudig, maar mooi product”, vertelt Timon Houwers (30) in het oude winkeltje van de Doesburgsche Mosterd- en Azijnfabriek, omringd door keramieken potten en houten scheplepels. Hij is sinds 2021 de eigenaar van de fabriek en werkt nog altijd op een ambach-



MOSTERDMUSEUM

De Doesburgsche Mosterd- en Azijnfabriek verhuisde, wegens ruimtegebrek, in 1974 naar de huidige locatie. De onbewoonbaar verklaarde woning en opslagplaats werden omgetoverd tot een museum waar bezoekers een kijkje kunnen nemen in de geschiedenis van de mosterdmakerij. Zo staan er meerdere oude mosterdmolens uit opgeheven fabrieken. Het museum (toegang 3 euro) is di t/m za open van 11.00 tot 16.00 uur, de winkel di t/m vr van 8.30 tot 17.00 uur en op za van 11.00 tot 16.00 uur. Boekholtstraat 22-26, Doesburg, doesburgschemosterd.nl

HU VERKOOP IK VEEL GEWIS
WANT MIJN MOSTAART LEKKER IS.

€2,00

€3,40

€3,20

€1,80

€1,10

€4,00



Restaurant Woodz



Buitenplaats Beekhuizen

BUITENPLAATS BEEKHUIZEN

Midden in het bos ligt Buitenplaats Beekhuizen. Landschapsarchitect Buro Harro toverde een verwaarloosd kampeerterrein om tot een fraaie autoluwe glamping-plek, waar de pods en forest cabins mooi opgaan in de natuur. De eigenaars werken hard aan het verder verduurzamen van de buitenplaats. Restaurant Woodz is een fijne plek voor een kop koffie of lunch. buitenplaatsbeekhuizen.nl



De Carolinahoeve in De Steeg

EERBEEKSE OLIEMOLEN

De extra routelus gaat langs de Eerbeekse oliemolen, de enige met waterkracht aangedreven oliemolen met bovenslagrad in Nederland. In het weekend zijn hier vrijwillige molenaars aan het werk; ze pletten de zaden onder de maalstenen, verwarmen ze in een vuister en persen dan de olie eruit. Vroeger werden beukenootjes uit het bos gebruikt, maar omdat daarbij een giftige stof vrijkwam, gebruiken de molenaars tegenwoordig lijnzaad. dekorenmolen.com/molen



telijke manier. Eerst worden de mosterdzaden 24 uur lang in het azijn geweekt, daarna vermaalt hij ze met molenstenen. “We zijn afhankelijk van de natuur, dus elke dag zit er een beetje verschil in de smaak.”

Het museum staat vol mosterdpotten, van glas, blik en porselein; in het geel, in het wit en met blauw etiket. Colman’s Mustard, Maille, Moutarde Fine de Dijon, Kewpie Mustard. ‘Eet ham met mosterd, dan wordt gij sterk’, staat op een bordje. Bij een tafeltje kun je de Doesburgsche Mosterd proeven – de ‘gewone’ variant en de ‘fijn pikant gekruide’, met onder meer kurkuma. “Het is een grove boerenmosterd, met een beetje pit, daarom kun je er zo lekker soep mee maken”, zegt Houwers.

OVERSTEKENDE OBERS

Het is schitterend fietsen door de smalle straten met de monumentale huizen. Je moet er wel wat kasseien voor overwinnen, en op de IJsselkade is het oppassen voor overstekende obers. Op het waarschuwingsbord staat een rode driehoek, met daarin een mannetje en een dienblad. Een oude kraan bij de Turfhaven herinnert aan de vroegere handel. Dan komt de meanderende IJssel weer in zicht, waar schapen sloom door het gras slenteren en tevreden grazen.

‘Druk hier op de bel voor de veerpont!’ Als ik op het knopje heb gedrukt, zie ik vanaf de overkant het pontje aankomen. “Goedendag”, roept veerman Richard Reekers vrolijk. En daar gaan we dan, over de Valeplas. “Het is hier dertig meter diep”, zegt de veerman. “Al het water dat je nu ziet, was ooit weiland.” Door de zand- en grindwinning vanaf eind jaren zestig ontstonden meerdere recreatieplassen, die ook goed van pas komen als het water van de IJssel te hoog komt te staan.

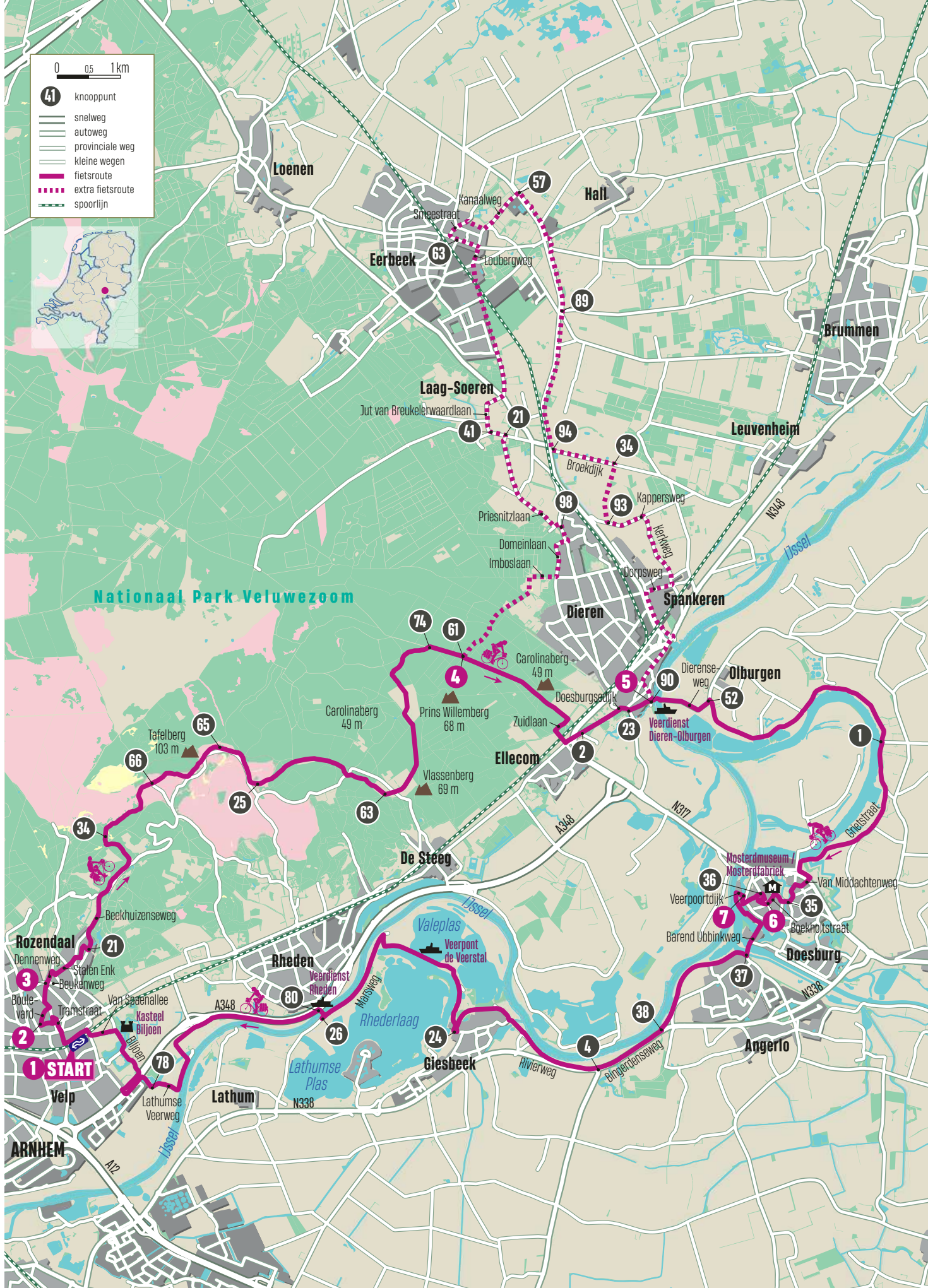
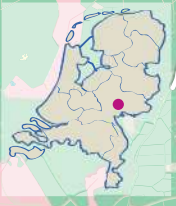
Het pontje vaart op de plek waar ooit een weg lag, en verbindt zo weer de Kop van Wentink met de Noordoever. De eigenaar van recreatiepark De Veerstal heeft hem in 2013 in de vaart gebracht. “Hij is de vierde generatie die hier woont”, legt Reekers uit. “Zijn betovergrootvader was leraar in Doesburg en begon hier een veehouderij. De familie begon later een camping met tenten, inmiddels staan er luxe chalets.” Binnenkort begint de aanplanting van nieuwe bomen, waaronder eiken, elzen en meidoorns.

DERDE PONTJE

We fietsen nog een stukje langs de IJssel en nemen dan het derde pontje van vandaag, het Rhedense Veer, dat hier al sinds 1972 heen en weer vaart. Vóór die tijd lag de aanlegsteiger enkele kilometers naar het noorden, ongeveer op de plek van het recreatiepark; daar kwam verandering in na het afsnijden van de rivierbocht. In de jaren tachtig kreeg het pontje de naam WUTA, een afkorting voor Wacht Uw Tijd Af. We fietsen het laatste stukje langs de uiterwaarden en ik besef: vertragen is vandaag goed gelukt.

0 0,5 1 km

- 41** knooppunt
- snelweg
- autoweg
- provinciale weg
- kleine wegen
- fietsroute
- extra fietsroute
- spoorlijn





ROUTE VELP

Afstand: 46 kilometer
Met extra lus 66 kilometer

Start: Voorzijde van
NS-station Velp

Navigatie: N51 59.721
E5 58.853

Afkortingen

LA = Linksaf
 RA = Rechtsaf
 RD = Rechtdoor
 Y = Wegwijzer
 PS = Paddenstoel
 KP = Knooppunt
 ri. = Richting



FietsActief route-archief

Je vindt het volledige routeverhaal plus de beschrijving terug op fietsactief.nl/routevelp

Speciaal voor abonnees!

1 De Start is met het NS-station van Velp in de rug en LA. Op einde RA en op kruising RD (*Tramstraat*). 1e Afslag LA (*Evertselaan*). Op einde LA (*Overbeeklaan*). en 1e RA (*Overbeeksingel*).

2 Op T-kruising RA (*Boulevard*). Op 2e kruising LA (*Achtsprong*). 1e RA (*Dennenweg*). Op T-kruising LA (*Bankertlaan*).

3 Op kruising met asfaltweg (*Beukenweg*), RD (*Dennenweg*). 1e Afslag RA, daarna LA (*Stalen Enk*). Op einde LA (*Beekhuizeneweg*) en direct RA (*Thijsselaan*). 1e Afslag LA (*Van Tienhovenlaan*). Op einde RA (*Den Bruij*). Op kruising, bij KP21 LA KP34 - 66 - 65 - 25 - 63 - 74 - 61.

Voor verlenging van de route zie onderaan.

4 Voor vervolg van de route ga bij KP61 RD 02 - 23 - 90.

5 Met veerpont naar KP52 - 01 - 35 ri. 36 maar op 3e afslag KP-route verlaten en LA (*Boekholtstraat*), hier is het Mostermuseum.

6 Na kruising rechter splitsing aanhouden. 1e Afslag RA en direct weer RA, voor de kerk langs. Op einde LA. Op kruising LA. Op einde RA (*Bleekerade*).

7 Op einde LA. Na kruising (*Veerpoortdijk*). Op eind LA ri. KP37 - 38 - 04 - 24. Met veerpont naar KP26 en dan met veerpont naar KP80 - 78 ri. 77, terug naar Start.

VOOR VERLENGING VAN DE ROUTE MET 20 KILOMETER

Ga bij KP61 LA 98 - 21 - 41 - 63 - 88 - 57 - 89 - 94 - 34 - 93. Let op: in **Dieren**, met kanaal rechts, gaat de route verder aan overzijde van drukke weg - KP90 en verder met punt 5.

veerpont-dieren.nl
rhederlaag.nl/veerpontjedeveerstal
veerdienstrheden.nl

Sinds 1992
Well-Fair

by comfora

Uitstekend 

Bekijk ruim 1.100 reviews op  Trustpilot

180
nachten
slaapgarantie

1

3 kenmerken van
het beste bed
voor nu én later

2



3



Vraag gratis
de brochure aan



Bel **0341 27 7010**
of ga naar **well-fair.nl**





FRIESE FIETSEN

KOGA SUPERMETRO + BATAVUS SENZ ACTIVE

ZE ZIJN ER NOG: FIETSEN ZONDER ONDERSTEUNING DIE ER OOK NOG EENS ERG LEKKER UITZIEN. DEZE FRIESE DOORFIETSERS BIJVOORBEELD.

TEKST **MENNO GROOTJANS** FOTO'S **JORIS KNAPEN**



KOGA SUPERMETRO

IN EEN NOTENDOP

In de laatste *FietsActief* van 2024 testten we de Koga Worldtraveller-E: mooi voor op vakantie. Maar fiets je voornamelijk van huis naar je werk, dan ben je beter af met deze Supermetro.

VOOR WIE?

De Supermetro is licht, sportief en luxe afgewerkt tot in de details, claimt Koga. En ja, daar kunnen wij ons wel in vinden. De fiets is geschikt voor zowel alledaags als recreatief gebruik. Het ontwerp is eigenzinnig en daar moet je van houden.

RIDEIGENSCHAPPEN

Dit is een Fiets met een hoofdletter. Een super-de-luxe shinende stadsfiets. Met een prijs en eigenschappen die eerder passen bij het type 'ik draag mijn laptop in mijn schoudertas' dan het type 'ik ga even een kratje pils halen'. De zithouding is licht sportief, het stuur is iets naar je toe gebogen. Schakelen doe je aan de rechterzijde van het stuur. Je kunt subtiel spelen met de acht versnellingen: de speciale schakelaar geeft wat weerstand, maar zo'n voelbare *bite* is juist fijn. De aandrijfriem doet prima zijn werk en is in het vaak natte Nederlandse weer een zekerheidje. Minder poetsen is sowieso altijd goed. Is het donker? Vooraan heb je de beschikking over een losse koplamp als twee extra strepen verlichting op de balhoofdbuis. Achter is het wat magertjes, met een lampje onder het zadel. Heb je een lange jas, dan dekken de panden al snel de verlichting af. Voor de rest is het een fijne fiets, vol met moderne technieken. En het is ook een genot om naar de kijken. Vinden wij dan...

MERK & MODEL

Koga is een Nederlands fietsmerk, gevestigd in Heerenveen sinds 1974. De Friezen scharen de Supermetro onder het kopje 'stads- en toerfietsen'. De fiets is er in een heren- en damesmodel, beide zijn verkrijgbaar in drie maten. Van een afstandje valt met name de zogenoemde *wrinkle*-lak op. Staat dat je niet aan, dan is de fiets er ook in *moss matt*.



PLUSSEN & MINNEN

- + mooi
- + fijne riem
- plaats achterlicht
- stroomdraadjes zijn sensibel

Koga Supermetro
€ 1.849,- koga.nl

TECHNISCHE DETAILS

De Supermetro heeft een aluminium frame, met iets aflopende bovenbuis en een rechte voorvork met stuuruitslagbegrenzer. De kabels lopen binnendoor en de verlichting is geïntegreerd. De 8-speed Shimano Nexus-naafversnelling werkt samen met de Gates CDX Carbon-riem. Verder binnenlands nieuws: Continental Contact Urban 40 millimeter vouwbanden, Shimano-schijfremmen, Shimano Nexus-naafdynamo, excentrische trapas (zie Goed om te weten), Selle Royal-zadel, vaste zadelpen en stuurpen. Achter zit een aluminium drager. Stop de tijd.

GOED OM TE WETEN

Bij een ketting is het doorgaans de derailleur die ervoor zorgt dat de ketting op spanning blijft. Bij een kunststof aandrijfriem is een derailleur niet mogelijk, daarom heeft de Supermetro een excentrische trapas. Wat dat is? De excentrische trapas is een speciaal soort trapas waarmee je de kettingspanning kunt regelen. Door de trapas te draaien, kun je bij deze Koga de riem losser of vaster zetten.



BATAVUS SENZ ACTIVE EXCLUSIVE

IN EEN NOTENDOP

In 2021 was dit de Fiets van het Jaar. En nu? Nou, ook de 2025-versie klopt als een bus. De Sensz is een volbloed stadsfiets, onderhoudsarm en veilig. Dat wil je, in de stad.

VOOR WIE?

Ook Batavus heeft een flinke hoeveelheid e-bikes in de catalogus, maar het merk ziet gelukkig in dat mensen soms even snel een fiets willen kunnen pakken, zonder zich zorgen te maken over lege accu's – en trouwens, waar is dat display? Bij de Sensz is het: uit de schuur, opstappen en trappen. Het kan zo simpel zijn.

RIJEIGENSCHAPPEN

Trappen doe je met verve op deze fiets. De zit is licht sportief en zodra je de stuurpen hebt afgesteld, zoef je zo door het verkeer. Een tas haak je gemakkelijk achterop. De Sensz heeft zeven versnellingen in de naaf en een riem voor de aandrijving. Zo'n riem is even wennen in het begin: je voelt door het kunststof de overbrenging minder direct in vergelijking met een stalen ketting. Dat je geen knarsende ketting meer hebt die je voortdurend moet

smeren, maakt in feite alles goed. De kleur van onze testfiets met lage instap heet *royal gold*. Dit model is er ook in diep zwart, de herenuitvoering (met stang) is er alleen in het zwart. Dat zal vast de meest verkochte kleur zijn, maar deze gouden Sensz ziet er wel heel fijn uit, hoor. Ongeacht de kleur is dit een fijn rijdende fiets, met goed werkende schijfremmen en veilige verlichting.

MODEL & MERK

Achttien verschillende soorten stadsfietsen heeft Batavus. In heren- en damesuitvoering, vanaf zo'n 749 euro. De Sensz Comfort (999 euro) is geveerd, onze 200 euro duurdere Active Exclusive is net even wat sportiever. Batavus werd 70 jaar voor Koga opgericht, ook in Heerenveen en ook door een telg uit de fietsfamilie Gaastra. Aanvankelijk maakte het bedrijf ook motorfietsen, bromfietsen, wekkers en naaimachines.

TECHNISCHE DETAILS

Zit je er klaar voor? Komt-ie: aluminium frame met iets aflopende bovenbuis (herenmodel, verkrijgbaar in vier maten) of lage instap (damesmodel, in vier maten), rechte voorvork, geïntegreerde kabelrouting, 7-speed Shimano Nexus-versnellingsnaaf. Gates CDN Carbon-aandrijfriem. Schwalbe Racer 40 millimeter banden, Tektro-schijfremmen, 160 mm schijven, XLC-naafdynamo, Vizi-verlichting, Selle Royal-zadel en verstelbare stuurpen, aluminium drager achter en AXA-slot. Einde bericht.

