

# VIVE *le* VÉLO

Fietsen in Frankrijk

Heerlijk toeren door het  Franse land



# VÉLO EN FRANCE

In 2020 telt het Franse fietsroutenetwerk 22.000 kilometer. Nu ligt er al zo'n 13.600 kilometer aan fietsvriendelijke wegen en fietspaden voor je klaar om te ontdekken. Of je nu voor één regio gaat of dwars door het land wilt trekken, deze gids laat zien dat je in Frankrijk letterlijk en figuurlijk alle kanten op kunt.

Frankrijk kent een fijnmazig netwerk van verkeersarme, kleine wegen en zogenoemde *Voies Vertes*: fietspaden over veelal oude spoortrajecten en jaagpaden. Dit netwerk biedt je de kans om op jouw manier en in jouw tempo te genieten van de natuur en de culturele schatten uit het rijke Franse verleden en uiteraard het goede Franse leven. Fietsen als God in Frankrijk, noemen ze dat.

Het land kent een keur aan langeafstandsroutes, die *Véloroutes Nationales* heten en met bordjes worden aangeduid. Een paar mooie: **La Veloscénie (450 km)** Fiets van de Notre-Dame in Parijs naar Mont Saint-Michel. [veloscenic.com](http://veloscenic.com)

## Canal des 2 Mers à Vélo

**(800 km)** Langs het Canal de Garonne en Canal du Midi van de Atlantische Oceaan naar de Middellandse Zee. [en.canaldes2mersavelo.com](http://en.canaldes2mersavelo.com)

## La Vélo Francette (617 km)

Ontdek het rustieke Franse binnenland tussen Normandië en de Atlantische kust. [cycling.lavelofrancette.com](http://cycling.lavelofrancette.com)

## ViaRhôna (815 km)

Langs de Alpen, olijfbomen en zonnebloemen, van het Meer van Genève naar de Méditerranée. [en.viarhona.com](http://en.viarhona.com)

## Le Tour de Manche (1200 km)

Werk aan je talen tijdens een prachtige tocht langs beide kanten van Het Kanaal. [en.tourdemanche.com](http://en.tourdemanche.com)

## La Bretagne à Velo (1700 km)

Volgen we de kust of gaan we dwars door het binnen-

land? De keuze is aan jou. [cycling.brittanytourism.com](http://cycling.brittanytourism.com)  
**La Véloodyssée (1200 km)** Volg de Atlantische kust van Bretagne naar de Pyreneeën. [velodysey.com](http://velodysey.com)  
**Avenue Verte Londen-Parijs (880 km)** Van de ene wereldstad naar de andere via verstilede groene wegen. [avenuevertelondonparis.co.uk](http://avenuevertelondonparis.co.uk)

Frankrijk is ook een spin in het web van EuroVelo-routes: trajecten die heel Europa van west naar oost en van noord naar zuid doorkruisen. Als je besluit om alleen het Franse gedeelte van een van de EuroVelo's te rijden, dan wordt de keuze aan langeafstandsroutes nog een stuk groter dan die al is. Een van onze favorieten [z.o.z.]:

## Inhoud

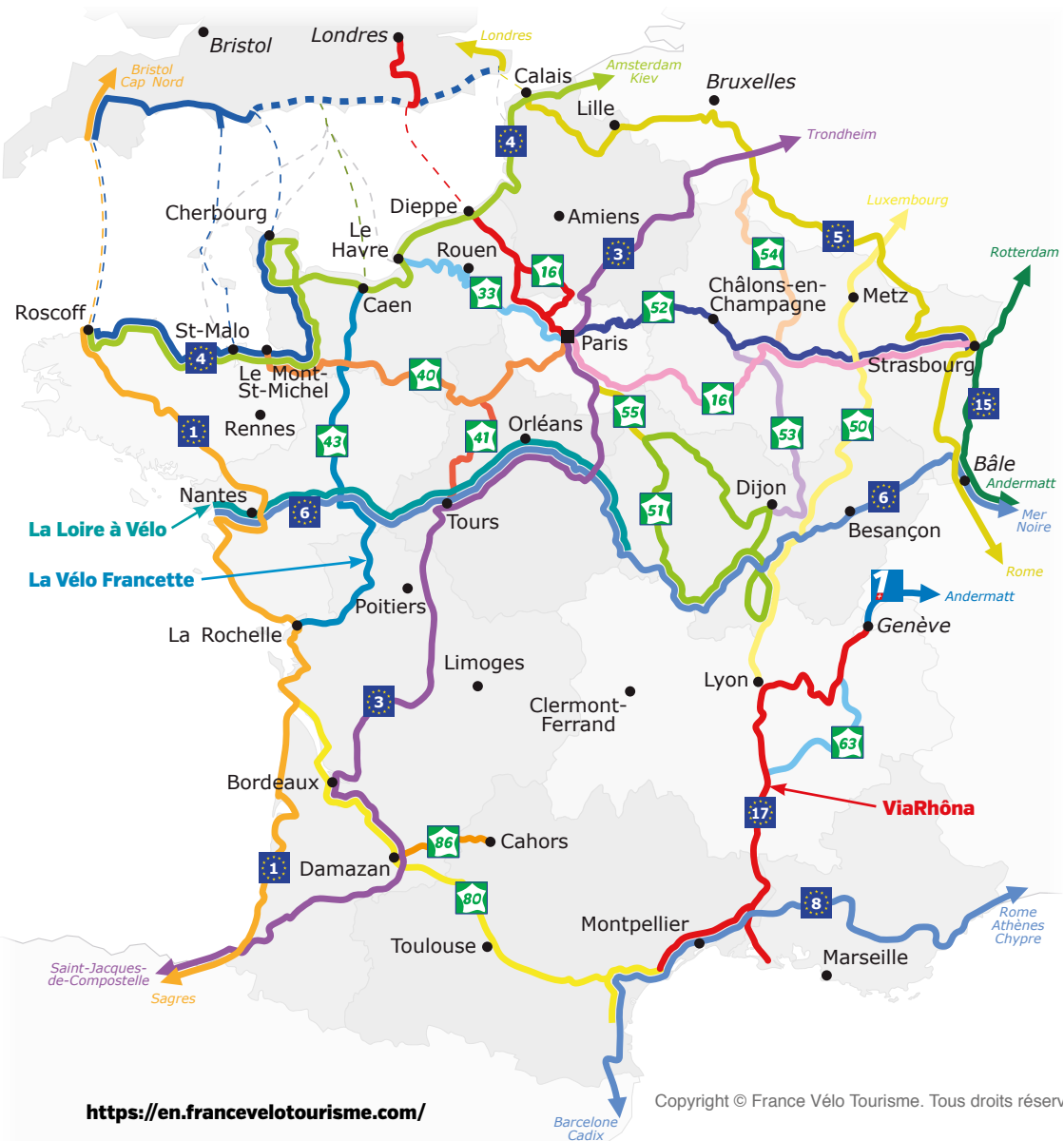
- 3** Vélo en France
- 7** ViaRhôna
- 8** La Loire à Vélo
- 9** La Vélo Francette
- 10** Franse Ardennen
- 11** Bretagne
- 12** Loirestreek
- 13** Bourgogne-Franche-Comté
- 14** Elzas
- 15** Gironde
- 16** Nieuw-Aquitaine
- 18** Auvergne-Rhône-Alpes
- 19** Aude

veel  
fietsplezier!

Foto's cover: P. Gawandtka, J. Damase, C. Martelet, FFCT 4 Vents

Deze gids is tot stand gekomen i.s.m. FietsActief, een uitgave van New Skool Media B.V. © 2017 Coördinatie: Katalijn Verel Tekst en productie: Patrick Oxsenen Atout France kan niet aansprakelijk worden gesteld voor de inhoud.

© 2017 Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd bestand of openbaar worden gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. De uitgever sluit iedere aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk-en zetfouten uit.



Copyright © France Vélo Tourisme. Tous droits réservés

<https://en.francevelotourisme.com/>

**Véloroutes Européennes** 1

- EV 1 - Atlantique - La Véloodyssée
- EV 3 - Des Pèlerins
- EV 4 - Centre Europe
- EV 5 - Via Romeal
- EV 6 - Atlantique-Mer Noire
- EV 8 - Méditerranée
- EV 15 - Véloroute Rhin

**Véloroutes nationales** 60

- EV 6 - La Loire à Vélo
- V 16 - Londres - Paris - Prague
- V 33 - Seine-Yonne
- V 40 - Véloscénie Paris - Mt.-St-Michel
- V 41 - Chartres - Tours
- V 43 - Ouisstreham-La Rochelle
- V 50 - Véloroute du téméraire

- V 51 - Tour de Bourgogne
- V 52 - Paris - Strasbourg
- V 53 - Vitry-le-François - Dijon
- V 54 - Givet - Bar-le-Duc
- V 55 - Paris - Bourgogne
- V 60 - Via Rhôna
- V 63 - Chanaaz - Grenoble - Valence
- V 80 - Véloroute des 2 Mers