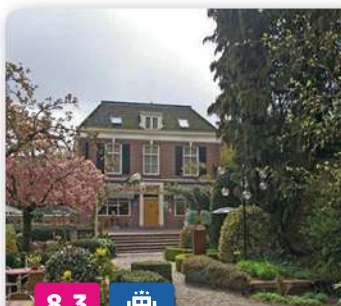
GOED OM TE WETEN

Om een riem te kunnen vervangen moet het fietsframe deelbaar zijn: een riem kun je wel doorknippen, maar daarna plakken is geen optie. Bij de Batavus zien we bij de rechter achtervork een stukje 'zwart'. Dit is het gedeelte dat los kan; het zit vast met een paar bouten. Je kunt dat zelf doen, maar het is toch aan te raden om dat door een specialist te laten doen. Er zijn twee typen riemen: de CDN (voor stadsfietsen) en de CDX (voor trekkingfietsen). Een riem gaat zeker 15.000 kilometer mee.

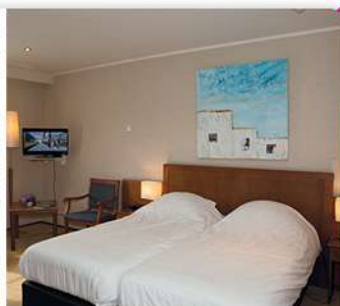
PLUSSEN & MINNEN

- + 7 versnellingen
- + fijne riem
- routing stroomdraad achterlicht
- flinke lasnaden

Batavus Sensz Active Exclusive € 1.199,-
batavus.nl



8,3



Almen | Gelderland | Nederland

Landhotel De Hoofdige Boer ★★★

4-daags fietsarrangement

- ✓ Welkomstkopje koffie of thee
- ✓ 3x overnachten
- ✓ 3x uitgebreid ontbijtbuffet
- ✓ 3x lunchpakket
- ✓ 3x 3-gangen keuzemenu
- ✓ **Gratis** portie bitterballen en meer...

p.p. vanaf **289,50*** totaal 2 pers. 629,05



8,8



Boxmeer | Noord-Brabant | Nederland

Hotel Restaurant 't Vertrek ★★★

3-daags actie dinerarrangement

- ✓ 2x overnachten
- ✓ 2x uitgebreid ontbijtbuffet
- ✓ 1x 3-gangendiner
- ✓ **Gratis** wandel- en fietsroutes
- ✓ **Gratis** parkeren

p.p. vanaf **139,00*** totaal 2 pers. 306,95



9,1



De Koog (Texel) | Noord-Holland | Nederland

Landgoed Hotel Tatenhove Texel ★★★

3-daags actie dinerarrangement

- ✓ 2x overnachten
- ✓ 2x uitgebreid ontbijtbuffet
- ✓ 1x 3-gangendiner
- ✓ 20% korting op 2^e diner
- ✓ **Gratis** plattegrond Texel
- ✓ **Gratis** parkeren

Tip! Bekijk online het 4-daags dinerarrangement!

p.p. vanaf **197,50*** totaal 2 pers. 419,55



8,2



Ootmarsum | Overijssel | Nederland

Hotel Van der Maas Ootmarsum ★★★

3-daags halfpensionarrangement

- ✓ Welkomstkopje koffie of thee
- ✓ 2x overnachten
- ✓ 2x uitgebreid ontbijtbuffet
- ✓ 2x 4-gangen dagmenu
- ✓ **Gratis** gebruik overdekte en afgesloten fietsenstalling en meer...

p.p. vanaf **149,00*** totaal 2 pers. 322,95



Gratis!

Boek in april en ontvang een Restaurant Dinercheque t.w.v. 3 x €20,-

Boek via [Voordeeltjes.nl/fietsactief](https://www.voordeeltjes.nl/fietsactief) of bel naar **0900 66 777 88** (25 c/m)

Alle aanbiedingen zijn geldig t/m 31 december 2025. (m.u.v. feestdagen) *De prijzen zijn vanaf en per persoon o.b.v. twee personen, excl. administratiekosten (1-3 pers. €14,95, 4+ pers. €24,50 per boeking) en toeristenbelasting. De totaalprijs is voor 2 personen inclusief toeslagen in een standaard kamer. Kijk online voor de volledige voorwaarden. Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.



Vijfde jaar op rij Website van het Jaar

VOOR THEATERMAKER EN ACTRICE ADELHEID ROOSEN BETEKENT HAAR FIETS VAN JONGS AF AAN HAAR VRIJHEID. ZE VINDT HET HEERLIJK OM DOOR AMSTERDAM TE FIETSEN EN BESCHOUWT HAAR RIJWIEL ALS EEN ECHTE VRIEND.

TEKST **KIRSTEN DORRESTIJN** FOTO'S **JESAJA HIZKIA**

Het is een paar minuten over tien als actrice, theater- en documentairemaker Adelheid Roosen (66) rustig komt aanfietsen bij de tunnel onder het Rijksmuseum in Amsterdam. Haar lange rode jas, rode lippenstift en rode tas nonchalant bungelend aan het stuur matchen mooi bij het rode koffiebekertje dat ze in haar mond geklemd heeft. Zelfs haar fietsbel is knalrood. Met een hartelijke lach stelt ze zich voor. Niet te missen, deze vrouw.

Drie keer per week fietst Adelheid naar Nieuw-West, naar het atelier waar ze repeteert met de in 1999 door haar opgerichte theatergroep Female Economy, waar ze artistiek leider van is. "Wij waren het eerste theatergezelschap dat zich daar vestigde, alle groepen nestelden zich in het centrum", vertelt ze. "Wij waren al heel vroeg zo'n inclusief gezelschap en trokken naar Nieuw-West vanwege de grote gemeenschap migranten die daar woonde. Wij hebben twee Marokkaanse gezelschapsleden. Veel projecten zijn daar gestart, vanuit de verbinding van de twee culturen." Adelheid laat zich graag door de stad voeren, met de tram of met de fiets. Dat dwalend fietsen zullen we vandaag ook doen. We stappen op richting centrum.

Fiets je graag?

"Ooh kind, ik geniet van de fiets als van een dans. Ik ben voor de wet een gruwel. Ik ben wat je noemt zo'n echte Amsterdamse fietser. Ik fiets door ieder rood stoplicht. Totaal niet als een provocatie,



ACHTEROP BIJ... ADELHEID ROOSEN

'IK GENIET VAN



DE FIETS ALS VAN EEN DANS'

maar als een dans. Ik kijk, ik let heel goed op, ik rijd over stoepen, ik rijd om mensen heen, tussen mensen door. Omdat ik een dansregel heb: ik kan niet stoppen. De muziek gaat door dus ik moet blijven bewegen. Ik heb echt schik op de fiets.”

Denk je dan ondertussen creatief na?

“Ik heb mijn focus helemaal op het verkeer omdat ik daar doorheen moet dansen. Ik geloof dat ik dan wel veel zit te dromen over dingen.”

Je fietst liever dan dat je wandelt?

“Ik pak altijd de fiets. Als ik twee minuten moet wandelen om een brief te posten, doe ik dat op de fiets. Zo lekker vind ik de fiets. Misschien heeft het te maken met mijn temperament. En omdat de fiets mij van jongs af aan een uitvlucht bood.”

Vertel eens?

“Ik heb de fiets enorm liefgehad, omdat ik – zoals ik het ervoer – een opgesloten kind was. Ik voelde

me gevangen. De fiets was mijn absolute ontsnapingsmogelijkheid. Het was echt een vriend. Het was mijn vrijheid, ik kon ermee in de buitenwereld terecht komen. Ik had ook altijd een doosje bandenplak bij me om een lek te repareren.”

Van wie heb je ooit leren fietsen?

“Wat een leuke vraag. Ik herinner me een foto van mijn vader met zijn hand in mijn rug, en mijn twee jaar oudere zus ernaast.”

Je bent opgegroeid in de Achterhoek. Gingen jullie weleens fietsen met het gezin?

“Nee, mijn vader was altijd aan het werk. Hij was directeur van een bedrijf in middenmetaal. Mijn moeder was meer het type dat naar een bal ging.”

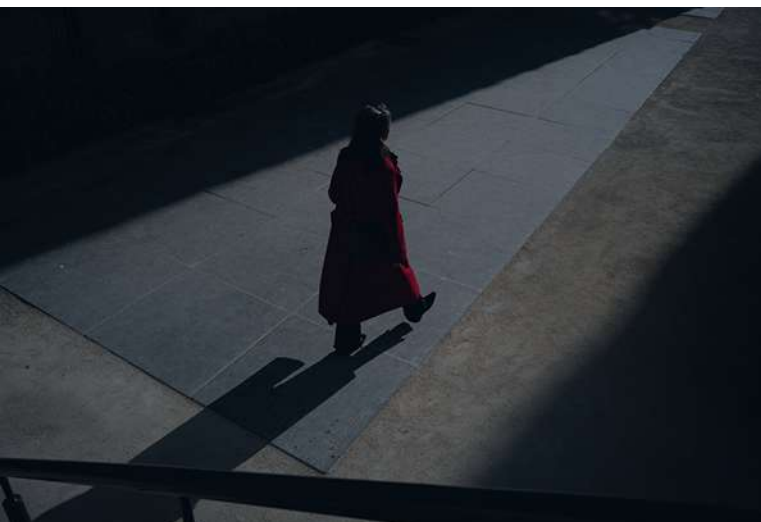
Via allerlei rustige sluipdoor-kruipdoor grachten en weggetjes bereiken we het Waterlooplein. Tegenover de Toneelschool Amsterdam waar Adelheid lesgeeft, snijdt ze een man die met oordopjes in al wandelend belt, op de stoep pontificaal af. “O sorry!” roept ze, en laat vervolgens een bulderende lach horen. De man moet ook lachen: “Dat ging nog net goed.”

“Voor mij hoort zoiets bij de choreografie van de dans”, legt Adelheid even later uit bij de cappuccino én gemberthee die ze bestelt in café Kobalt. Ze beweegt op haar stoel haar lichaam naar voren en steekt haar arm uit. “Ergens nog net langsgaan. Bij een echte choreografie denk je dat helemaal uit. In het verkeer ontstaat het spontaan.” Nadat we onze fietsen via een fietsgleuf een trap af hebben gereden richting een volgende gracht, wijst Adelheid op de ramen helemaal bovenin het gebouw van de Toneelschool. “In dat lokaal heb ik heel veel lesgegeven.”

Wat voor fiets heb je?

“Ik koop altijd zestiendehands fietsen. Ik heb een hekel aan alles afsluiten. Ik durf het nauwelijks hardop te zeggen, maar het kettingslot gebruik ik zelden. Ik gebruik alleen het fietssleuteltje. Die rode bel is trouwens superhandig als ik mijn fiets zoek na het uitgaan of bij de Toneelschool in die eindeloze fietsrijen.”

‘IK HEB DE FIETS ENORM LIEFGEHAD, OMDAT IK EEN OPGESLOTEN KIND WAS. HET WAS MIJN VRIJHEID’





RIJD DE ROUTE VAN ADELHEID

In de streek waar Adelheid opgroeide: van Uift naar Terborg

Afstand: **31 kilometer**

Startpunt: **TOP DRU Industriepark, Hutteweg 24, Uift**

Route: **TOP naar KP87 - 64 - 92 - 89 - 17 - 99 - 56 - 57 - 93 - 95 - 98 - 51 - 72 - 50 - 53**



Heb je weleens werk gemaakt dat met fietsen te maken had?

“Ja, ik maak grote voorstellingen in wijken van steden. We hadden een keer een scootergang van de lokale jongeren, wandelen en een bataljon fietsen. We hadden ook zo’n fiets met een zitje voorop, waar iemand in kan zitten die slecht ter been is. Iemand van onze theatergroep reed die. Zo fietsten we het publiek door de voorstelling heen.”

We fietsen langs het Centraal Station. “Wat ik te gek vind aan de metro in Amsterdam is dat je er met de fiets in mag. Hoe Fijn Is Dat! O, kind. Soms ga ik met de metro naar Gaasperplas. Dan hoef je daar niet helemaal heen te fietsen, maar kan je meteen vertrekken. Andere keren ga ik naar het eindpunt van Noord en dan rijd ik daar zo het park in. Ik vind de randen van de stad altijd heel tof.”

Wie zou je achterop je fiets willen hebben?

“Wat een leuke vraag.” Adelheid denkt een poos serieus na. “Ik kan niet kiezen, het zijn er eigenlijk drie. Ramses (Shaffy), die ik via een productie heb leren kennen en met wie ik bevriend raakte. Mijn vader, die ik nog wel wat vragen zou willen stellen. En Jan, een vriend die ik twee jaar geleden ontmoette. Toen we elkaar een week kenden zei ik – hij is homo: ‘Jan, ik geloof dat ik verliefd op je ben.’ We zijn allebei in de zestig, maar onze innerlijke kinderen hadden elkaar ontdekt.”



JONG GELEERD... OF TOCH NIET MEER

STEEDS VAKER KLINT HET GELUID DAT KINDEREN STEEDS MINDER FIETSEN, MET NAME NAAR SCHOOL, EN DAARDOOR OOK MINDER GOED KUNNEN FIETSEN – OF ZELFS

HELEMAAL NIET. HOE ZIT DAT? TEKST **ELIAS DE BRUIJNE**

In Nederland krijgen kinderen het fietsen met de paplepel ingegoten, vaak via ritjes van en naar school. Het beeld van de fietsende middelbare scholier kennen we allemaal: tas op de rug of bagagedrager, ploeterend door weer en wind, in een groep breeduit over de weg of moederziel alleen, natuurlijk niet altijd met evenveel zin maar wél gezond. Profwielrenner Bauke Mollema zou zelfs ontdekt zijn toen hij op zijn stadfiets weer eens bezig was om zijn recordtijd van Zuidhorn naar zijn school in Groningen aan te scherpen. En ja, de basis voor die vaak langere ritten naar de middelbare school wordt vaak gelegd in de basisschooltijd, maar daar knelt nu de schoen. Waar veel kinderen vroeger waardevolle ervaring opdeden door van en naar de basisschool te fietsen, schijnt dat tegenwoordig minder normaal te zijn. Fietsen Nederlandse kinderen steeds minder en minder goed? Als je de verschillende verkeersorganisaties moet geloven, gaat het inderdaad die kant op. De ANWB, Fietsersbond en Veilig Verkeer Nederland luidden de afgelopen jaren meermaals de noodklok wat betreft deze ontwikkeling. Veilig Verkeer Nederland stelde in 2018 al dat steeds minder kinderen leren fietsen: 'Kinderen groeien steeds vaker op zonder fiets en zonder fietscultuur. Naar school gaan ze lopend of worden ze regelmatig met de auto gebracht.' Deze stelling werd destijds door *NRC Checkt* op basis van cijfers van het CBS (aantal fietskilometers per jaar voor kinderen tot 12 jaar) onwaar bevonden, maar dezelfde geluiden bleven klinken. Zo meldde de Fietsersbond vorig jaar nog

op basis van de eigen *Fietsgemeente-enquête* dat kinderen steeds minder vaak naar school fietsen en dat veel ouders ervoor kiezen hun kroost met de auto, bakfiets of achterop de fiets naar school te brengen. De reden? Uit het onderzoek – inclusief trendanalyse 2018-2024 – blijkt dat onder de 46.000 respondenten het idee leeft dat kinderen zich minder veilig voelen op de fiets dan in 2018 en minder veilig naar school kunnen fietsen, zowel in als buiten de grote stad. Andere veelgehoorde redenen zijn dat de school te ver is en dat ouders – als ze hun kroost met de auto brengen – direct door kunnen naar hun werk. Zo brengt tussen de 30 en 50 procent van de ouders hun kind regelmatig met de auto naar school, terwijl één op de drie scholieren zelfs helemaal nooit naar

Laat die auto eens staan en help onze kinderen (veilig) de fiets op!

school fietst. Cijfers laten zich lastig vergelijken omdat de becijferde zaken vaak niet precies overeenkomen (bijvoorbeeld: naar school fietsen versus fietsen in het algemeen, of verschillende leeftijdscategorieën), maar uit de *Eindrapportage Fietsgedrag kinderen* van Fietsberaad blijkt dat het percentage basisschoolkinderen dat nooit naar school fietst in 2019 op 30 procent lag, niet heel veel lager dus.

Dalende tendens

Ook de ANWB publiceerde (in 2022) een onderzoek naar het thema. De organisatie

spreekt daarin van een 'dalende tendens' en wijst daarbij specifieke wijken aan waar minder wordt gefietst. Opvallend genoeg zijn dat niet alleen wijken met een 'lage sociaaleconomische status' (waar relatief veel ouders wonen met een niet-westerse migratieachtergrond, die vaak geen fietscultuur kennen en die dus ook niet doorgeven aan hun kinderen) maar ook vinexwijken waar de school meestal wat verder weg is en kinderen vaak met de auto worden gebracht – zeker als het regent. Het onvermijdelijke gevolg: meer drukte bij de school en onoverzichtelijke situaties met openklappende portieren, wat het gevoel van (fiets)veiligheid nog verder vermindert en ervoor zorgt dat nóg meer ouders hun kinderen niet meer met de fiets naar school laten gaan.

Moeten we ons zorgen maken? Nogmaals, cijfermatig gezien lijkt de trend nog mee te vallen, maar de voorbeelden vanuit de praktijk zijn toch zorgwekkend. Verkeersinstructeurs die basisschoolklassen treffen waarvan de helft van de leerlingen niet kan fietsen (nota bene in groep 7!), verkeersexaminatoren die steeds meer kinderen tegenkomen die niet kunnen fietsen en zo voor de vraag komen te staan of ze wel een diploma moeten uitreiken, terwijl dat toch altijd de insteek is... het klinkt misschien ongelooflijk, maar het is wel de realiteit. Dus, voor het te laat is en helemaal niemand meer door de mêlee van bakfietsen en auto's naar school durft te fietsen: laat die auto eens staan en help onze kinderen (veilig) de fiets op! Voor volwassenen trouwens ook niet zo'n gek idee...

FIETSEN EN GENIETEN IN ZUID-TIROL

EEN BRON VAN RUST. VAN VARIATIE. VAN LEVENSVREUGDE.

Bekroond met de HolidayCheck Gold Award 2025, biedt Hotel Quelle in Zuid-Tirol een betoverende ervaring met maar liefst 8 binnen- en buitenzwembaden, 12 themasauna's, een snowroom, dagelijkse sauna-eventopgietingen, een wellnessstuin en de Beauty & Vital Lounge.

Vanuit de adults-only Timeless Sky SPA op het dak heb je een adembenemend uitzicht op de majestueuze Dolomieten. Hier geniet je van een rooftop-infinitypool, drie sauna's, twee



UID IT00869550210
 CIN IT021109A1N1JMG4B



Kronplatz, Südtirol



Hotel Quelle Nature Spa Resort*****

GmbH, Familie Steinmair

Magdalena Straße 4, I-39030 Gsieser Tal

T +39 0474 948111

info@hotel-quelle.com

www.hotel-quelle.com



stileruimtes en de Cloud 7 Drinks & Smoothie Bar met een sfeervolle lounge. In de Nature SPA wachten je een infinity-outdoorsportzwembad, een zoutwatergrot, een infinity-opgietsauna, een sneeuwsauna en andere wellnesshoogtepunten. De saunameesters laten je onvergetelijke wellnessmomenten beleven met eventopgietingen, geurreizen en stoombadrituelen. In de 5.000 m² grote wellnessstuin nodigen een zwemvijver en tal van outdoor-wellnesshighlights je uit om te ontspannen.

Zes dagen per week nemen we je vanuit het hotel mee op outdooravonturen in het idyllische alparadijs Gsieser Tal. Op het programma staan begeleide wandelingen naar almen en bergtoppen, wandelingen bij zonsopgang, mountainbike- en e-biketochten, bike-&-hikeavonturen, nordic walking en meer.

Ons ¾-verwenpension legt je van 's ochtends tot 's avonds in de watten met hartige smaaksensaties – mediterrane lekkernijen en Zuid-Tirolse specialiteiten, bereid met kwaliteitsvolle, verse en grotendeels lokale ingrediënten. Hoog tijd om al dat vakantieplezier zelf te beleven, vind je niet?

VOORDELPRIJZEN voor 4 en 7 overnachtingen, telkens met aankomst op zondag incl. ¾-verwenpension en de Quelle-feelgoodservices! 4 overnachtingen al vanaf € 860,- p.p., 7 overnachtingen vanaf € 1.455,- p.p.

ZOMERBELEVENIS IN CHALET SALENA: JOUW LUXE TOEVLUCHTSOORD IN DE ZUID-TIROOLSE BERGEN

Chalet Salena, genesteld in het idyllische Gsieser Tal, biedt een exclusieve combinatie van privacy en eersteklas service. Onze zeven individueel ingerichte chalets beschikken over een privéwhirlpool en sauna, zodat je in alle rust kunt ontspannen met een adembenemend uitzicht op de omringende bergen. Beleef ontspanning en luxe in de Zuid-Tirolse bergen.



UID IT02950666013
 CIN IT021109B4DC995NICU



Kronplatz, Südtirol



Chalet Salena

Magdalena Straße 22

I-39030 Gsieser Tal

T +39 0474 781008

info@chalet-salena.com

www.chalet-salena.com



Geniet van een complete service met ontbijt naar wens en de mogelijkheid om het diner in je chalet te laten serveren. Een privéwellness met whirlpool en sauna, volop ruimte in je chalet en absolute privacy maken je verblijf onvergetelijk.

ZOMERAANBIEDING:

vijf nachten pure ontspanning. Geldig van 23 mei tot 15 juni 2025 vanaf € 1.170,- p.p. Inbegrepen: • fijnproeversontbijt, dagelijks in je chalet geserveerd • Sarahs zoete verrassing: elke middag vind je een huisgemaakte lekkernij in je koelkast • welkomstsnaak: traditionele Zuid-Tirolse hapjesplank om je verblijf goed te beginnen • luxe BBQ op een dag naar keuze.

Privéwellness:

onbeperkt gebruik van je eigen whirlpool en Finse sauna op het terras • 1 dag gratis e-bikehuur • fitness- en sportprogramma: deelname aan een selectie van activiteiten met de gidsen van het nabijgelegen Hotel Quelle*****.

Conciërgeservice:

voor persoonlijke wensen en aanbevelingen staat ons team voor je klaar. Geniet van de warme zomerdagen met wandelingen en fietstochten of ontspan gewoon in de natuur. Chalet Salena is de ideale uitvalsbasis voor jouw avonturen in de Dolomieten. Boek nu je onvergetelijke zomervakantie en laat je betoveren door de unieke sfeer van Chalet Salena.

MET EEN PELGRIMSPASPOORT OVER DE CAMINO del NORTE

LUC DEMEULENAERE (69)
FIETSTE DE CAMINO DEL NORTE,
LANGS DE NOORDKUST VAN
SPANJE; EEN GRILLIGE KUSTLIJN
MET BIJZONDERE STEDEN ALS
SANTANDER EN BILBAO. IN DE
ALBERGUES LIET HIJ ELKE DAG
EEN STEMPEL ZETTEN IN ZIJN
PELGRIMSPASPOORT.

TEKST **JESSICA DE KORTE**





Oude straatjes en trappen in Bilbao



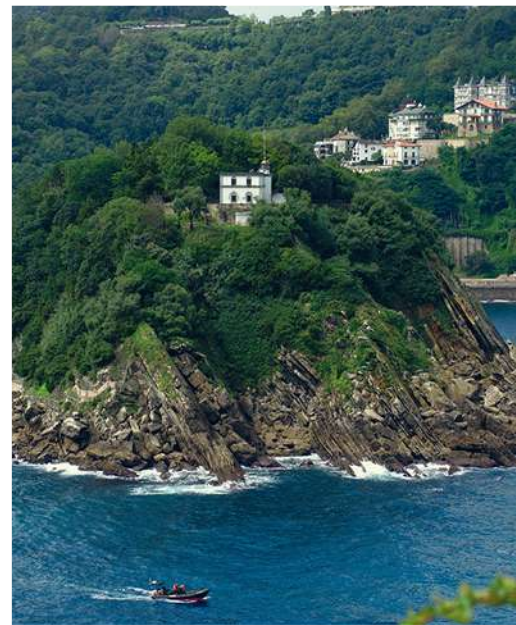
Fraaie baai met zandstrand in San Sebastián



Het Guggenheim Museum in Bilbao



Nieuw omringd oud in Bilbao



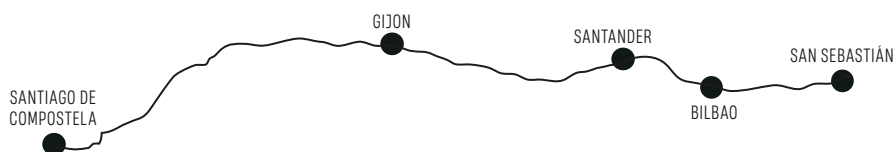
Grillige rotsen bij San Sebastián



Plein met arcades in San Sebastián



Mooi uitzicht over de baai van San Sebastián



DE ROUTE Luc fietste van zijn woonplaats Mene (België) over de westelijke St. Jakobsroute naar Santiago de Compostela. Op de terugweg volgde hij de Camino del Norte, die voor een groot deel langs de noordkust van Spanje loopt, tot aan San Sebastián en Irún. Je fietst hier langs kliffen, baaien, stranden en *estuaria* (riviermondingen), maar trekt ook zo nu en dan de bossen en weiden van het binnenland in. Daarna koos Luc een eigen route door Frankrijk, via Bordeaux, Poitiers, Saumur, Le Mans en Rouen.

ROUTEMATERIAAL In België en Frankrijk maakte Luc gebruik van het boekje *St. Jacobs Fietsroute* van Clemens Sweerman. De Camino del Norte staat beschreven in de Spaanstalige gids *El Camino del Norte, Camino de Santiago de la Costa en bicicleta*. Luc werkte na zijn

tocht mee aan een gps-route met beschrijving van het Vlaams Compostelagenoetschap; gebaseerd op de gids, maar met alternatieven over asfalt en stevige grindwegen die beter geschikt zijn voor een trekkingfiets. De route is te downloaden via: compostelagenoetschap.be/op-weg/pelgrimswegen/fietsen/camino-del-norte-voor-fietsers.

AFSTAND In totaal 4.340 kilometer. De Camino del Norte telt 850 kilometer.

NIVEAU De Camino del Norte is een stuk pittiger dan de westelijke St. Jakobsroute; constant klimmen en dalen. Het Baskenland is het moeilijkste deel, daar volgen bergen tussen de 300 en 500 meter elkaar op. Luc: “De route heeft aardige klimmetjes, al zijn de hellingen een stuk geleidelijker dan die van het wandelpad.”

WAAROM IS DEZE ROUTE EEN AANRADER?



“De Camino del Norte is veel rustiger dan de westelijke St. Jakobsroute in Spanje, en je hebt vaak zicht op de oceaan. Je fietst langs imposante kliffen en rotsen die uit de zee steken, maar ook langs fraaie zandstranden. In de buurt van San Sebastián zijn veel surfers aanwezig. “Het spel van zon, licht en schaduw vind ik fascinerend; als je na een paar honderd meter terugkijkt, is het beeld weer heel anders. Er is weinig verkeer, omdat de meeste automobilisten over de auto-snelweg gaan, die kilometers verderop ligt. Soms fiets je meer landinwaarts en ontdek je de enorme uitgestrektheid en rust van het platteland. Je ziet in Noord-Spanje zoveel groen!

“In de smalle straatjes voelde ik me geborgen. De mensen zijn ontzettend vriendelijk en helpen je graag; je bent niet honderd procent een toerist, maar bent met een doel onderweg. Het is een algemene regel dat pelgrims elkaar groeten, met ‘hola’ en ‘buenos días’. In de *alburgues* kunnen mooie gesprekken met wandelaars ontstaan. Soms was ik ontroerd, als ik na een vermoeiende dag weer een mooi stempel in mijn pelgrimspaspoort kreeg.”



LEUK EN BIJZONDER

Luc: “Er zijn vier grote steden die mij echt zijn bijgebleven. San Sebastián heeft een geweldige kustlijn, kathedraal en brede laan met bomen, waar je overheen kunt fietsen. De sfeer is heel bijzonder in Bilboa, met al die straatjes, en aan het water het moderne Guggenheim Museum. Met een kabellift kun je naar de top van de nabijgelegen berg Mount Artxanda. Bij Santander ga je met een boot het water over.

“Ook Santillana del Mar is een mooie stad; vlakbij liggen de grotten van Altamira, beroemd



door de paleolithische grot-schilderingen.”

DE SLEUTEL VAN DE KERK

“Vaak vind ik het fijn om in een kerk even stil te zitten en mijn hoofd leeg te maken. Helaas zijn in Noord-Spanje veel kerken dicht, maar soms is er iemand met een sleutel. Zo raakte ik in Leiva in gesprek met een oudere dame, die na haar lunch graag de kerk Ermita de Virgin Pelegrina wilde laten zien. Ze vertelde dat de heilige Maria patrones van haar dorp is. Ik stak spontaan een kaarsje aan, en heb haar in mijn beste Spaans bedankt; ze vond me een vriendelijke pelgrim. Je krijgt iets bijzonders en kunt ook iets moois terugdoen.”

TWEE SLAAPTIPS

Casa Carmina Hostel in Muros de Nalón (gerund door jonge mensen, vaak festiviteiten in de ruime tuin). En Albergue Intxauspe (foto) in Markina-Xemein (ongedwongen sfeer, lekker eten en vriendelijke mensen).

HEEN EN TERUG Luc deed alles op de fiets. “Geen gedoe met treinen of vliegtuigen, en zo spaarde ik geld uit; ik liet me door mensen sponsoren voor een goed doel.” Luc haalde tijdens zijn tocht zo’n 6.500 euro op voor een welzijnsvereniging voor bijzondere jeugdzorg.

ACCOMMODATIE Voor pelgrims zijn er veel herbergen. Bij de *albergue municipal* krijgen wandelaars vaak voorrang op fietsers, maar er zijn ook andere *albergues*, vaak een paar euro duurder, met iets meer comfort. Luc: “Een overnachting kost zo’n 12 tot 20 euro.” Een handige app is Gronze Maps (zie gronze.com). Luc: “Ik kijk graag vooruit waar ik ga slapen. De Camino del Norte is zo kalm, dat je eigenlijk nooit hoeft te reserveren. Eén keer was er geen plek, in Luarca, toen moest ik twintig kilometer doorfietsen tot aan Cadavedo.”

HORECA EN WINKELS In de dorpen kom je vaak een winkel tegen. Luc: “Dat zijn een soort slaggers, kruideniers en bakkers in één.” Voor pelgrims zijn er in de *albergues* en restaurants speciale twee- en driegangenmaaltijden. “Geen haute cuisine, maar lekkere goedgevulde maaltijden, waar je zo’n 18 euro voor betaalt, inclusief een karafje of fles wijn. Denk aan kip, biefstuk of lam, maar ook paella en vis.” Houd er rekening mee dat Spanjaarden laat eten. “Vaak kan je ergens pas om 20.00 uur terecht. Ik at dan iets kleins tussendoor, een stuk fruit bijvoorbeeld.” Voor de lunch bestelde hij een tortilla of bocadillo, of picknickte ergens onderweg.

BESTE SEIZOEN Langs de noordkust van Spanje is het weer wisselvallig. In de zomer kan het erg heet zijn, dus april t/m juni en september t/m oktober zijn beter, maar wel natter. Luc: “Ik was er in juni, helaas regende het veel. Rondom Santander en Bilbao had ik meer zon, dat geeft een aangener gevoel.”



VIER KEER SANTIAGO

Luc fietste in totaal vier keer naar Santiago. De eerste keer was in 2016, direct na zijn pensioen. "Het was een soort danktocht; ik had een goede tijd achter de rug als manager bij de Belgische spoorwegbeheerder en was nog altijd gezond en topfit. Ik had me wel een beetje laten leven, daarom wilde ik graag alleen op pad." Hij fietste de (vrij vlakke) westelijke St. Jakobsroute, die hij in 2018 weer reed. In 2022 koos hij, samen met een vriend, voor de meer heuvelachtige oostelijke St. Jakobsroute, een jaar later fietste hij in zijn eentje de Via de la Plata vanuit Sevilla.



VERZETSMOLEN

In molen De Vlinder in Deil was in de Tweede Wereldoorlog een luisterpost van het verzet gevestigd en ook was het een onderduikadres voor Engelsen en Joden.

EENS ZAL DE BETUWE WEER IN BLOEI STAAN

DE TWEDE WERELDOORLOG HAD EEN GROTE IMPACT OP DE BETUWE. DE LIGGING TUSSEN DE GROTE RIVIEREN MAAKTE HET GEBIED STRATEGISCH BELANGRIJK, WAT LEIDDE TOT ZWARE STRIJD EN LANGDURIGE BEZETTING.

De Betuwe, als agrarisch gebied, werd in 1940 al snel onderdeel van de Duitse bezettingszone. Boeren moesten voedsel en andere producten leveren aan de Duitsers. Om de geallieerde opmars te vertragen, bliezen de Duitsers dijken op. Dit leidde tot overstromingen. De winter van 1944/'45 was bijzonder zwaar. De stedelingen, vaak vermagerd en ondervoed, liepen naar boerderijen, op zoek naar voedsel.

Bevrijding

In september 1944 werd deze regio een belangrijk strijdtoneel tijdens Operatie Market Garden, de geallieerde poging om via Nederland door te breken naar Duitsland. Na de mislukte poging om Arnhem te bevrijden, lag de Betuwe in een gebied dat bekendstond als de 'Betuwse frontlinie', tussen de geallieerden in het zuiden (rond Nijmegen) en de

Duitsers in het noorden. Veel inwoners werden gedwongen hun dorpen te verlaten vanwege het oorlogsgeweld. In april 1945 trokken de geallieerden verder naar het noorden en bevrijdden uiteindelijk de regio. De Betuwe was zwaargehavend door bombardementen, grondgevechten en de overstromingen.

Wederopbouw

Na de oorlog begon langzaam de wederopbouw van de dorpen en boomgaarden. De herinnering aan de oorlog bleef echter sterk aanwezig in de regio. Er worden nog steeds monumenten en herdenkingsplekken onderhouden ter nagedachtenis aan de slachtoffers en ter ere van de bevrijders. Deze regio heeft zwaar geleden tijdens de oorlog, maar het verhaal van moed, veerkracht en herstel leeft voort in de gemeenschap.



PODWALKS

IN DE VOETSPOREN VAN DE BEVRIJDE

Stap in de voetsporen van de soldaten die in Gelderland tachtig jaar geleden voor onze vrijheid hebben gevochten en beleef de verhalen van ooggetuigen van toen. Wandel met een speelfilm op je oren over het strijdtoneel van Gelderland tijdens de Tweede Wereldoorlog. Loop mee door de frontlinie in Heteren met de gevechten op het 'Eiland' en wandel langs plekken en monumenten die herinneren aan de Slag om Opheusden. Stap in de voetsporen van de soldaten die hier voor onze vrijheid hebben gevochten.

De podwalks zijn wandeltochten van ca. 5 kilometer die je volledig op je eigen tempo kunt afleggen. Terwijl je wandelt start de audio vanzelf en mocht je onderweg even willen genieten van het uitzicht of de omgeving, dan pauzeer je de audio eenvoudig.

Download nu gratis de app en stap in de voetsporen van de bevrijders.



DE VRIJHEIDSRUTE VAN OMMEREN NAAR OPHEUSDEN

Fiets langs indrukwekkende locaties waar de Tweede Wereldoorlog diepe sporen heeft achtergelaten en laat je meenemen langs verhalen van bezetting, verzet en bevrijding.

In het Rivierengebied zijn op zes locaties buitenexposities te vinden. Ze vertellen de verhalen van de inwoners en ooggetuigen van die plek. En je vindt er dilemma's waar de mensen destijds mee te maken kregen. Welke keuze zou jij gemaakt hebben?

Langs de Vrijheidsroute Ommeren – Opheusden zijn op twee locaties

buitenexpo's te vinden. Tegenover het streekmuseum Baron van Brakell en ter hoogte van het station Opheusden aan de parallelweg.

Naast de vrijheidsroute Ommeren – Opheusden zijn er nog twee routes met elk twee buitenexpo's. Er is een route Lingezege en Tiel – Wamel.

Voor meer informatie over het Rivierengebied en het bestellen van een Meimaand Fietsmaandpakket ga je naar uitinderegio.nl



5 Tips voor onderweg

Natuurlijk GRUUN – Geniet in deze sfeervolle boerderijwinkel van heerlijke streekproducten en een kop koffie met de bekende Gruunse appeltaart.

Streekmuseum Baron van Brakell – Duik in de rijke geschiedenis van de regio en ontdek de verhalen van vroeger in dit gezellige museum.

Fruitpark Hotel & Spa – Dit groene hotel is de ideale plek voor een overnachting na een rit. Geniet van een welverdiende rustpauze in een landelijke omgeving.

Bij de Engel – Geniet van een rustige maaltijd met uitzicht op de wijngaard en het water, de perfecte plek om te ontspannen.

Toms Boerenliefde – Het kersverse adres voor ambachtelijk en (h)eerlijk schepijs in het Betuwse Lienden.

VRIJHEIDSRUTE OMMEREN – OPHEUSDEN

Startpunt: **TOP Natuurlijk GRUUN in Ommeren** Afstand: **38 km**

Knooppunten: **TOP - 6 - 7 - 8 - 9 - 13 - 92 - 94 - 19 - 18 - 16 - 67 - 43 - 2 - 44 - 52 - 51 - 50 - 5 - 3 - TOP**



WAT IS EEN TOP?

TOP's, oftewel Toeristische Overstap Punten, zijn servicepunten waar verschillende routes samenkomen en ze zijn een perfect startpunt voor je route! Op deze speciaal ingerichte plekken kun je je route starten of onderweg even tot rust komen. Een TOP is altijd goed bereikbaar per auto en beschikt over voldoende (gratis) parkeergelegenheid. Er is vaak horeca, je kunt er je e-bike opladen en je vindt er uiteraard gratis toeristische informatie.



Je raakt niet uitgefietst!

Met het Meimaand Fietsmaandpakket ontdek je de mooiste routes en plekjes in het Rivierengebied. Bestel nu jouw brievenbuspakket en de voorpret kan beginnen!

€7,50



Bestel nu!



Uit in de
Regio

Jouw gids in het Rivierengebied



Stichting Bureau Toerisme





RAAD DE PLAATS

De straatnamen zijn in het Deens, zoveel is duidelijk. Maar welke plaats is dit? Mail je antwoord en maak kans op een prijs: één goede inzender mag een cadeau-abonnement op *FietsActief* (drie nummers) aan een vriend, vriendin of familielid geven.