**EuroVelo 6 (1300 km)**

Van west naar oost over een niet al te moeilijk, vlak traject. [en.eurovelo6-france.com](http://en.eurovelo6-france.com)

Je hoeft natuurlijk niet per se veel en lang te fietsen om te kunnen genieten van het goede Franse leven. Waarom niet gewoon één regio ontdekken, tijdens een rondrit, of vanuit één standplaats? De wijngaarden van de Bourgogne, de verscheidenheid in het landschap van Pays de la Loire, het kasteelleven van de Loirestreek, de sprookjesachtige Elzas, de door de Ardennen krullende Maas, de verstilde Lotvallei: ze komen allemaal in dit gidsje naar voren. En dan te bedenken dat er elk jaar weer meer routes bijkomen.

**Van de gebaande paden**

In Frankrijk kun je per fiets niet alleen letterlijk alle kanten op, maar ook figuurlijk. Zo zijn er landelijk, regionaal en lokaal routes voor alle niveaus en alle soorten fietsen: dus niet alleen toeren- en trekkingfietsen, maar ook voor e-bikes, racefietsen en mountainbikes.

• *Boucles Cyclotouristiques* zijn routes verspreid door het hele land, gemaakt voor op de racefiets. Qua niveau zijn ze dus net even wat uitdagender dan normaal. Tijdens prachtige tochten ontdek je alle natuurlijke en culturele rijkdommen van de verschillende streken, van authentieke dorpjes tot kastelen, kerken en ander juweeltjes.

• Wie van de bergen houdt, is in het land van de Tour de France uiteraard aan het juiste adres! De Mont Ventoux, de Col du Galibier, de Tourmalet: het zijn stuk voor stuk beklimmingen die je als wielrenner een keer gedaan moet hebben.

• Wijk je liever af van de gebaande paden? Frankrijk barst van de mountainbike-trails. Van beginners tot

**Praktisch**

Voor alle mogelijke informatie over fietsen in Frankrijk kun je terecht op de volgende websites.

- [francevelotourisme.com](http://francevelotourisme.com)
- [ffct.org](http://ffct.org)
- [veloenfrance.fr](http://veloenfrance.fr)
- [moniteurcycliste.com](http://moniteurcycliste.com)
- [france.fr](http://france.fr)

experts, iedereen kan in alle mogelijke streken genieten van een verscheidenheid aan unieke landschappen. Bretagne, de Auvergne: ze liggen klaar voor jou om per mountainbike ontdekt te worden.

- Op de website van de Franse Fietsfederatie (FFCT) vind je links naar 70 mountainbikeroutes, van beginner tot expert en alles ertussen. Alle routes hebben een kwaliteitslabel, plus voorzietingen als sanitair en eet/slaapgelegenheden. De gps-tracks kun je downloaden. [tinyurl.com/ffctmtb](http://tinyurl.com/ffctmtb)

- Als dit allemaal net iets te zwaar voor je is: geen zorgen, er is genoeg moois over om van te genieten. En dankzij de e-bike is het gebied dat je kunt ontdekken alleen maar groter geworden. Want voor een beetje heuvel hoeft je niet meer terug te deinzen. De e-bike is nu ook in Frankrijk helemaal ingeburgerd: zowel in de steden, de toeristische gebieden en langs de routes kun je e-bikes huren, en onderweg zijn er voldoende oplaadpunten.



### Accueil Vélo

Overal langs je routes zul je bordjes tegenkomen met daarop 'Accueil Vélo', wat zoiets betekent als: 'Fietsers welkom'. Dit is een keurmerk voor bedrijven die zich onderscheiden door een fietsvriendelijke instelling. Ze bieden diensten aan waar je als fietser maar wat graag



© Jean-Luc Armand

van profiteert, zoals goede slaapplekken, fiets/e-bike-verhuur, routes, leuke tips voor bezienswaardigheden, enzovoort. Zo weet je dat je altijd goed zit.

### Bagagevervoer

Op het traject van het Canal des 2 Mers is het mogelijk om je bagage te laten vervoeren door BagaFrance. Zij pikken je koffers en tassen 's morgens bij het hotel op

en zorgen ervoor dat ze 's avonds bij de nieuwe accommodatie staan. Ook op andere routes is het mogelijk om je bagage te laten vervoeren. Voor meer informatie: [midi.bagafrance.com](http://midi.bagafrance.com)

### Fiets op de trein

De fiets meenemen in de trein gaat in Frankrijk bijna net zo eenvoudig als in Nederland. Zowel fiets als zitplaats kun je bij de SNCF tegenwoordig gelijktijdig online reserveren. [nl.voyages-sncf.com/nl/](http://nl.voyages-sncf.com/nl/)