MAIL & WIN

Stuur je oplossing o.v.v. 'Raad de plaats' voor 13 mei 2025 naar: redactie@fietsactief.nl

OPLOSSING

FietsActief nr. 1:
Milaan

Ari Dinar/Unsplash

Store Kongensgade





De Grenoble heeft een versnellingsnaaf met Gates-aandrijfriem (foto's links en rechts). De Bosch-accu is oplaadbaar via het frame (midden)

IDEAAL E-MAATJE

DE MODELNAAM GRENoble GAAT AL JAREN MEE, MAAR GAZELLE BLIJFT DE E-BIKE DOORONTWIKKELEN. VOOR KOMEND SEIZOEN HEEFT HET MERK DE C5 UITGEVOERD MET EEN NIEUW FRAME. MAAKT DAT VEEL UIT?

TEKST **MENNO GROOTJANS** FOTO'S **JORIS KNAPEN**

IN EEN NOTENDOP

De Gazelle Grenoble C5 is een echte allrounder met een oer-Nederlandse rechte zithouding. Ideaal als je van comfortabel fietsen houdt.

VOOR WIE

Gazelle deelt zijn fietsen in op basis van de zithouding: rechtop, actief of sportief. Op deze nieuwe Grenoble-e-bike zit je, net als bij 25 andere modellen uit de catalogus, rechtop. De fietsen zijn ontworpen met veiligheid en comfort in gedachten.

RIJEIGENSCHAPPEN

De rijeigenschappen zijn 'des Grenobles'. Gazelle schenkt heel veel aandacht aan comfort. Je zit ontspannen rechtop en hebt uitstekend zicht op het stadsverkeer. Ook de brede banden, het gelzadel,

de verende zadelpen en de voorvork dragen bij aan het rijcomfort.

Als we de weg opgaan met de Grenoble C5 komt de motor netjes op, lekker geleidelijk. Dat is te danken aan een slimme samenwerking tussen een rotatie-, snelheids- en trapkrachtsensor. Je schakelt de ondersteuning in via een knop op het display en hebt de keuze uit drie standen: Eco, Tour en Turbo. Ook is er een Auto-modus: hierin wordt de ondersteuning van de aandrijving automatisch aangepast aan de omstandigheden. Je krijgt bijvoorbeeld extra steun bij tegenwind of een viaduct, zonder dat je van rijmodus hoeft te wisselen.

De Grenoble C5 is niet alleen op papier een supercomfortabele e-bike, maar ook in de praktijk. Mede dankzij de prima verende voorvork (die vooral aan het werk gaat bij flinke obstakels) en een heel goede



Strakke verlichting, overzichtelijk display en eenvoudige draaischakelaar in het handvat

HET SYSTEEM HEEFT SCHAKELADVIES. FIJN VOOR JOUW BENEN EN DE ACCU

verende zadelpen. Het niet al te brede stuur ligt prima in de hand: de hoek van de stuurpen kun je veranderen.

Schakelen langs de vijf versnellingen (vandaar de naam C5) doe je met een draaischakelaar in het rechterhandvat. De versnellingsnaaf is verbonden met de motor, waardoor je via het display goede raad krijgt als je bijvoorbeeld te zwaar trapt. Het systeem geeft aan wanneer het raadzaam is om te schakelen – dat is niet alleen fijn voor jouw benen, maar ook voor de accu. Kort en goed: de Grenoble rijdt heerlijk en lijkt helemaal klaar om 365 dagen per jaar de weg op te gaan. Een ideaal e-maatje.

MERK & MODEL

Gazelle produceert ruim 275.000 fietsen per jaar, een heel groot deel daarvan zijn inmiddels e-bikes. Logisch: 48 procent van de nieuw verkochte fietsen in 2024 was elektrisch, en die e-bikes waren goed

GOED OM TE WETEN

Een achterband wisselen (of plakken) gaat bij de Grenoble best eenvoudig. Even de twee bouten losmaken en de schakelkabel loskoppelen, dan valt het wiel er eigenlijk al uit. Dan kun je ook eenvoudig de riem van het achtertandwiel halen en heb je het wiel los in handen. Na afloop werk je omgekeerd. Eventueel de riem nog even op spanning zetten en klaar.

voor 72 procent van de totale fietsomzet. 16 Procent van alle e-bikes die worden verkocht in Nederland komt uit de Gazelle-fabriek in Dieren. De modelnaam Grenoble gebruikte Gazelle al eerder voor een gewone stadsfiets met een dichte kettingkast, Nexus-naaf en rollerbrakes.

TECHNISCHE DETAILS

De Grenoble C5 heeft een oversized aluminium frame in twee versies: met bovenbuis of een midstep. Hij is verkrijgbaar in vijf maten en in twee kleuren. De Bosch Performance Line 75 Nm-middenmotor komt met een Kiox 300-display en een 600 Wh accu die is geïntegreerd in het frame. Ook mooi zijn de verende voorvork en verende zadelpen, een Shimano Nexus 5-speed versnellingsnaaf met Gates CDN-riem, en Tektro-remmen met 180 en 160 millimeter schijven. De Schwalbe Energizer banden zijn 50 millimeter breed.

OPVALLEND

Naast de Grenoble C5 is er ook nog een C5 HMB, C7+ en C8. Het vernieuwde frame van de C5 heeft een vloeiend verlopende onderbuis, en de kabels lopen via de balhoofdbuis het frame in – netjes uit het zicht dus. De andere modellen hebben nog wel het 'oude' frame; daar lopen de kabels en leidingen nog deels buitenlangs.

PLUSSEN + MINNEN

- + stabiel & betrouwbaar
- + groot bereik
- zwaar
- simpele snelspanner in het voorwiel

Gazelle Grenoble C5 € 4.199,- gazelle.nl

Moderne munten verzamelen is in

Wat gebeurt er tegenwoordig niet digitaal? Betalen, boeken lezen, fotograferen – steeds meer speelt zich alleen nog af op een scherm. Daardoor groeit de waardering voor tastbare en tijdloze objecten. Voorwerpen met gewicht, karakter en een verhaal, zoals moderne munten.

“Steeds meer mensen ontdekken de charme van bijzondere munten”, vertelt Fokko Knol. De directeur van het Amsterdams MuntKantoor kan het weten. Het bedrijf biedt liefhebbers een breed en inspirerend scala aan moderne munten en collecties. Vol trots toont hij het ene na het andere exemplaar.

Tastbare objecten

Kunstenaars, bruggen, dieren, sporters, evenementen. Bijna alles is tegenwoordig ook vereeuwigd op munten en in collecties. In alle formaten en van uiteenlopende materialen, van nikkel, koper en messing tot edele metalen als puur zilver en goud. Stuk voor stuk tastbare objecten, die steeds meer mensen graag koesteren voor zichzelf of toekomstige generaties.

Voor iedereen

Lange tijd dachten veel mensen dat munten verzamelen een stoffige hobby was voor oudere kenners met vergrootglazen en een dikke portemonnee. “Dat

beeld is achterhaald. Mensen van alle leeftijden verzamelen en het hoeft niet duur of ingewikkeld te zijn”, weet Knol. Velen beginnen met één object dat hen aanspreekt en bouwen later een collectie op. Al of niet met luxe presentatiemappen of cassettes. Alles is mogelijk, voor elk budget en in ieders eigen tempo.

“Stoffig imago is totaal achterhaald”

Creative meesterwerken

Wat maakt moderne munten zo aantrekkelijk om te verzamelen? Ze openen deuren naar andere werelden. De ene keer tonen ze bijvoorbeeld historisch erfgoed, de andere keer iconische gebouwen, beroemde persoonlijkheden of evenementen. Maar de munten van tegenwoordig zijn altijd creatieve meesterwerken, soms ontworpen door topdesigners en geslagen door gerenommeerde munthuizen. En dankzij innovatieve technieken krijgen

munten een ongekeerde precisie en rijke details, waardoor ze echt tot leven komen.

Reis door tijd en ruimte

Munten verzamelen is een emotionele reis door de tijd en ruimte. Er zijn bijvoorbeeld ouderen die het verleden eren met munten van de Bevrijding. Er zijn ook jongeren die muntencollecties verzamelen van dingen die op hun *bucket list* staan, zoals verre reisbestemmingen en bezienswaardigheden. De een voelt zich een trotse verzamelaar, de ander een ambitieuze explorer. De een bewaart een tastbare herinnering aan het verleden, de ander een droom voor de toekomst. Het zijn verschillende perspectieven die even waardevol zijn, net als de twee kanten van een munt.



Amsterdams
Munt
Kantoor

TER VIERING VAN 80 JAAR VRIJHEID

Officiële Nationale Vrijheidsuitgifte

Tijdelijk gratis!



ø 40 mm

Scan mij:



Gelimiteerde oplage

Max. 1 per huishouden

Zwaar verzilverd

Bestel uw exemplaar gratis op www.vrijheidsuitgifte.nl/fiets, exclusief verzend- en verzekeringskosten.



NIKKI RUYSSENAARS



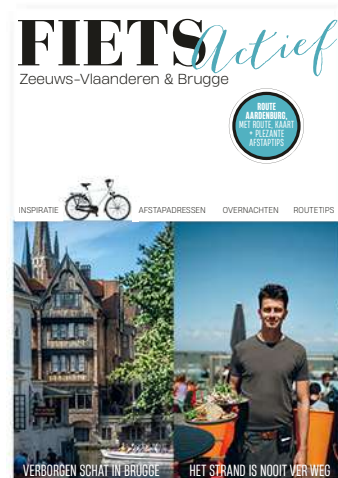
SARAH BAUWENS

Extra Streekgids bij nr. 2

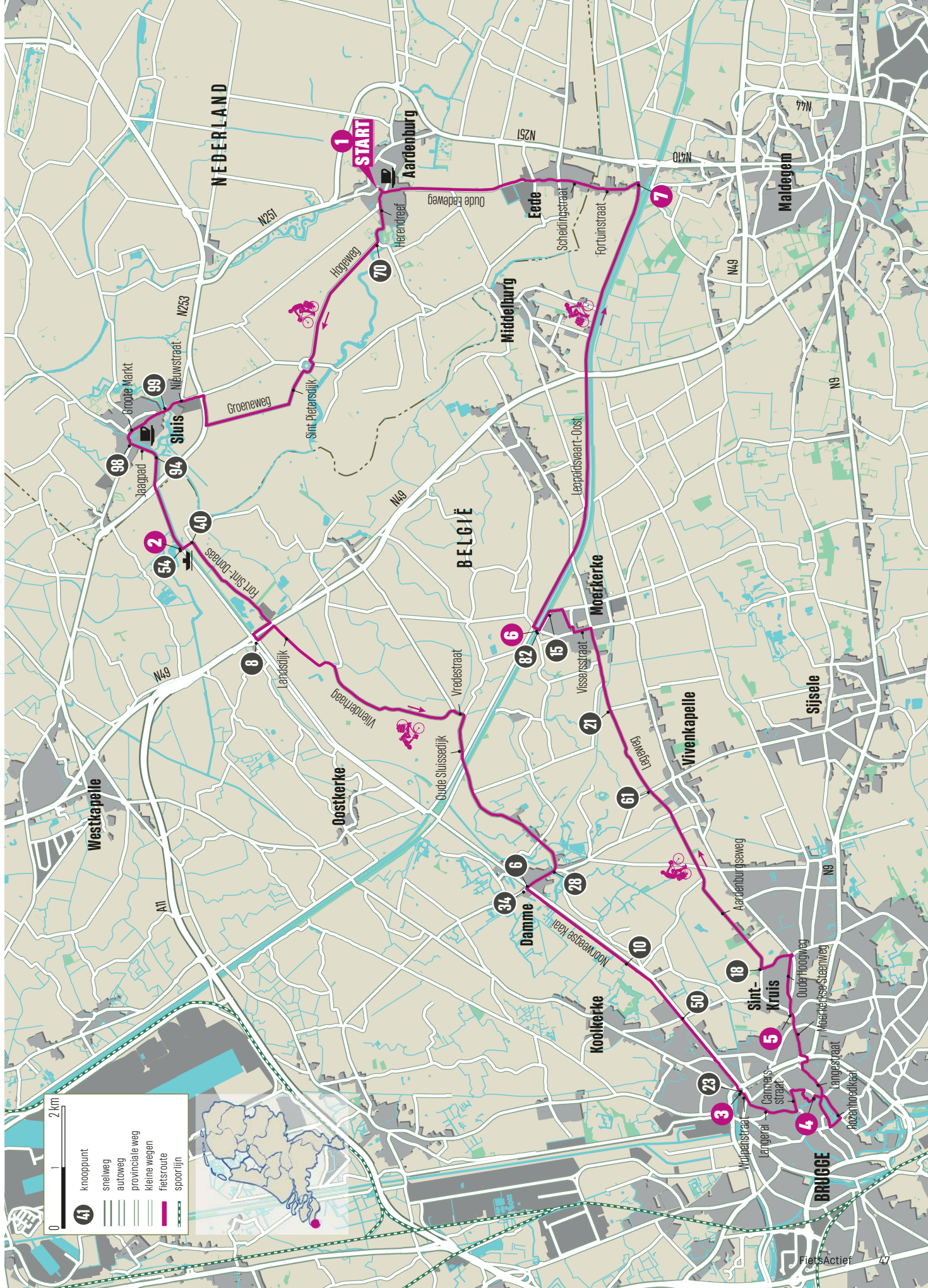
ZEEUWS-VLAANDEREN & BRUGGE

Een mooie bestemming in het vroege voorjaar: Zeeuws-Vlaanderen, waar je geniet van bloesems en bloemen. En je kunt ook een uitstapje maken naar het historische Brugge. Lees er alles over in de Streekgids die je bij dit nummer ontvangt, met routebeschrijving, topadressen en routetips.

Je vindt de route in de Streekgids en op de volgende pagina's.

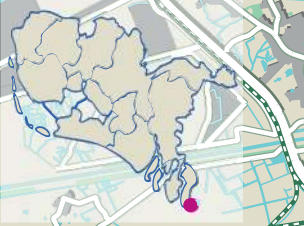


*We wensen je
veel fietsplezier!*



0 1 2 km

- knooppunt
- snelweg
- autoweg
- provinciale weg
- kleine wegen
- fietsroute
- spoorlijn





PIETER DE KERSCIETER

Start: het Kaaiplein in Aardenburg (Zeeland)

Parkeren: gratis op Kaai

Afstand: 51 km

**Navigatie:
N51 16.430 E3 26.470**

Afkortingen

LA = Linksaf
RA = Rechtsaf
RD = Rechtdoor
Y = Wegwijzer
PS = Paddenstoel
KP = Knooppunt
ri. = Richting



FietsActief route-archief

Je vindt het volledige routeverhaal plus de beschrijving terug op fietsactief.nl/routeaardenburg

Speciaal voor abonnees

ROUTE AARDENBURG

1. De Start is in **Aardenburg** (Zld) op het *Kaaiplein*, met de kikkerfontein in de RA ri. KP70 - 99. Bij KP99 RD (*Nieuwstraat*). Later RD ri. centrum: straatje met horeca (*Nieuwstraat*). Verderop, bij pleintje, schuin links RD (*Kappellestraat*,) wordt (*Groote Markt*) wordt (*Vrijstraat*). Later links aanhouden (*Nieuweweg*). Op rotonde RD ri. KP98 - 94 - 54.
2. Met handveerpont Kobus over het kanaal naar KP40 - 8 ri. 68. Bij driesprong RA, ri. KP68 (*Vlienderhaag*). Op aansluiting met asfaltvoorrangsweg RA (*Vredestraat*) en KP-route verlaten. Op driesprong asfaltweg naar rechts volgen, later (*Oude Sluissedijk*). Op schuine kruising RD, brug over, fietsbord ri. Oostkerke (*Oude Sluissedijk*). Bij KP28 - 6 - 34 - 10 - 50 - 23.
3. In **Brugge** bij KP23 KP-route verlaten en RD, brug over (*Wulpenstraat*, wordt *Langerei*). Op 3e afslag LA, brug over en RD (*Carmersstraat*). Op 5e afslag RA, bij kruisbeeld tegen hoekgevel (*Korte Speelmansstraat*). Einde straat RA en direct LA (*Balstraat*). Einde straat RA (*Jeruzalemstraat*). Bij kerk (links) LA (*Sint-Annaplein*). Einde plein RA (*Sint-Annakerkstraat*). Einde straat LA, wordt na bocht naar links (*Leffingestraat*).
4. Einde straat RA (*Molenmeers*). Einde straat RA, wordt (*Hoogstraat*). Einde straat RD (start voetgangerszone): circa 80 meter lopen (*Burg*, wordt *Breidelstraat*). Einde straat, bij Grote Markt, LA (*Wollestraat*). Na brug over water LA (*Rozenhoedkaai*, wordt *Braambergstraat*, wordt *Predikherenstraat*). Einde straat RA (*Langestraat*). Einde straat, voor historische Kruispoort, RA (*Kazernevest*). 1e Brug LA en aan overkant schuin links ri. Sint-Kruis. Iets verderop RA (*Moerkerkse Steenweg*).
5. In **Sint-Kruis** bij rotonde RA (*Moerkerkse Steenweg*). 1e afslag schuin links (*Oude Hoogweg*, verboden in te rijden m.u.v. fietsers). Op rotonde LA (*Gemeneweideweg-Noord*). ri. KP18 - 61 - 21 - 15 - 82.
6. Bij KP82 KP-route verlaten en RA, brug over en direct RA langs kanaal, ri. Sint Rita. Bij volgende brug RD langs kanaal (onverhard). Na onverhard pad RD, wordt asfalt fietspad langs kanaal. Met tunnel onder autoweg en RD en weg langs kanaal vervolgen (*Polderken*, wordt *Dijkstraat*).
7. Bij verkeersspiegel (rechts), LA (*Fortuinstraat*, wordt in **Eede** (*Scheidingstraat*). Op kruising RD ri. Aardenburg (*Zwaanstraat*). Op kruising RD (*Oude Eedeweg*). In **Aardenburg** einde weg RA en terug naar Start.

GOED AFSTELLEN GRAAG

MODERNE FIETSVERLICHTING WORDT STEEDS KRACHTIGER. MOOI, MAAR HOE BLIJF JE GOED ZIEN ZONDER DAT JE JOUW TEGENLIGGER VERBLINDT?

TEKST **MENNO GROOTJANS** FOTO'S **JORIS KNAPEN**



MOEILJKHEIDSGRAAD Eenvoudig. Je hebt doorgaans een inbussleutel of kruiskopschroevendraaier nodig voor de bout waarmee de lamp vastzit. Dat was het.

TIP Is de bevestiging van je koplamp kapot? Je kunt eventueel een losse oplaadbare koplamp op je stuur monteren. Merken als Sigma, B + M, AXA en Spanninga hebben deze in hun collectie.



1. In *FietsActief* 7 van vorig jaar hadden we een pagina vol tips over verlichting. Toen schreven we al dat er veel lampjes zijn die op batterijen werken: van losse knoopcel-batterijen tot oplaadbare mini-accu's. Groot voordeel van batterij-lampen is dat je geen losse dynamo nodig hebt: alles zit in de koplamp. Neem de Supernova M99 Mini Pro-25. Dit is 's werelds eerste koplamp met grootlicht en dimlicht

die is goedgekeurd volgens het Duitse verkeerskeurmerk StVZO. Hij geeft maximaal 1500 lumen. Een losse koplamp kost rond de 300 euro.

2. Je kunt dan nog zo'n goede koplamp hebben, als hij niet goed staat afgesteld, dan haal je er niet het maximale uit. De lichtbundel van je lamp is als het goed is scherp in het midden, en waaiert uit naar de zijkanten. Bij het afstellen is het van

belang dat hij niet kaarsrecht naar voren schijnt. Het is immers geen zaklamp om een inbreker te betrappen! Het gaat erom dat je voldoende zicht op de weg voor je hebt. En je wilt je tegenligger ook niet verblinden.

3. In het algemeen geldt: zet de koplamp wat schuin omlaag. Maar hoe schuin? Dat meet je door je fiets neer te zetten en de hoogte van de koplamp op te meten vanaf de

grond. Stel dat dit 80 centimeter is. Zet nu de fiets op vijf meter van een muur, en plak op die muur op 80 centimeter een stukje tape. Doe je licht aan.

4. De hoek van je voorlamp moet nu zodanig zijn dat de bovenkant van de lichtbundel het stukje tape raakt. Komt het licht hoger dan dat, dan kun je er vergif op innemen dat je tegenliggers niet blij zullen zijn met je.

5. In het geval dat de lichtbundel boven de markering op de muur komt, moet je de lamp dus iets naar beneden afstellen. Bij een vast gemonteerde lamp maak je daarvoor met een inbussleutel de bevestiging van de lamp los en draai je de behuizing naar beneden. Inbus weer vast en klaar ben je alweer!



© Fotos: TVB Murau / Velontours, Andreas Siebenhofer, Tom Lamm



Avonturenregio Murau

Frisse lucht, kristalhelder water en fietsen in weelderig groen

In de zuidelijke Tauern, op hoogtes tussen 700 en 2.800 meter, ligt de Erlebnisregion Murau – een unieke combinatie van schilderachtige berglandschappen, idyllische valleien en alpenweiden, met uitgestrekte bossen in een diepgroene omgeving. Hier wacht een uitgebreid netwerk aan fietsroutes, vol afwisseling en avontuur. Van ontspannen fietstochten tot uitdagende mountainbikeroutes en technische trails, de regio Murau heeft voor iedereen iets te bieden. Er zijn rondwegen voor rustige ritten en panoramatochten met indrukwekkende vergezichten.

In het hart van de regio Murau begint bijvoorbeeld de eerste etappe van de Murradweg, een populaire fietsroute die bekend staat om zijn comfortabele paden en adembenemende natuur. Wil je de Murradweg ontdekken zonder steeds heen en terug te fietsen? De nostalgische Murtalbahn, een smalspoor-trein, fungeert als fietstrein en biedt een perfecte manier om de route te combineren.

De mountainbikeroutes in de Murauer Bergwelten beloven onvergetelijke ervaringen: Panoramatochten over uitgestrekte alpenweiden, routes door gloeiende heuvels en schaduwrijke bossen, Singletrails en flowlines voor technische uitdaging, tochten naar de toppen van indrukwekkende bergmassieven. Deze regio is een paradijs voor zowel traditionele fietsers als e-bikers. De routes zijn zo ontworpen dat ze langs talloze regionale schatten en spectaculaire uitzichten leiden. Onderweg nodigen de middeleeuwse stadjes Murau en Oberwölz je uit om een culturele of culinaire pauze in te lassen. Murau staat bovendien bekend om zijn brouwtraditie sinds 1495 – de Murauer Bierbrouwerij gebruikt zuivere lucht, kristalhelder water, hop en mout om een van de beste bieren van Oostenrijk te produceren.

Voor e-bikers zijn er langs het uitgebreide netwerk van fietsroutes talrijke oplaadstations te vinden. En mocht je per ongeluk „labestations“ (pleisterplaatsen) lezen in plaats van „ladestations“ (oplaadpunten) – geen zorgen, die zijn er ook! Langs de routes vind je talloze gezellige stopplaatsen waar je kunt genieten van heerlijke streekproducten.

Fiets huren? Geen probleem! Geen eigen fiets bij je? In de Erlebnisregion Murau zijn er tal van mogelijkheden om fietsen en e-bikes per dag of langer te huren, zodat je de regio op je eigen tempo kunt ontdekken.

De belevenisregio Murau is een paradijs voor iedereen die actief op vakantie wil en volop van de natuur wil genieten. Hier zijn de mogelijkheden bijna onbeperkt om nieuwe energie op te doen en onvergetelijke momenten te beleven.



Erlebnisregion Murau

GF Lukas Bencsics MA
Lichtensteinstraße 3-5
8850 Murau
Tel.: +43 3532 2720
info@regionmurau.at
regionmurau.at





© Fotos: TVB Schladming-Dachstein / Lorenz Masser, Christoph Oberschneider



Schladming-Dachstein Jouw fietsavontuur wacht op je

Of je nu hoog in de bergen of ontspannen in het dal fietst – de regio Schladming-Dachstein in Stiermarken, het groene hart van Oostenrijk, is een paradijs voor liefhebbers van fietsavonturen.

Tussen de indrukwekkende pieken van de Dachstein, glooiende almen en idyllische bergmeren vind je alles wat je fietshart sneller laat kloppen: uitdagende trails, panoramische tochten en ontspannen fietsroutes. Hier komen natuurbelevissen en sportieve uitdagingen samen voor een onvergetelijke zomervakantie.

Volop actie voor mountainbikers en e-bikers: In de regio Schladming-Dachstein kun je bijzonder goed accelereren, want de vakantie regio Stiermarken heeft een groot aanbod voor alle fietsliefhebbers. Er zijn in totaal 26 mountainbike- en e-biketochten en twee bikeparken in de regio. Met het Bikepark

Schladming en de Reiteralml Trails bieden de beroemde skiberge Planai en Reiteralml ook in de zomer het beste trailplezier. Sinds 2023 zijn er ook spannende trails te ontdekken op de single track tussen Weißenbach bei Haus en Aich. Je hoeft wandel- en fietsvakanties in Schladming-Dachstein niet eens van elkaar te scheiden: Op in totaal 14 fiets- en wandeltochten kun je fietsplezier en topplezier ideaal combineren.

Voor wie het liever wat rustiger aan doet, zijn er talloze recreatieve fietsroutes die je langs de mooiste plekken van de regio voeren. Een absolute highlight is de Ennsradweg – een van de indrukwekkendste fietsroutes van de Alpen. Hier fietst je door het Ennstal, met weinig hoogteverschillen, maar des te spectaculairdere uitzichten op bergreuzen als de Dachstein en de Grimming.

De Schladming-Dachstein Sommercard belooft meer vakantie. Al vanaf één overnachting bij een van de meer dan 1.000 aangewezen Sommercard-hosts krijg je de populaire gastenkaart en korting op talrijke vakantiebelevissen. Met de Sommercard kun je ook gratis gebruikmaken van het openbaar vervoer in de regio, de wandelbussen en talrijke tolwegen.

Pak je fiets en ontdek Schladming-Dachstein! Schladming-Dachstein wacht op je – met spectaculaire trails, adembenemende panoramatochten en gastvrijheid die je verblijf compleet maakt. Spring op je fiets en beleef een onvergetelijke zomer in Schladming-Dachstein!



Tourismusverband Schladming-Dachstein

GF Mag. (FH) Mathias Schattleitner
Ramsauerstraße 756
8970 Schladming
Tel.: +43 3687 23 310
info@schladming-dachstein.at
schladming-dachstein.at

**SCHLADMING
DACHSTEIN**



© Fotos: TVB Südsteiermark / Achromatic Photography, Robert Maybach, Tom Lamm



Avonturenregio Zuid-Stiermarken

Fietsen langs wijngaarden en almen

Glooiende wijngaarden, idyllische rivierlandschappen en panoramische bergwegen – Zuid-Stiermarken is een paradijs voor fietsers. Wie hier op twee wielen op pad gaat, geniet niet alleen van afwisselende landschappen en adembenemende uitzichten, maar maakt ook kennis met de traditionele wijncultuur, hartelijke gastvrijheid en culinaire hoogstandjes.

Of je nu kiest voor ontspannen fietstochten, sportief gravel biken of uitdagende mountainbiketochten – in Zuid-Stiermarken vindt iedere fietser zijn ideale route. En het beste? Achter elke bocht wacht een nieuw culinair genot.

Genietend fietsen langs de drie wijnroutes: Zuid-Stiermarken is vooral bekend om haar drie beroemde wijnroutes, die zich door een van de mooiste wijnlandschappen van Europa slingeren: De Zuid-Stiermarkse Wijnroute voert over

glooiende heuvels, langs wijnhuizen en talloze culinaire adresjes. De Sausaler Wijnroute biedt spectaculaire beklimmingen en adembenemende vergezichten – perfect voor ambitieuze fietsers die zich na de inspanning willen belonen met een glas wijn en een traditionele borrelplank. De Schilcher Wijnroute in het westen van de regio is de bakermat van de unieke Schilcher-roséwijn en vormt het perfecte startpunt voor mountainbiketochten naar de Koralpe.

25 bewegwijzerde routes bieden gevarieerde ritten naar de Koralpe, waar uitgestrekte almen en knusse berghutten uitnodigen tot een rustpauze. 20 extra routes starten en eindigen bij de Sloveense burenen, wat voor een internationale fietservaring zorgt. De rivierdalen van de Mur en Sulm zijn ideaal voor ontspannen fietstochten, perfect voor gezinnen of recreatieve fietsers.

Dankzij talrijke e-bike-oplaadpunten en fietsvriendelijke accommodaties is deze regio een comfortabele bestemming voor een fietsvakantie. En door het milde, bijna mediterrane klimaat duurt het fietsseizoen hier extra lang – soms zelfs het hele jaar door!

Ook zonder fiets heeft de regio veel te bieden. Tijdens het wandelen langs themaroutes, panoramapaden en bergtochten kun je de natuur net zo intens beleven. Bovendien maken gezinsvriendelijke routes Zuid-Stiermarken ook voor jonge ontdekkers spannend.

Of je nu sportief of ontspannen op pad gaat – fietsen in Zuid-Stiermarken betekent de natuur voelen, vrijheid beleven en genieten van de beste culinaire tradities.



Tourismusverband Südsteiermark

GF Evelyn Schweinzer
Hauptplatz 40
8530 Deutschlandsberg
Tel.: +43 577 30
office@suedsteiermark.com
suedsteiermark.com

SÜD
STIEERMARK



© Fotos: TVB Thermen-und Vulkanland / Harald Eisenberger, Mias Photoart, Robert Maybach



Thermen- & Vulkanland Steiermarken

Fietsen en genieten van de ongerepte natuur

In de zomer draait in het zuidoosten van Steiermarken alles om actieve ontspanning in de natuur, verkwikkend thermaal water en regionale culinaire hoogtepunten.

Natuur in deze zachte heuvelachtige regio schreeuwt erom ontdekt te worden. Op maar liefst 6.000 kilometer aan fietsroutes kunnen gezinnen, e-bikers, mountainbikers en wielrenners hun hart ophalen. De routes slingeren zich door het zachte heuvelland, langs wijngaarden en door het bijzondere landschap van de Murauen bij Bad Radkersburg. Steeds weer verleiden panoramische uitzichten en culinaire stops je om even te pauzeren en te genieten van de regio.

Wandelen in het Thermen- & Vulkanland kan het hele jaar door, dankzij het milde klimaat. Vooral voor recreatieve wandelaars zijn er tal van themapaden, waarvan er veel door de wijngaarden lopen. Onderweg nodigen gezellige rustpunten uit voor een pauze – en zoals bekend smaakt een Brettljause met een glas Sauvignon Blanc nergens beter dan midden tussen de wijnranken. Panoramische uitzichten zijn inbegrepen!

De zes thermen - Parktherme Bad Radkersburg, Therme der Ruhe Bad Gleichenberg, Thermenresort Loipersdorf, Rogner Bad Blumau, Heilthermen Resort Bad Waltersdorf en H₂O Hotel-Therme-Resort - nodigen je uit om te ontspannen. Daarnaast bieden de natuurlijke meren en buitenzwembaden verkoeling voor jong en oud.

Er is volop afwisseling met tal van bezienswaardigheden en activiteiten. Historische kastelen en burchten nodigen uit tot fascinerende ontdekkingen: De Riegersburg, die hoog boven de regio uittoert, herbergt niet alleen een indrukwekkende

vesting, maar ook een roofvogelshow. In het Styriassic Park in Bad Gleichenberg duiken kleine en grote avonturiers in de wereld van de dinosaurïers.

De Steiermarkse smaak komt tot zijn recht in de beleveniswerelden langs de Vulkanland Route 66, waar naast het proeven van de producten ook altijd een kijkje achter de schermen wordt genomen. Regionale specialiteiten zoals aardbeien en asperges worden creatief bereid in de herbergen, tavernes en gastronomische restaurants. Wijnliefhebbers komen aan hun trekken in het grote aanbod aan wijnboeren en wijnbars. Je kunt ook kastelen en paleizen met een rijke geschiedenis en historische steden verkennen. Of geniet van zwoele zomeravonden tijdens openluchtconcerten. Het is gewoon te mooi om er niet te zijn.



Tourismusverband Thermen- & Vulkanland

GF Christian Contola
A-8280 Fürstenfeld
Hauptstraße 2a
Tel.: +43 3382 55100
info@thermen-vulkanland.at
thermen-vulkanland.at



PRACHTIGE PLASSEN

RANDOM GOUDA EN ZOETERMEER LIGGEN VEEL PLASSEN, ONTSTAAN DOOR DE TURF- EN ZANDWINNING. SPOT VOGELS, PAK EEN TERRASJE OF NEEM EEN DUIK IN HET WATER.

TEKST & FOTO'S **JESSICA DE KORTE**



Het Noord Aa (tussen
Zoetermeerse Plas
en Buurwatering)



Jessica bij Elfhoeven, een van de Reeuwijkse Plassen



Het Dubbel(d) Verlaat in Gouda moet je gezien hebben!

SPECS VAN DEZE ROUTE

Midden in de haastige Randstad fiets je langs weilanden en veel water. Tussen de steden Gouda, Zoetermeer en Den Haag speelt zich een speels boerderijleven met een hoog knuffelgehalte af. Scharrelkippen rennen door hun tiny house, varkens woelen de grond om en schapen blaten in het gras. De Reeuwijkse Plassen – in de achttiende eeuw ontstaan door de turfwinning – zijn zwaar bejaard, als je ze vergelijkt met de plassen bij Zoetermeer, die van de jaren zestig tot tachtig werden gegraven. Piepjong is de Nieuwe Driemanspolder, een natuur- en recreatiegebied bij het Haagse Leidschenveen dat voor een groot deel uit open water en natte natuur bestaat: moeras, drasig grasland, bloemrijk rietland en wilgenstruweel. Hier kun je de kluut, ijsvogel, tureluur en rietgors spotten. Langs de fietsroute liggen volop restaurants waar je streekproducten kunt proeven, vaak met terrasjes aan het water. Sla iets lekkers in bij een landwinkel, of een van de stalletjes. Tip: is het mooi weer, neem dan zwemkleding mee!

ONZE FAVORIETEN

OUDE SLUIS BIJ DE REEUWIJKSE Plassen

DUBBEL(D) VERLAAT

Het Dubbel(d) Verlaat of Reeuwijkse Verlaat is met zijn houten deuren een kunstwerkje, dat tussen doodnormale jaren dertig-huizen staat. De sluis werd in 1604 gebouwd, om een betere verbinding over het water te krijgen tussen Gouda en de, in het achterland gelegen, dorpen Reeuwijk en Sluipwijk. “Je kunt er heel mooi het hoogteverschil zien tussen het water van Gouda en hier”, vertelt bewoner Joop van Dam, die al meer dan twintig jaar aan de overkant van de plas Elfhoeven (Reeuwijkse Plassen) woont. Eenmaal op het fietspad naast de plas rijd je over een witte ophaalbrug, die vaarders zelf kunnen bedienen.

VOORAL HET FIETSPAD RONDOM DE ZOETERMEERSE PLAS IS FRAAI

VEENPUTTEN EN KOEBOCHTEN

POLDER BLOEMENDAAL

De polder Bloemendaal doet een beetje aan het oude veengebied denken, met langgerekte veenputten en legakkers, ontstaan door de turfwinning. Ook zijn er meerdere koebochten; plaatsen in het weiland waar de boeren bosjes plantten, als bescherming tegen wind en regen tijdens het melken van de koeien. Het vele water en de venige poldergrond trekken een heleboel weidevogels, waaronder de Kievit, grutto en scholekster. De zwarte stern – schaars in het Groene Hart – is ook een vaste broedvogel in de polder. 's Zomers kun je naast het fietspad op de Baarsjeskade kippen zien scharrelen (mits er geen ophokplicht is).

ZWEMMEN IN HET NOORD AA

NOORDELIJK PLASSENGEBIED

Het Noordelijk Plassengebied ligt aan de noordrand van Zoetermeer. Vooral het fietspad rondom de Zoetermeerse Plas is fraai; je slingert langs zandstrandjes, door het moerasbos Prielbos en langs grasstroken waar schapen grazen. De gemeenteraad van Zoetermeer besloot eind jaren zestig om het dorp te ontwikkelen tot een stad, met vier nieuwe woonwijken. Door de nodige zandwinning ontstond de Zoetermeerse Plas, die in de volksmond vaak Noord Aa wordt genoemd; zo heet ook het recreatiegebied. Omdat Zoetermeer bleef groeien, werden in 2000 de Noordhovense Plas en Benthuizerplas gegraven; zij dienen als waterberging.





DRIE MOLENS OP EEN RIJTJE **MOLENDRIEGANG STOMPWIJK**

Ten oosten van Leidschendam stuit je op een typisch Hollands plaatje: langs de vaart staan drie achtkante molens op een rijtje. In 1668 kreeg de Zoetermeerse huisarts Adrianus Quack toestemming van de provincie Holland om het land, dat door vervening steeds diepere plassen had gekregen, droog te maken. Een dure grap; naast de huisarts deden nog 23 investeerders mee. Quack liet zeven molens bouwen, waarvan alleen de meest noordelijke driegang er nog staat. Het polderwater wordt hier trapsgewijs opgemalen. De bewoonde molens dienen tegenwoordig als reservebemaling voor de Nieuwe Driemanspolder, waar je later doorheen fietst.

NIEUWE DRIEMANSPOLDER

De Nieuwe Driemanspolder tussen Leidschendam-Voorburg en Zoetermeer was tot 2017 een agrarische polder. Tussen 2017 en 2020 ging het gebied volledig op de schop, om bij extreme regenval ruimte te maken voor het overvloedige water. De twee meest vogelrijke plekken zijn de moerassige delen aan de noordwestkant (dicht bij parkeerplaats Wilsveen) en oostkant. Je kunt ook naar een vogelkijkhuis wandelen.

SCHENKERIJ DE BOOMGAARD

Aan de rand van het dorp Benthuizen ligt Schenkerij de Boomgaard, met een serre en terras tussen de appelbomen. De aanleg van de boomgaard, die uit appel-, peren-, kersen- en pruimenbomen bestaat, begon in 1984. Door de groei van het Bentwoud moest de boomgaard inkrimpen, en besloten de eigenaars Jan en Mieke Sonneveld in 2009 een schenkerij te openen; sinds zeven jaar helpt ook dochter Elsemarie mee. Je kunt hier aanschuiven voor een lunch of high tea, (glutenvrije) pannenkoeken, verse fruitsappen en gebak, van appeltaart tot notencaramelslof. Er is ook een landwinkel.