### Routes zoeken

Op de site [veloenfrance.fr](http://veloenfrance.fr) kun je meer dan 3000 fietsrondjes vinden in heel Frankrijk. Die kun je printen of downloaden. Je krijgt er toeristische informatie en leuke adresjes bij. [veloenfrance.fr/carte.html](http://veloenfrance.fr/carte.html) [bit.ly/accueil-velo](http://bit.ly/accueil-velo)

Over en langs  
de Rhône



## ViaRhôna VÉLOROUTE DU SOLEIL

Maar liefst 815 kilometer telt deze tocht, en er is er geen eentje die verveelt. Al fietsend langs de machtigste rivier van Frankrijk trekt een keur van landschappen aan je voorbij, van Alpenreuzen tot eindeloze zonnebloemvelden.

### Onze fietstip

De ViaRhôna start aan de oever van het Meer van Genève en eindigt op de plek waar de Rhône de Middellandse Zee in stroomt, bij het plaatsje Port-Saint-Louis-du-Rhône. Al we een tip mogen geven: neem de tijd. Wie die twee weken voor de route uittrekt, heeft alle rust en vrijheid om van de omgeving te genieten. Onderweg fiets je langs en door beschermde natuurgebieden, wijn- en boomgaarden, historische steden, lavendelvelden, olijfbomgaarden en karakteristieke dorpen. Langs de route liggen talrijke campings

in alle mogelijke soorten en maten. Maar liefst 73 slaapgelegenheden hebben het *Accueil Vélo*-keurmerk aan de gevel hangen. Als je het jezelf nog net iets gemakkelijker wilt maken, dan zijn er ook georganiseerde tochten van acht dagen tussen het antieke Vienne en pausstad Avignon. Dit vredige gedeelte langs het water door het Rhône-dal is geschikt voor jong en oud. Tijdens de reis word je begeleid door fietsers uit de streek, die alles weten van de plaatselijke cultuur en natuur. En uiteraard kennen ze ook de beste restaurants!



### Heen

- 🚗 Utrecht-Genève [9 u, 879 km]
- 🚗 Utrecht-Lyon [8,5 u, 889 km]
- ✈️ Amsterdam-Genève [1,5 u]
- ✈️ Amsterdam-Lyon [1,5 u]

### Terug

- 🚗 Port-St-Louis-Marseille [3 u]
- ✈️ Marseille-Amsterdam [2 u]
- ✈️ Marseille-Genève [1 u]

### Boeken

Vienne-Avignon 8 d [v.a. € 845,-]  
[tinyurl.com/viarhonaboeken](http://tinyurl.com/viarhonaboeken)

**Meer informatie**  
[en.viarhona.com](http://en.viarhona.com)

Foto's: 1. Seyssel - One Day One Travel; 2. Bistrot de Sérine - Frankrijk.nl; 3. Pont Tain / Tournon - Christian Martelet

# De Loire à Vélo

## DE RIVIER WIJST DE WEG

Langs de Loire loopt een fraaie fietsroute, de Loire à Vélo. Vanaf het dorp Cuffy in de Cher voert het traject naar Saint-Brevin-les-Pins in de Loire-Atlantique. Laat je met de stroom meevoeren!

### Onze fietstip

De Loire à Vélo is in totaal 900 kilometer lang en leidt je langs kastelen, steden, dorpen, tuinen en wijngaarden die bolstaan van de historie. Als je alle verschillende culturele en natuurlijke gezichten van Frankrijk wilt zien, dan is een tocht langs de Loire-oeveren een must. Onderweg zijn er meer dan

600 *Accueil Vélo*-punten. Heb je geen tijd voor de volledige tocht, ga dan voor het prima berijdbare gedeelte



tussen Tours en Angers. Als je er vier dagen voor uittrekt, dan heb je vorstelijk de tijd om al het moois in je op te nemen. Tours bijvoorbeeld, de fraaie hoofdstad van Val de Loire, of de tuinen van Château de Villandry. In het regionaal natuurpark Loire-Anjou Touraine is de rivierflora en -fauna op zijn rijkst, maar je vindt er ook wijngaarden en authentieke dorpen. Bezoek Château d'Azay-le-Rideau of ga fijn picknicken in de tuinen van Château de l'Islette. Bij Candes-Saint-Martin lonkt een tocht met een traditionele Loire-rivierboot, en tussen Montsoreau en Saumur zijn bijzondere grotwoningen te bezichtigen – onder meer in Turquant. De steden Saumur en Angers hebben alles in huis om je een paar dagen zoet te houden.