ROUTE 46 KM

Start Station Gouda

Eind Station Den Haag Ypenburg

Goed om te weten Bij het Noord Aa vind je meerdere strandjes, inclusief een naaktstrand. Plas Elfhoeven (Reeuwijkse Plassen) heeft een ligweide met zwemplek aan de noordoostzijde. Check de waterkwaliteit op zwemwater.nl

ROUTEBESCHRIJVING

Neem op het station van Gouda de uitgang Centrum. Ga, met het station in de rug, LA. Sla direct na de bushaltes LA (Stationsplein). De weg gaat over in fietsstraat en daarna weer gewone weg. Op kruising met fietspaden RD, volgende kruising met weg (hier staat een Stop-bord) LA, onder spoorviaduct door. Daarna direct RA (Vossenburchkade), weg gaat over in fietspad, en later weer in weg. Alsmar RD. Met scherpe bocht mee naar links (Burgvlietkade). Op kruising weg oversteken en RD (Burgvlietkade). Alsmar RD. Weg gaat over in fietspad (Sluis Dubbel(d) Verlaat). Einde fietspad LA. Later verder ri. KP45 - 44 - 09 - 15 - 14 - 52 - 51 - 55 - 56 - 33 - 63 - 27 - 28 - 26 - 99 - 25 - 96 - 80 - 24 - 45 - 15 - 23 - 25. Op KP25 RD. Einde RA, fietspad ri. Ypenburg. Op rotonde RD ri. Ypenburg. Ga na de rotonde niet het viaduct onder ri. Ypenburg, maar sla vóór het viaduct RA (Nieuweveensepad). 1e RA. Einde LA, verder naar station Den Haag Ypenburg.

AFSTAPPERS

Beginpunt Tegenover het treinstation ligt ontbijtrestaurant Keck, met o.a. koffie, smoothie bowls, crumpets (soort pannenkoeken) en bagels.

Na KP42 Sluis Dubbel(d) Verlaat.

Tussen KP42 en KP45 Fietspad langs de Reeuwijkse Plassen Elfhoeven en 's-Gravenbroek, met een ophaalbrug en restaurant Loetje Reeuwijk (dagelijks open vanaf 11.30 uur), dat een fijn terras aan het water heeft.

Vlak voor KP45 Café-Bistro 't Wapen (open di t/m zo vanaf 11.00 uur), met o.a. salades, uitsmijters en hamburgers. Je kunt hier ook een fluisterboot huren en voor de vaartocht een lunchbox reserveren.

Voor KP44 Baarsjeskade, waar 's zomers de kippenkar van Broerenhoeve Reeuwijk staat. De scharreleieren zijn te koop in een automaat langs de weg, met ook kaas van Zuivelfabriek De Graafstroom, en een melktap.

Direct na KP44 Restaurant De Landerij, waar de kok met streekproducten werkt; voor een 'snelle' lunch of een verrassingslunch van twee, drie of vier gangen.

Tussen KP44 en KP9 De Hefbrug Waddinxveen; een stalen constructie met een opvallend industriële uitstraling, gebouwd in de jaren dertig, tijdens

de verbreding van de vaarweg tussen Amsterdam en Rotterdam. Het bewegende deel kan tussen de torens verticaal omhoog en omlaag bewegen; dit gebeurt met behulp van zware contragewichten en een krachtige motor.

Voor KP9 Waddinxveen, met horeca en de Petteplas, ooit ontstaan door vervening.

Tussen KP51 en KP55 Het Bentwoud; een jong bos, waar de afgelopen jaren 2,5 miljoen bomen en struiken zijn geplant.

Direct na KP56 Schenkerij de Boomgaard (open di t/m za vanaf 10.00 uur) en landwinkel Sonneveld.

Tussen KP33 en 63 Benthuiserplas en Noordhovense Plas.

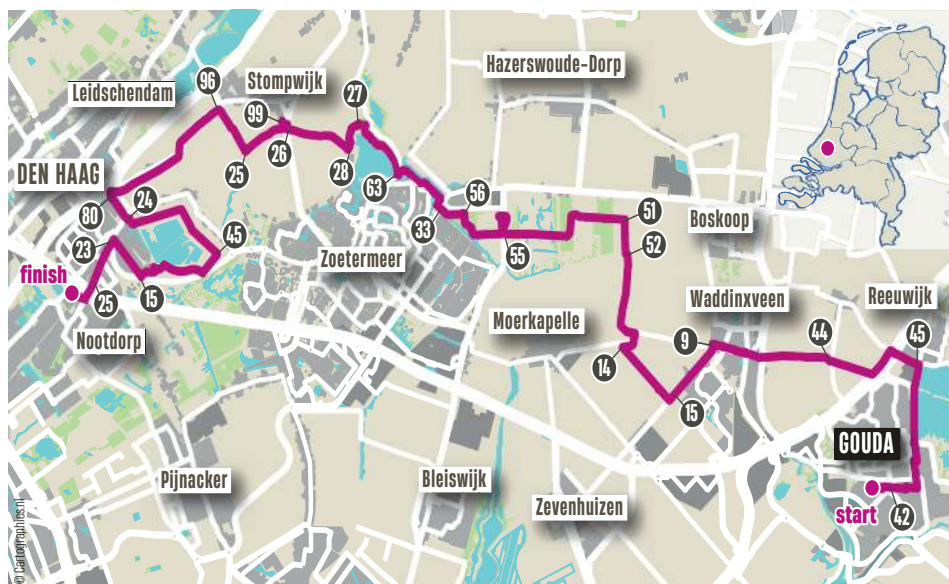
Na KP63 Zoetermeerse Plas, met meerdere strandjes en restaurants (De Beren Zoetermeer / AA-Zicht).

Tussen KP27 en KP28 Schaapskooi Noord Aa.

Vlak voor KP26 Melktap Maria's Hoeve.

Voor KP80 Molendriegang.

Na KP24 De Nieuwe Driemanspolder, een nieuw natuur- en recreatiegebied, geopend in 2020.



bedder

Het luxe comfortbed voor nu, een zorg minder voor later

- Hoog/Laag systeem
- Verrijdbaar en deelbaar
- Makkelijk in- en uitstappen
- Eenvoudig opmaken
- 365 dagen slaapgarantie
- Vrijblijvend advies aan huis

Ontdek wat echt goed slapen is

“Heerlijk uitgerust wakker worden, makkelijk uw bed op kunnen maken, eenvoudig onder uw bed stofzuigen, op elke hoogte in en uitstappen en tevens voorbereid zijn op de toekomst? Het kan allemaal met een levensloopbestendig bed van Bedder.”



Profiteer nu van onze lente actie!
Ter waarde van € 1.198,-

- Tot € 900,- leeftijds korting
- Gratis uitstapverlichting op sensor t.w.v. € 99,-
- Gratis noodstroom voorziening t.w.v. € 299,-

(Actie loopt van 01-04-2025 tot 30-06-2025)
*vraag naar de voorwaarden

“Wilt u onze gratis brochure ontvangen?
Bel dan naar 0561-700224, scan de QR-code
of bezoek” www.bedder.nl



ALTERNATIEVEN

HEMA-FIETSTASJE

Multifunctioneel, want je kunt het op verschillende plekken bevestigen aan je fiets. Aan het stuur, onder het zadel of aan het frame: door het klittenband blijft het overal zitten. Ideaal voor het opbergen van je sleutels, bandenplakspullen of fietsgereedschap. 230x110x70 mm, zwart. € 14,99 hema.nl



TOPEAK GEARPACK FRAME BAG

Een compacte frametas die duidelijk te ordenen is dankzij een verdeling in drie secties met interne organizers. Perfect voor het rammelvrij vervoeren van gereedschap en reserve-onderdelen. Eenvoudig overal op het frame te monteren dankzij krasvrije banden. Van nylon, elastisch garen, ftalaatvrij PVC, PU en aluminium. € 34,95 topeak.com



ALLES AAN BOORD

ALTIJD JE KLEINE SPULLETTJES IN DE BUURT? DAN BIEDT DEZE *URBAN STEM BAG* VAN SKS UITKOMST.

TEKST **MENNO GROOTJANS**

WAT?

Het Duitse SKS is vooral bekend van spatborden en fietspompen, maar heeft ook een uitgebreide lijn aan tassen. Van zijtassen tot zadeltassen en van toptassen tot deze Urban Stem Bag. Dit is een tas die je heel eenvoudig met klittenbandstraps kunt vastmaken aan je stuurpen. Maar je kunt hem ook aan de onderste framebuis schroeven of aan het fietszadel bevestigen.

SPECS

De tas is van hoogwaardig polyester, waterafstotend en scheurvast, met een omvang van 250x100x100 millimeter en een inhoud van 1.250 milliliter. Hij weegt 160 gram. De tas heeft onder meer ogen om karabijnhaken aan te brengen, twee kleine zijvakken, reflecterende elementen, een afvoergoot voor water in de versterkte bodem en een schouderriem voor transport van en naar het terras. Een elastisch koord sluit de tas. Wordt geleverd met verstelbare klittenbandstraps.

MENING

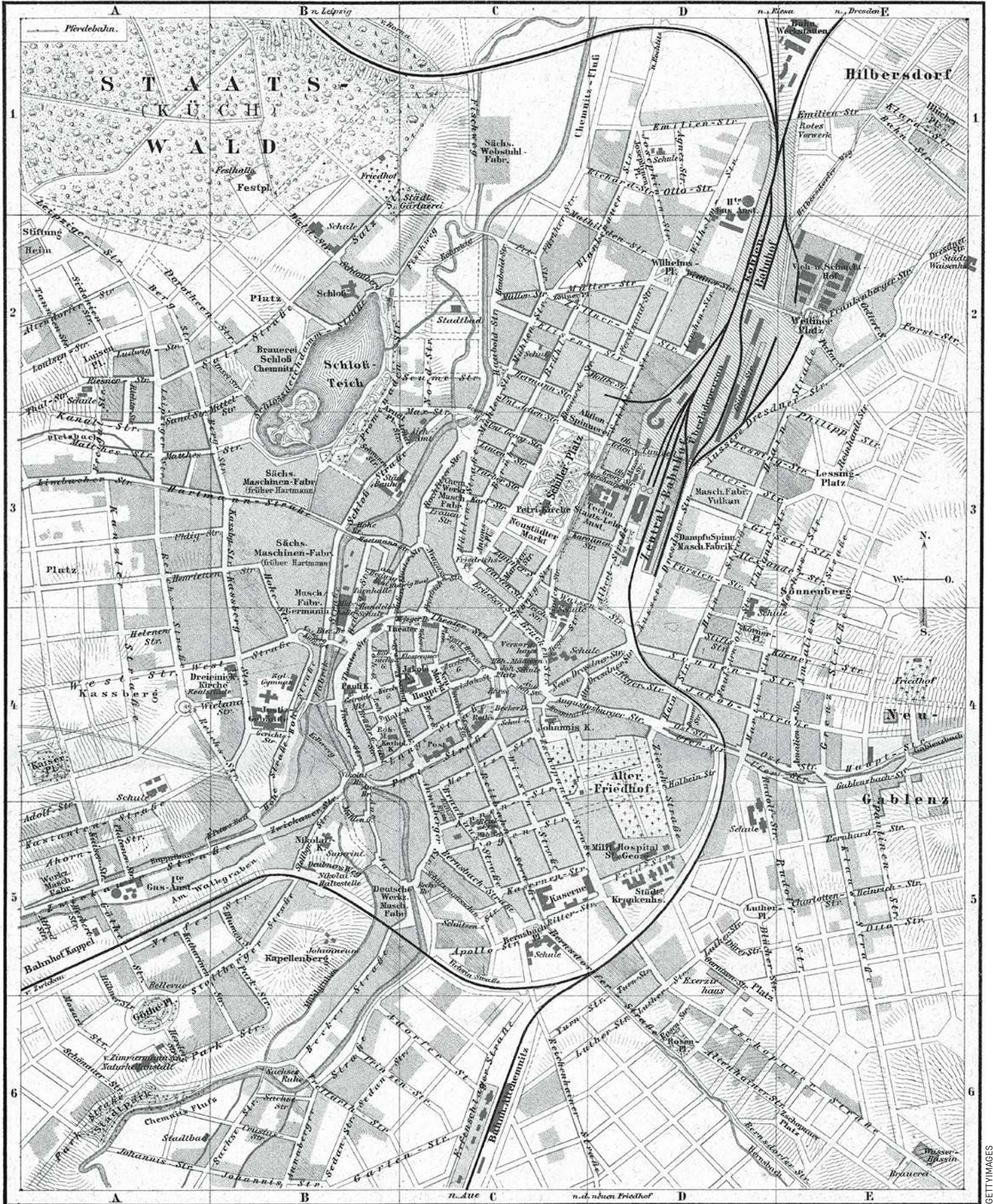
Dit is in feite een Madurodam-uitvoering van een volwassen zijtas, met alle kwaliteiten van zo'n grote tas. Lekker stevig, op meerdere manieren te gebruiken ook. Wij monterden de tas achter het zadel. Het



kost even tijd om uit te vogelen welke van de meegeleverde klittenbandstraps het best past bij het zadel. Er past van alles in, van een bidon tot een flinke powerbank.

Tip: gebruik bubbeltjesplastic om bijvoorbeeld een kettingslot rammelvrij op te bergen. Eenmaal alles in de tas, trek je het koordje aan. € 39,95 sks-germany.com

CHEMNITZ.



Maßstab - 1:20 000

0 100 200 300 400 500 Meter

FIETS & THE CITY CHEMNITZ

KEN JE CHEMNITZ NOG NIET? DAN IS DIT JAAR EEN MOOIE KANS. CHEMNITZ IS UITGEROEPEN TOT *EUROPEAN CAPITAL OF CULTURE*, DUS OVERAL KOM JE KUNST TEGEN!

TEKST **LINDA KORSTEN**



Chemnitz? Ja, het is even zoeken. Dit is het industriële centrum van Saksen. Dat klinkt misschien niet heel sexy, maar het is een interessante stad om te ontdekken. Ze hebben hier veel omwentelingen mee gemaakt, zoals het einde van de DDR. De mijnbouw in het Ertsgebirge maakte de regio ooit tot een economisch bolwerk. De welvaart gaf kunst en cultuur een impuls. Je ziet er vandaag de dag veel musea en bijzondere architectuur: van kastelen uit de middeleeuwen, renaissance en barok, tot moderne kunstcollecties. En ook niet onbelangrijk: je vindt er veel fijne fietsroutes!

ZOVEEL TE ZIEN EN TE DOEN

‘C het onzichtbare’, dat is het motto voor Chemnitz 2025. Mensen, plaatsen en activiteiten worden in de schijnwerpers gezet – zo kun je installaties of evenementen tegenkomen op de gekste plekken. De kunstwerken refereren allemaal op hun eigen manier aan het verleden en heden van de mensen die hier wonen. Er is enorm veel te zien en te doen dit jaar, we zetten hier onze persoonlijke favoriete voor je op een rijtje.

PURPLE PATH

Deze kunstroute neemt je mee langs

werken van gerenommeerde internationale, nationale en lokale kunstenaars in de openbare ruimte. ‘Alles komt van de berg’ is het verbindende thema: 850 jaar van mijnbouw heeft een grote impact gehad op de landschappen rond Chemnitz. Een paar highlights? *Wildschweine*, een stel levensgrote bronzen zwijnen bij de bezoekersmijn, en het Mineralogisch Museum in Ehrenfriedersdorf. *Color Floating*, lichtgevende kunstwerken gemaakt van designlampen uit de jaren zestig en gekleurde panty's, die zweven boven een vijver in het Austelpark in Zwönitz. *My Floating Home* vind je in het water bij de Webermühle Braunsdorf (Niederwiesa). En *Coin Stack 2* is een grote stapel munten in hartje Schneeberg. chemnitz2025.de/purple-path

EUROPEAN PEACE RIDE

Het grootste fietsevenement in het Chemnitz 2025-programma is de European Peace Ride, in september. De Peace Ride was vroeger het best bekeken amateurwielerevenement achter het IJzeren Gordijn. Het idee was sport te gebruiken om landen te verenigen en zo een vreedzaam tegenwicht te bieden aan de spanningen van de Koude Oorlog. Dat sentiment kunnen we ook in 2025 nog wel

gebruiken. Mooi: er zijn geen uitsluitingscriteria op basis van genderidentificatie, religie, afkomst of persoonlijke handicaps. De organisatie geeft zelf meteen het goede voorbeeld. peace-ride.com

O JA, FIETSEN!

Korte tochten rond de kasteelvijver of door het stadspark, langere tochten via het Chemnitztal-fietspad – je kunt hier alle kanten op. Een overzicht van de bewegwijzerde fietsroutes in het stadsgebied mét bezienswaardigheden langs de routes vind je op de site van de gemeente. Een huurfiets pik je op bij één van de negen Chemnitz City Bicycle-verhuurstations. Zeker meepikken: het nieuwe premium-fietspad Wüstenbrand-Chemnitz (in aanleg). Twee stukken zijn al klaar – samen bijna zes kilometer. chemnitz.de

EROPUIT!

Ook andere plaatsen in Midden-Saksen, het Ertsgebirge en de regio Zwickau behoren tot het Culturele Hoofdstadgebied – er is dus nog meer te beleven! Pak de fiets en trek eropuit. De mijnbouwregio Erzgebirge/Krušnohorí is bijvoorbeeld tot Unesco-Werelderfgoed uitgeroepen, dat is alvast een leuke plek om te verkennen.



OP BEZOEK BIJ DE GROTE BUUR

OP ZOEK NAAR EEN MOOIE FIETSVAKANTIEBESTEMMING? DUITSLAND LIGT PRAKTISCH OM DE HOEK. DE EIFEL EN HET GEBIED VAN DE MOEZEL EN RIJN ZIJN POPULAIR ÉN LEKKER DICHTBIJ, MAAR VERDER LANDINWAARTS LIGT NOG VEEL MEER MOOIS TE WACHTEN OP ONTDEKKING.

TEKST **ELIAS DE BRUIJNE**

Waar denk je aan bij Duitsland? Steden als Berlijn, Hamburg en Keulen, de Eifel, Beieren en het Zwarte Woud, de Moezel met zijn oneindige meanders en de Rijn met haar Loreley – dat kennen we, maar verder? Van een land als Frankrijk hebben veel mensen een aardig beeld, maar Duitsland lijkt soms wel een soort *terra incognita*. Oost-Duitsland (Berlijn uitgezonderd) is één grote blinde vlek, hetzelfde geldt min of meer voor het noorden van het land en ja, eigenlijk ook voor het midden. Tegelijkertijd zijn er ook de Duitse regio's die erg populair zijn bij Nederlandse fietsers, vooral die aan 'onze kant' zoals de Eifel, de Moezelstreek en het Sauerland. Kort samengevat is

Duitsland een wat vreemde mix van bekend en onbekend – en dat terwijl je op veel meer plekken dan de geijkte bestemmingen schitterend kunt fietsen. Henk Vriend, routebeheerder van de Limes-route van Europafietsers (een route langs de noordgrens van het Romeinse Rijk die deels door Duitsland voert), is de eerste om dat te bevestigen. Voor hem is Duitsland absoluut een van de mooiste fietslanden: “Het is zó mooi, zó aantrekkelijk. Duitsland is echt wel een favoriet en dat zou het eigenlijk ook moeten zijn voor meer mensen die niet zo ver willen reizen.” Waar die aantrekkingskracht ’m in zit? In meerdere dingen: het land heeft veel te bieden op het gebied van natuur én cultuur, er zijn ontzettend veel fietspaden en -routes, Duitse automobilisten zijn erg beleefd en – ook niet onbelangrijk – het is dus lekker dichtbij. Tijd voor een nadere kennismaking met onze grote buur!

MOOIE PLEKKEN

Als je Duitsland landschappelijk zou moeten duiden, dan is dat als land van enerzijds laagvlakte en anderzijds heuvel- en middegebergte met toppen tot meestal zo’n 800 à 900 meter. Qua natuurschoon zijn vooral de heuvel- en berggebieden interessant, zeker in combinatie met de goede fietsinfrastructuur die je vrijwel overal treft. De Eifel (hoogste punt: 747 meter) en het Sauerland (843 meter) in het westen zijn redelijk bekend,

KORT SAMENGEVAT IS DUITSLAND EEN WAT VREEMDE MIX VAN BEKEND EN ONBEKEND

net als het Zwarte Woud (1.493 meter) en natuurlijk de Beierse Alpen met de Zugspitze (2.962 meter), maar er is nog veel meer. Ten oosten van de Eifel ligt de Taunus (881 meter), in Midden-Duitsland vind je de Harz (1.141 meter), de Rhön (950 meter) en het schitterende Thüringerwoud (982 meter). En op de grens met Tsjechië ligt het prachtige Beierse Woud (1.456 meter) en het Ertsgebte (1.215 meter). Deze laatste bergketen vlakbij Dresden herbergt onder meer het Nationalpark Sächsische Schweiz met zijn bijzondere rotsformaties – een van de absolute pareltjes van Duitsland. Het klinkt ver, maar qua afstand valt het nog best mee: bij Dresden zit je dan wel in het uiterste oosten van Duitsland, maar vanaf Utrecht is het alsnog maar zo’n 750 kilometer. Henk Vriend fietste in zo’n beetje alle landstreken van Duitsland. In zo’n groot



'DE TOUR DE MURG VOERT DOOR EEN WEERGALOOS MOOI NATUURGEBIED, STEEDS LANGS DE RIVIER TUSSEN DE HELLINGEN DOOR'

land is het lastig kiezen, maar het mooist van alles vindt hij toch het Altmühltal, een natuurgebied midden in Beieren. "Dat is zo ongelooflijk mooi. Het gloeit, het is groen, en dan is er natuurlijk het riviertje de Altmühl dat door het land meandert met al die mooie plaatsjes aan de oevers. Het is niet voor niks ook een populaire bestemming voor reisbureaus – het kan er ook best druk zijn met groepen fietsers. De oplossing: lekker vroeg beginnen, want veel mensen gaan pas rond elf uur op pad." Andere favorieten zijn het Harz-gebergte met zijn enorme uitzichten over de noordelijke laagvlakte en het gebied rond Baden-Baden aan de rand van het Zwarte Woud, waar je bijvoorbeeld de Tour de Murg kunt fietsen langs de gelijknamige rivier. "Vanuit Rastatt of Baden-Baden klim je dan in 64 kilometer geleidelijk naar Freudenstadt, dat op 700 meter hoogte ligt. De route voert over vrij fietspad door een weergaloos mooi natuurgebied, steeds langs de rivier tussen de hellingen door. Het is daar echt ontzettend mooi." Minder aansprekend vindt Vriend het noorden. "Dat vind ik wat saai omdat het overwegend vlak is met alleen maar akkers – maar smaken verschillen. Wat wel een leuke route is: de Hanzesteden-fietsroute, vanwege al die mooie steden die je daarbij passeert. Verder kun je met de Nordseeradweg en Ostseeradweg hele einden langs de kust fietsen. Daarbij fiets je niet echt dóór het land, maar dat zijn wel mooie themaroutes."

MOOIE ROUTES

Daarmee zijn we direct beland bij de routes, waarvan Duitsland er ontzettend veel heeft: het land telt alleen al meer dan 200 langeafstandsroutes. De populairste voeren bijna altijd langs een rivier, zoals de Weserradweg, Elberadweg, Donauradweg, Ruhrtradrweg, Moselradweg en Rheinradweg. Onder Duitsers was in 2023 de Weserradweg de meest populaire route, aldus de Allgemeine Deutsche Fahrrad

Club ADFC, gevolgd door de Elberadweg en de Ostseeradweg. De enige niet-rivierenroute in de top tien was de... Bodensee Radweg, ook langs het water.

Hoog op Vriend's lijstje staat uiteraard het Duitse deel van zijn 'eigen' Limesroute (deze voert van Katwijk helemaal naar de Zwarte Zee), via Xanten aan de grens met Nederland dwars door Duitsland naar Passau bij Oostenrijk. "Dat vind ik een heel aantrekkelijk traject. Niet alleen vanwege het thema, want de route volgt natuurlijk de oude Romeinse limes en de restanten daarvan, maar ook omdat het een vrij vlakke route is, want je volgt steeds de Rijn en de Donau. De bebouwing aan beide kanten van die rivieren is ook prachtig, je komt ogen tekort als je daar fietst. Een bijzonder mooi stuk is de route langs de zogeheten Bovengermaanse Limes door het Taunusgebergte, langs plaatsjes als Saalburg en Pohl waar prachtige replica's van castellums staan. Verder vind je daar allerlei schitterende kastelen. Dankzij de welvaart in Duitsland zijn die gebouwen ook goed geconserveerd of indrukwekkend nagebouwd."

Ook de Europafietsers-route naar Praag, langs allerlei rivieren en riviertjes zoals de Rijn, Lippe, Diemel en Werra en prachtige stadjes vol vakwerkhuisen, is een aanrader. Een kortere, Nederlands getinte aanrader is de Vechtdalroute, een route van 250 kilometer langs de Overijsselse Vecht naar de bron van de rivier in de heuvels van het Münsterland. "Dat is zeker ook een leuke optie als je eens wilt ervaren hoe het is om een langere fietsreis te maken. Je kunt in Zwolle of Ommen beginnen en dan fiets je in drie dagen naar Duitsland. Als je nog niet veel ervaring hebt met langere tochten met de tent op de fiets, dan is dat een heel leuke en ook mooie route om mee te beginnen."

INFRASTRUCTUUR

Prachtige plekken te over dus in Duitsland, maar hoe zit het met de fiets-



infrastructuur? Goed, zegt Vriend, en dat is precies een van de aspecten die Duitsland zo'n aantrekkelijk fietsland maakt. Het land kent een uitgebreid netwerk van fietspaden die vaak verhard zijn en bovendien vaak gescheiden van de (auto)weg. In de steden is de situatie – uitzonderingen zoals über-fietsstad Münster daargelaten – vaak wel een stuk minder: daar kom je al snel op de openbare weg terecht, maar in dat geval mag je vaak wel de stoep gebruiken, iets dat wordt aangegeven met een bord. Minpuntje is dat je dan bij elke zijweg die je moet oversteken de stoep af en weer op moet – op een vrij steile manier. "Dat fietst niet lekker door, dus dan kies je toch vaak weer voor de rijweg."

Gelukkig is dat op zich niet zo spannend, want 'de Duitse automobilist' is in de regel zeer voorkomend naar fietsers, zegt Vriend. "Tegemoetkomende automobilisten remmen vaak sterk af en gaan soms zelfs stilstaan om je rustig te laten passeren, dat is heel fijn. Het maakt wel uit in welk gebied je bent. In het Saxische gedeelte, meer in de richting van Praag, is het wel een beetje anders. Maar in het algemeen zijn automobilisten in Duitsland veel beleefder dan in bijvoorbeeld Oostenrijk of Italië. Daar is het weggedrag beduidend anders."

Punt van aandacht wat betreft de fietspaden is de ondergrond. Er zijn in Duitsland veel geasfalteerde fietspaden, maar zeker

op de langere routes langs de rivieren tref je ook halfverharde paden. “Zeker langs de Limes-route heb je veel gravelpaden of verharding met schelpjes. Als dat heel nat is, dan raakt zo’n pad natuurlijk een beetje verzadigd. Ik heb weleens met een toerfiets met banden van 32 of 37 millimeter in Duitsland gefietst en dat was wel zwaar – dan trek je soms echt sporen en ben je flink aan het ploegen. Wat helpt is bredere banden, iets wat je tegenwoordig sowieso steeds meer ziet bij nieuwe fietsen. Daarmee heb je veel minder last van gladde, verzadigde gravel- of schelpenpaden.”

SLAPEN & (KERSEN) ETEN

Ben je moe van het ploegen? Dan is het geen enkel probleem om een slaapplek te vinden in Duitsland. De hotel- en campingdichtheid is redelijk hoog, zeker langs de rivieren (waar dus veel routes lopen). Daarbij is ook de kwaliteit van de cam-

pings hoog, zegt Vriend. “De campings zijn zonder uitzondering heel netjes, ook wat betreft het sanitair. Dat is niet te vergelijken met bijvoorbeeld Frankrijk. In Duitsland is dat allemaal tiptop: je hebt ruime plaatsen en voor fietsers met een klein tentje is er eigenlijk altijd plek. Ik heb nog nooit hoeven reserveren.” Leuke tip: op veel plekken zijn er kano-verenigingen (*Kanu Clubs*) met eenvoudige campingveldjes waar je voor een klein bedrag je tent ofwel *Zelt* mag opslaan. “Vaak zie je daar helemaal niemand, maar als je even bij een huis aanklopt – want er staat vaak wel een huis in de buurt – en vraagt wie de beheerder is en of je daar de nacht mag doorbrengen, dan is dat vaak in orde voor iets van 5 euro. Het zijn overigens vaak wel heel eenvoudige accommodaties.”

Over euro’s gesproken: lange tijd kon je in Duitsland op veel plekken alleen nog met

cash betalen, maar dat is aan het veranderen, zegt Vriend. Wel raad hij aan om altijd cash mee te nemen, wat altijd een goed idee is tijdens fietstochten. “Je weet nooit zeker of je kunt pinnen en het is ook fijn om cash geld te hebben als je onderweg bijvoorbeeld fruit of andere producten van het land wilt kopen die op een tafeltje langs de weg liggen.” In Oost-Duitsland kun je overigens op veel plekken gratis fruit snoepen: daar staan veel kersenvoeten langs de weg. “Die bomen zijn van niemand, die staan gewoon op openbaar terrein. Als het dan kersentijd is, staan ze vol in de kersen en kun je je buikje rondeten.”

WEBSITES

- radroutenplaner-deutschland.de (voor alle grote routes)
- europafietzers.nl/landeninformatie/duitsland



DANIEL ABADIA

FIETS IN DE TREIN

Nog een voordeel van Duitsland is dat de treinverbindingen – ook met Nederland – uitstekend zijn. In regionale en nationale treinen kun je je fiets meenemen zonder te reserveren, maar in de zomermaanden is het vaak erg druk. De reden: in juni, juli en augustus worden er in Duitsland treinkaarten uitgegeven van 49,50 euro waarmee je de hele maand in het OV kunt reizen, zegt Vriend. “Omdat die maandkaart zo goedkoop is, maken heel veel mensen daar gebruik van en is het dus ongelooflijk druk. Dan kun je het wel schudden met de fiets – vaak kun je simpelweg niet mee. Ik heb meegemaakt dat ik al om half negen op het station was en tot twaalf uur heb staan wachten. Uiteindelijk heb ik toen maar een internationale trein genomen, waarvoor je overigens wel moet reserveren. In Düsseldorf – het was inmiddels al na zessen – moest ik

weer overstappen op een regionale trein naar Nederland, en toen begon het verhaal weer van voren af aan. We waren pas om half tien bij de Nederlandse trein en tot die tijd bleef het ook hartstikke druk. Soms kun je dus beter een plekje in een internationale trein reserveren.”

Nog een tip: als je met de trein gaat, zorg er dan voor dat je vooraf de beschikbaarheid van de treinen goed checkt, zegt Vriend. “Op dit moment is er een aantal grote trajecten in onderhoud. Daardoor rijden er minder treinen en omdat er minder treinen zijn, zijn er geen fietsplaatsen beschikbaar. Dit was het geval in de nachttrein naar Wenen. Het aantal fietsplaatsen is sowieso mager in internationale treinen, maar nu is het nog veel minder. Oriënteer je dus goed van tevoren en vergeet ook niet om de app van de Deutsche Bahn te installeren.”



ALLES MEE

De nieuwe e-urban bike van Stevens heet E-Simeto. Hiermee vervoer je alles, van kinderen tot flink wat boodschappen. Hij heeft een bagagerek voorop, een verstelbaar achterrek en een kinderzitje. Het lichtgewicht aluminium frame en de krachtige Bosch-motor zorgen ervoor dat je moeiteloos door de stad zoeft. € 3.999,- stevensbikes.de

OPLAADPUNT

BLIJF BIJ MET ONZE SELECTIE VAN E-BIKETRENDS, INNOVATIES EN TIPS.

ONDER REDACTIE VAN **MENNO GROOTJANS EN LINDA KORSTEN**



MET FLAIR

De Basil Flair dubbele fietstas is van sterk, waterafstotend gerecycled polyester. De jaren zeventig-print valt lekker op. Met een royale inhoud van 35 liter heb je voldoende ruimte voor al je spullen. Met Universal Bridge System, waarmee je de tas kunt bevestigen op de meeste bagagedragers. € 89,99 basil.com

NIEUWE MOTOR

Het Duitse Brose heeft een nieuwe 2,9 kilo lichte middenmotor: de Drive 3 (koppel: 95 Nm). Met twee accu's heb je 814 watt: daar kun je een aardig rondje mee maken.

Je vindt het systeem vooral bij sportieve e-bikes. (de prijs is nog niet bekend) brose-ebike.com



VOOR IN DE STAD

De Tenways CGO600 is er nu in twee versies: met aandrijfriem (de Pro-uitvoering) of ketting (Plus). Beide modellen wegen rond de 19 kilo, hebben een stille motor, Shimano-gearbox en een bereik van zo'n 100 kilometer. Vanaf € 1.800,- tenways.com



TWEE IN ÉÉN

Tout Terrain introduceert de Touring Pedal II, bedoeld voor trekkingfietsen, maar ook uitermate geschikt voor sportieve e-bikes. Aan de ene kant van het pedaal vind je een 10x65 millimeter breed platform voor je schoenen, aan de andere kant kun je desgewenst inklikken. Een setje aluminium pedalen weegt 400 gram en kost € 84,90.

tout-terrain.de



HOUD JE HOOFD KOEL

KinettiCore is een technische innovatie van helmenspecialist Lazer: speciale EPS-schuimblokken die de impact van een klap absorberen. De Verde KinettiCore-fietshelm is opgebouwd uit slechts enkele onderdelen, om recycelen makkelijk te maken. De ventilatiegaten houden je hoofd koel zonder regen binnen te laten. Slim! € 79,95 lazersport.com

HERBRUIKBAAR

Als eerste fietsfabrikant gebruikt Riese & Müller standaard herbruikbare verpakkingen voor het verzenden van e-bikes. De robuuste BikeBox kan wel tot dertig keer voor verzending worden ingezet. r-m.de



Even testen

Wil je een e-bike kopen? Doe dat niet blind online. Testen is de beste manier om een fiets te vinden die bij je past.

- Heel veel dealers hebben een testvloot: e-bikes van de merken die ze vertegenwoordigen, die jij als potentiële klant kunt uitproberen.
- Merken hebben ook Experience Centers: een showroom met een (al dan niet overdekt) testparcours. Gazelle heeft zelfs vier locaties (gazelle.nl), Accell, moederbedrijf van onder meer Batavus, Sparta en Koga, heeft er eentje in Ede: De Fietser (defietser.nl).
- Ook dealers hebben soms een eigen Experience Center. Woon je in het zuidoosten van Nederland, kijk dan eens bij dekkerstweewielers.nl in Wanssum. In het Groene Hart heb je Fiets-Exclusief Experience Center Alphen aan den Rijn, waar je e-bikes van Sensa, Cube, Cortina en Cannondale kunt uitproberen. fiets-exclusief.nl

VLAK TEGEN DE GRENS MET
ZWITSERLAND LIGT AAN DE VOET
VAN DE ALPEN DE ITALIAANSE
VALLEI VALCHIAVENNA, MET ALS
KLEINE HOOFDSTAD HET LEVEN-
DIGE STADJE CHIAVENNA. ONS
VASTE TEAM, SCHRIJVER ROMAN
EN FOTOGRAAF DAVID, MAAKTE
ER EEN VAN HUN MOOISTE REIZEN.

ADEMBENEMEND VALCHIAVENNA

TEKST ROMAN HELINSKI FOTO'S DAVID PESKENS



In de sfeervolle straatjes van Soglio roostert een man kastanjes



De San Lorenzo-kerk torent boven het bergdorpje Soglio uit



K

Kraampjes op de pleinen van Chiavenna, een stoet aan mensen in de hoofdstraat. Het is zondag en het Bresaola-festival is in volle gang. Giulia Guanella van het lokale toerismekantoor geeft me een strippenkaart. “Ga de slagerskraampjes maar langs”, zegt ze. Ik sluit aan in een enorme rij en krijg een plakje *bresaola*. Rood, gezouten rundvlees. Elf slagers staan er op het festival, allemaal met hun eigen recept. Soms worden er kruiden toegevoegd aan het vlees. De *bresaola* van slager nummer 3 vind ik het lekkerst. De slager is een oude heer die samen met zijn dochters achter het kraampje staat, hij glimt van trots. Zijn recept geeft hij natuurlijk niet prijs.

SLEUTELSTADJE

Nazomer in Lombardije, de bladeren kleuren, sommige zijn al gevallen. Gids Adam Quadroni gaat ons voor de berg op, naar Crana. Een heuvel-dorpje van een huis of acht. Tientallen gehuchten zoals deze zijn er in de regio te vinden, gebouwd tegen de bergflank. “Het dorpje is verlaten sinds 1972”, zegt Adam. “Alleen in de zomer verblijven de eigenaren er soms.” Uit hoge bomen regent het kastanjes. In het midden van Crana staat een fonteintje met daarboven een oud bord: ‘Verboden na vijf uur kleren te wassen’. We hebben uitzicht

DE UITZICHTEN ZIJN FORMIDABEL, HIER EN
DAAR STAAT BIJNA ACHETELOOS EEN KASTEEL



Muziek tijdens het Bresaola-festival

op de restanten van het stadje Piuro beneden ons, dat in 1618 door een aardverschuiving werd getroffen. We zien ook ons eigen Chiavenna, dat in Valchiavenna ligt en grenst aan de vallei Valtellina. In het Italiaans betekent *chiave* sleutel. Een sleutelstadje kortom, dat beide valleien met elkaar verbindt.

Adam heeft professioneel gefietst en hij is behendig op zijn e-bike. Hij stuiterde de bospaden af, slipt op de trappen. Sinds deze zomer woont hij weer in Chiavenna – waar hij vandaan komt – en biedt fietsreizen aan. Hij kent elk straatje, maar soms is hij even weg, omdat hij een nieuw weggetje door het veld ontdekt. We rijden naar Zwitserland, nog geen vijftien kilometer ver is dat, en dineren net over de grens. Je merkt meteen dat je in Zwitserland bent, de gazons en bermen zijn kort geknipt, het wegdek is uitstekend. De uitzichten zijn formidabel, maar dat is aan de Italiaanse kant ook zo. Ik houd mijn blik de hele tijd gericht op de bergketens in de verte, wolken drijven over. Weiland met maïs zo hoog als twee mensen, hier en daar staat bijna argeloos een kasteel. Vaak met daarachter een serie aan bergsilhouetten.

MINDER EN MINDER SNEEUW

Giulia neemt ons de volgende dag mee omhoog op de Spluga, een dertig kilometer lange Alpen-col. Relatief onbekend gebleven tot nu toe. Met de e-bike is de klim te doen, flink veel haarspelbochten. Halverwege stoppen we in Campodolcino, zo'n dorpje waar je de fiets niet op slot zet. Giulia woont er, in een groot huis met drie appartementen, samen met haar hele familie. “In de winter ligt op de bergen rondom ons sneeuw”, vertelt ze. “De pas is van november tot maart dicht.” Giulia heeft een gesprek met de burgemeester geregeld,



Indrukwekkende werken in het
Ciàsa Granda Museum in Stampa



Een ezel houdt de indringers op
zijn paadje goed in de gaten



Op de steile berghellingen rond Chiavenna ligt het idyllische wijndomein van de familie Hermau



Chiavenna wordt omringd door majestueuze bergen



Een van de schitterende vertrekken in het eeuwenoude Palazzo Vertemate



Voor zijn eeuwenoude crotto geniet een bewoner van een goed glas wijn

'ELK GEZIN HEEFT WEL EEN CROTTO' IDEEAAL VOOR HET BEWAREN VAN KAZEN EN WIJN

die ook het lokale museum bestiert. Ze vertelt over de rijke geschiedenis van de Spluga, die vroeger een belangrijke handelsroute vormde. “Goethe en Erasmus kwamen ook over de pas.” In de winter skiën ze hier allemaal, maar de hoogte van de sneeuw baart hen zorgen. Minder en minder sneeuw elk jaar, de opwarming van de aarde doet zich gelden. Ze denken na over hoe het moet als de sneeuw wegblijft, hoe hun wereld er dan uitziet – misschien kunnen ze hikes gaan organiseren, en meer fietstochten.

Vlak voor de top ligt Montespluga. We bestellen er lokale kaas en bresaola. Het eten in de streek is typisch. Veel polenta en kaas, veel wild. Smaakvol, boers eten. Giulia vertelt me over de *crotti* in de streek. Kelders in de bergen, waar het erg koel is doordat er door spleten in de bergen koele windstromen waaien, met een vaste temperatuur van zo'n 8 graden. Ideaal voor kazen en wijn. “Elk gezin heeft wel een *crotto*”, zegt Giulia. Ze laat ons er eentje zien. Tientallen kazen liggen er, bresaola en salamiworsten hangen aan het plafond, flessen wijn liggen opgestapeld.

VROEGE DRUIVENOOGST

Twee avonden op rij klim ik omhoog om uit te kunnen kijken op de daken van Chiavenna. De ene dag doe ik dit bij de Marmitte dei Giganti vanaf een verlaten bankje. De andere dag klim ik nog veel hoger en sta in de wijngaard van de familie Hermau. Ik kijk uit over de hele vallei en

de vallei daarachter. Maurizio en Monica komen net uit degaard; een kar vol witte druiven. De druiven zijn noodgedwongen enkele weken eerder geplukt dan gepland, ze werden snel te zoet, te veel suiker door de felle zon. Het klimaat verandert onder de ogen van Maurizio. “Vrienden van me kochten dit jaar een wijngaard in Engeland, kan je nagaan!” Maurizio verhuurt ook ruime kamers, en de diners kookt zijn vrouw zelf en hij schenkt er eigen wijnen bij.

In de diepte onder ons ligt Palazzo Vertemate Franchi, waar ik die ochtend ook even ben gaan kijken. Een prachtig landhuis met kersenhouten plafonds en een enorme tuin waar de bomen volhangen met kaki's. Alessandra leidt me rond. Ik spreek haar over het leven hier; ze kan zich niet voorstellen om ooit nog ergens anders te wonen. Ze houdt van haar vallei, van het stadje, ze is getrouwd met een Milanees die naar hier is gekomen voor haar.

DUIZELINGWEKKENDE UITZICHTEN

Terug naar de fietstocht over de Spluga. De dertig kilometer afdaling slaan we over; Giulia weet een mooiere weg. Al snel rijden we door een van de meest adembenemende gebieden die ik ooit heb gezien op de fiets. Richting Madesimo. Een serie heuvels achter elkaar met daartussen akkerland. Geen mens te bekennen, het ene duizelingwekkende uitzicht na het andere. Achter elke heuvel schuilt een berg, nevel hangt in de dalletjes, de weg slingert brutaal tussen de zachtgroene heuvels door. We ontmoeten een boer die me een flyer geeft over de nieuwe wereldorde. Hij wijst naar zijn land. In de schaduw van zijn tractor ligt zijn oude koe te sterven.

Ik duik omlaag over het grind, klim zo snel als ik kan naar de volgende top om uit te kunnen kijken over het dal. Deze weg is privaat aangelegd, onder het bewind van een van de boeren. Donnino heet hij. Een naam uit een Noord-Italiaanse bergroman. “Hij vindt het niet zo leuk als er te veel mensen over deze weg rijden”, zegt Giulia. “Maar fietsers vindt hij niet zo'n probleem.” Ik hoop dat we hem tegen zullen komen, want het moet een geweldige man zijn, als hij dit kilometerslange pad door de bergen eigenhandig heeft aangelegd. Maar helaas, tegenkomen doen we hem niet. Even verderop rijden we door een bos waar de kastanjes op onze fietshelmen vallen.



De kerk van Sommarovina
waakt hoog boven de vallei
van Chiavenna.



De Valchiavenna-vallei is een verborgen parel

PRAKTISCH

Vlak over de grens in Zwitserland, in Stampa, vind je een geweldig museum, Ciàsa Granda. Ga er zeker langs. Neem ook een kijkje op de verdieping met het werk van de Zwitserse kunstenaar Bruno Ritter. ciaesagranda.ch/en/atelier-giacometti-3

In Chiavenna ligt het prachtige palazzo van de familie Vertemate, met een fantastische inrichtingen indrukwekkende zalen. palazzovertemate.it

Hotel Piuro. Mina is een geweldige vrouw en zorgt ervoor dat je je welkom voelt. Zij beheert twee hotels even buiten Chiavenna. hotelpiuro.com

Hotel San Lorenzo. Gelegen aan het station van Chiavenna, met een goed restaurant. sanlorenzochiavenna.it

Logeren kan ook bij de wijnfamilie Hermau. agriturismobiocapianazola.it/storia

Bezoek de website van Adam Quadroni voor inspiratie over fietsen in de streek. Hij is een geweldige fietsgids. adamsbiketours.com

Voor meer informatie:

Valchiavenna.com

Valchiavennabike.it



FietsActief is een uitgave van Roularta Media Group

Directie Marjolien Denekamp

Uitgever Pim Osterhaus

Redactie Katalijn Verel (hoofdredacteur), Githa de Kuyssche, Menno Grootjans

Artdirector Ingeborg Berghuijs (freelance)

Met medewerking van Ronald van der Boon, Elias de Bruijne, Kirsten Dorrestijn, Roman Helinski, Herman Hermans, Jesaja Hizkia, Anneke Jansema, Joris Knapen, Linda Korsten, Jessica de Korte, Patrick Oxsener, David Peskens, Kees Schaapman, Gemma Venhuizen

Marketing Suzanne van den Berg, Tess Brentjens, Patricia de Bruin, Janneke van Deursen, Joyce van Hout, Saphira Siahaya-Ursepuny, Marije Zonneveld

Advertentieverkoop Gertjan Gerritsen. Voor informatie: advertising@roularta.nl, www.roularta.nl of 020-2105459

Druk Roularta Printing

Distributie Aldipress B.V., Utrecht, AMP, Brussel

Redactieadres FietsActief, Spaklerweg 53, 1114 AE Amsterdam, redactie@fietsactief.nl

Prijs losse verkoop adviesprijs € 7,25

Nieuwe abonnementen Ga voor alle aanbiedingen naar fietsactief.nl of bel 020 894 7550 (ma t/m vr 9-17 uur). Belgische lezers kunnen bellen naar: (+31) 020-894 5661.

Klantenservice Nederland en België Voor vragen over bezorging, opzegging, betaling, wijzigingen, welkomstgeschenken en artikelen. Mail naar klantenservice@fietsactief.nl of bel (+31) 020 894 7550 (ma t/m vr 9-17 uur). Belgische lezers kunnen bellen naar: (+31) 020-894 5661. Adreswijzigingen dienen uiterlijk drie weken voor de verhuizing bij ons bekend te zijn.

Nabestellen Reeds verschenen edities kunnen worden nabesteld op fietsactief.nl/bestel

Beëindigen van het abonnement Kan tegen het einde van de eerste abonnementsstermijn, door uiterlijk een maand voor verschijnen van

het eerste nummer van de nieuwe abonnementsstermijn op te zeggen. Na de eerste abonnementsstermijn kan het abonnement met inachtneming van een opzegtermijn van drie maanden worden beëindigd. Bel 020 894 7550 (ma t/m vr 9-17 uur). Belgische lezers kunnen bellen naar: (+31) 020-894 5661.

Abonnementenprijs 2025 De prijs van een jaarabonnement bedraagt in 2025 € 74,95 bij betaling per automatische incasso (voor andere betaalwijzen wordt € 2,60 administratiekosten gerekend). Abonnees krijgen ook exclusief toegang tot het online route-archief van *FietsActief* t.w.v. € 14,95. Bij een jaarabonnement ontvang je 9x *FietsActief* (inclusief 2 dubbelnummers). Bij een halfjaarabonnement ontvang je 4x *FietsActief* (1 dubbelnummer). Abonnementen buiten Nederland en België zijn op aanvraag, hiervoor kun je mailen naar: klantenservice@fietsactief.nl

Betalingsvoorwaarden Een abonnement geldt voor de opgegeven periode en wordt nadien – behoudens opzegging – automatisch omgezet in een abonnement voor onbepaalde tijd. Het abonnementsgeld dient vooruit te worden voldaan. Een andere betaaltermijn of -wijze is mogelijk, neem hiervoor contact op met onze Klantenservice. Bij niet tijdige betaling worden er herinneringskosten in rekening gebracht. Prijswijzigingen voorbehouden.

Leveringsvoorwaarden Levering van tijdschriften en levering en verkoop van premies en handelsartikelen geschiedt volgens de Leveringsvoorwaarden Roularta Media Nederland. Kijk voor deze voorwaarden op www.roularta.nl/voorwaarden. U kunt deze voorwaarden ook schriftelijk opvragen bij Roularta Media Nederland, Postbus 606, 7000 AP Doetinchem. Voor bezorgadressen buiten Nederland en België mail naar klantenservice@fietsactief.nl

Handelsartikelen Voor alle premies, aanbiedingen en acties in Nederland en België geldt: zolang de voorraad strekt. Helaas is het bestellen van handelsartikelen vanuit landen buiten Nederland en België niet mogelijk.

Privacy Roularta Media Nederland, de uitgever van *FietsActief*, legt

van haar abonnees en klanten in het kader van haar dienstverlening gegevens vast. De verantwoordelijke voor de gegevensverwerking is Roularta Media Nederland, Spaklerweg 53, 1114 AE Amsterdam. De verwerking is in overeenstemming met de Wet bescherming persoonsgegevens aangemeld bij het College Bescherming Persoonsgegevens te Den Haag onder m1586121. Deze gegevens worden gebruikt ter uitvoering van de overeenkomsten met abonnees en andere klanten en om informatie te verstrekken over relevante producten en diensten van Roularta Media Nederland. De gegevens kunnen ook worden gebruikt door zorgvuldig geselecteerde organisaties om abonnees en klanten te informeren over relevante aanbiedingen betreffende producten en diensten. Als u op deze informatie geen prijs stelt, dan kunt u dit schriftelijk doorgeven aan Roularta Media Nederland, Spaklerweg 53, 1114 AE Amsterdam onder vermelding van 'privacy' of per e-mail: privacy@roularta.nl

Leesportefeuille Zonder schriftelijke toestemming van de uitgever is het niet geoorloofd *FietsActief* op te nemen in of ter beschikking te stellen aan een leesportefeuille.

© 2025 FietsActief is een uitgave van Roularta Media Nederland. Onder voorbehoud van alle rechten. Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk, worden veeleenvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. De uitgever sluit iedere aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk- en zetfouten uit. *FietsActief* is een geregistreerd merk van Roularta Media Nederland.



Afstap
TIP

LEEF JE IN ÉN UIT IN HET ZUIDERZEEMUSEUM

Maak je een fietstocht langs het IJsselmeer, Markermeer of door West-Friesland, trek dan zeker ook een dag uit voor een bezoek aan het Zuiderzeemuseum in Enkhuzen. Langs de oevers van de voormalige Zuiderzee vormen meer dan 140 authentieke panden van rond die voormalige zee hier een compleet dorp. Je loopt er zo de geschiedenis in! Ontmoet Zuiderzeeërs vol karakter. Zij laten je graag zien wat er kon en kan! Kijk mee bij de ambachtslieden, zoals de smid en kuiper, of maak een praatje met de vodenboer of dienstmeid. Ontdek hoe je een net breit, een touw slaat en méér.

In de Marker haven van 't Zuiderzeedorp is het alle hens aan dek! Hektjalk *De Vier Gebroeders* is net binnengevaren met een lading aardappels. Ontmoet schippersvrouw Willempje en stap aan boord om meer te weten te komen over het wonen en werken op dit vrachtschip. Of neem een kijkje op het indrukwekkende houten vissersschip, de blazer TX11 en ga in gesprek met de schipper. Leef je in, leef je uit!



FIETSACTIEF NUMMER 3-4 + 100% E-BIKE MAGAZINE

MET PROEFRITTEN, FIETSEN IN ZUID-TIROL EN EEN ROUTE DOOR LIMBURG

EN VERDER:

EEN PAREL TUSSEN DE BERGEN: **VORSTENDOM LIECHTENSTEIN**

ROMAN HELINSKI VOLGT DE VOETSPOREN VAN ZIJN OPA IN **DE KEMPEN**

PROEFRIT MET DE AVONTUURLIJKE E-CARGOBIKE **TERN OROX S12**

MOOI KNOOPPUNTENRONDJE VANUIT HILVERSUM

DE LEUKSTE ADRESJES IN EN RONDON LEIDEN



FIETSACTIEF 3-4 VERSCHIJNT OP 20 MEI



ESSENDE.nl

FIETSACTIEF NR. 3-4
**DUBBELDIK! VOL
ROUTES, REIZEN +
AFSTAPTIPS**

FINLAND

Schitterende omgeving, fijne mensen,
en heerlijke overnachtingsplekken.
Het is goed fietsen hier!

PUZZEL & WIN

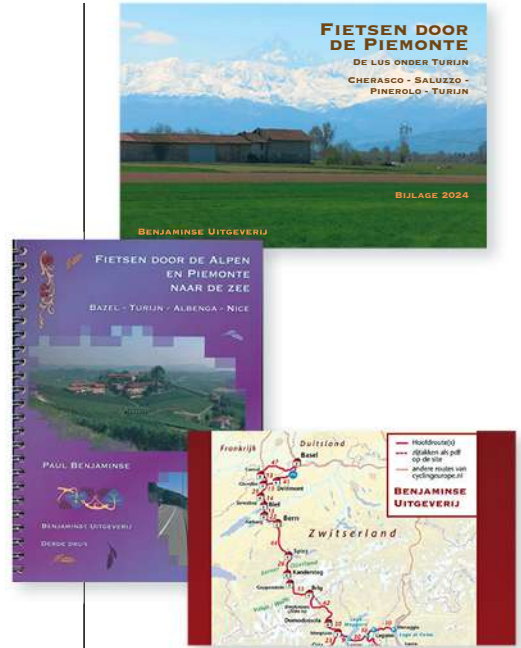
3 X ALPEN PIEMONTE-FIETSGIDS van Paul Benjaminse t.w.v. € 24,50

KRUISWOORD Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar de gelijkgenummerde vakjes van de oplossingsbalk.

SPREKER	MAKE-UP		PROFESSOR		HOOFD-DEKSEL		VOLKSOVER-LEVERING		SNOEP
LINGERIE	TOPPER						TOEGEWIJD WAARNEMER		
			RUSSISCHE MUNT						
			KROEG		2				
DANCING					WINST				
HORECA-BEDRIJF		5	1		GETIJ				
							OMHEINING		
							VRIJ		
8									
HOOFDSTAD VAN KROATIË	KLAAR				WIT				
	LAND IN AFRIKA				GROENTE				
							REGELMAAT		
							OUDE MAAT		4
UITROEP VAN VOLDOENING			WEEKDIER						
			GRIEKSE LETTER						
			LICHT ROEI-VAARTUIG						
			BOOM				BIJWOORD		LOFDICHT
								7	
GROTE PAPEGAAI	EDELGAS					IK			
	REEDS					BIJSLAMP			PLUS
					DEEL VAN EENTRAP				
				6					
AAN DE ZIJDE VAN	LANGWERPIG STUK HOUT						SNELLE GANG		
									3

© DENKSPORT PUZZELBLADEN

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---



Deze 'Paul Benjaminse' is een vervolg op de Riviëra-gids en richt zich op het hart van Piemonte. De routes voeren door het prachtige landschap van de Langhe, bekend om zijn wijngaarden en wijnen als Barolo. Ondanks de pittige heuvels zijn de steile hellingen vermeden, zodat je geleidelijk stijgend van het landschap kunt genieten. In het voorjaar en najaar bieden de besneeuwde Alpen een schitterend panorama. De routes starten in Basel en voeren door de Jura richting Piemonte. Vanaf de Simplonpas zijn er ook verbindingen naar de Italiaanse meren en Rome. De hoofdroute daalt af naar de kust, waar je bijna de hele weg langs de zee fietst tot aan Nice. Een alternatieve route buigt af naar Savona, waar de veerboot naar Corsica vertrekt. De totale afstand van Basel naar Nice bedraagt 775 kilometer. cyclingeurope.nl

PUZZEL OPGELOST?

Mail je oplossing naar redactie@fietsactief.nl voor 13 mei 2025. Wie weet win jij de fietsgids t.w.v. € 24,50,-!

A man and a woman are riding bicycles on a paved path. The woman is in the foreground, wearing a pink shirt and brown shorts, riding a green and black bicycle. The man is behind her, wearing a blue and green striped shirt and dark shorts, riding a blue and black bicycle. They are both wearing helmets and sunglasses. The background shows a vast landscape with rows of grapevines in the foreground, a small town in the middle ground, and a body of water in the distance under a clear blue sky.

velONTour

Jouw
vakantie

Fietsen. Genieten. Bezienswaardigheden. Lekker eten.

velontour.info

Onze fietspartner
VICTORIA

ORTLIEB

WATERPROOF

ORTLIEB WATERPROOF

100% WATERDICHTE

**FIETS
TASSEN**

ORTLIEB.COM



**BUILT TO ENDURE.
WATERPROOF.
MADE IN GERMANY.**