### Zo kom je er

🚗 Utrecht-Tours (705 km, 7,5 u)

🚗 Amsterdam-Parijs-Tours (5 u)

### Meer informatie

[laloireavelofietsroute.nl](http://laloireavelofietsroute.nl)



# La Vélo Francette

## ROUTE MET HISTORIE

'*Mon ciel bleu, mon horizon, ma grande route et ma rivière, ma prairie et ma maison... Douce France, cher pays de mon enfance.*' Wie wil voelen wat troubadour Charles Trenet hier bezingt, fietst La Vélo Francette, 630 kilometer door de lieflijkste delen van Frankrijk, van Ouireham tot La Rochelle. La Vélo Francette is verkozen tot Fietsroute van het Jaar 2017.

### Ouireham – Domfront (126 km)

Vanaf de stranden van D-Day fiets je over een route vol historische en natuurlijke pracht. De rustige *Voie Verte* loopt tot Thury-Harcourt langs de Orne, door kloven met granieten wanden. Om in Flers te komen moet je even klimmen, maar Mont Cerisy-Belle-Etoile en de duizend jaar oude taxusbomen van La Lande Patry zijn een fijne beloning. Vanaf hier fiets je tussen fruitbomen en koeien die als stipjes in het landschap staan. In de verte lonkt het eindpunt: het middeleeuwse Domfront ligt boven op een heuvel.

### Domfront – Angers (174 km)

Na Ambrières-les-Vallées volgt de route de oevers van de Mayenne. Tijdens de rit over het jaagpad passeer je stille getuigen van het industriële verleden, zoals sluizen en molens. Kunststadje Laval heeft fraaie middeleeuwse straten, en kaasstad Port-du-Salut is trots op haar beroemde Notre-Dame. Na elke bocht brengt de Mayenne iets nieuws: een burcht, molen of een mooi dorp. Tot je via de stadspoort Angers binnenfiets: een vorstelijke entree!

[tinyurl.com/francette1](http://tinyurl.com/francette1)  
[tinyurl.com/francette2](http://tinyurl.com/francette2)



### Heen

- 🚗 Amsterdam-Parijs-Caen
- 🚗 A'dam-Parijs-Angers (6 u)
- ✈️ Amsterdam-Nantes (1,5 u) +
- 🚗 Nantes-Angers (37 min)

### Terug

- 🚗 La Rochelle-Nantes (2,5 u)
- 🚗 La Rochelle-Parijs-A'dam (7 u)

### Meer informatie

[cycling.lavelofrancette.com](http://cycling.lavelofrancette.com)  
[lavelofrancette.com/](http://lavelofrancette.com/)

### Boeken

[fietsrelax.nl](http://fietsrelax.nl)

*Douce France*



Foto's 1. Jean-Sébastien Evrand; 2. Berthenay - D.Darrault

Foto's 1. Angers © V43 dep49 Joël Damase; 2. La Vélo Francette- Joël Damase; 3. Laval © V43 dep53 Joël Damase



# Franse Ardennen

## KRONKELEN LANGS DE MAAS

Zeg je Ardennen, dan denk je aan pittige beklimmingen. Maar via de *Voies Vertes* is het machtige massief een stuk toegankelijker. In de Franse Ardennen volgt de Voie Verte Trans-Ardenne keurig de oevers van de Maas.

### Onze fietstip

De 130 kilometer lange Voie Verte Trans-Ardenne van Mouzon naar Givet (en vice versa) is in 2010 uitgeroepen tot Langeafstandsrouten van het Jaar. Het maakt deel uit van een nog groter Europees traject, La Meuse à Vélo of Maasroute. Deze begint bij de bron van de rivier nabij Langres, en loopt in duizend kilometer naar de monding, in de buurt van Rotterdam. De route door de Franse Ardennen alleen al is een fietsvakantie waard. In Sedan staat het grootste vesting-

kasteel van Europa, dat dateert uit de Middeleeuwen. Vanaf daar is het 27 kilometer trappen naar Charleville-Mézières, de geboortestad van dichter Rimbaud. Je moet daar echt even afstappen op het Place Ducale, een werkelijk prachtig stadsplein uit de Renaissancetijd. Al is het alleen maar omdat de koffie op zulke stekjes altijd net even beter smaakt. De volgende 80 kilometer leiden je kronkelend door een adembenemend landschap tot aan het hart van de Maasvallei, en eindbestemming

Givet. Nu kun je kiezen: terug naar het beginpunt, of toch gewoon lekker doorfietsen richting Nederland.



### Zo kom je er

🚗 A'dam-Sedan (4 u, 360 km)

### Meer informatie

[nl.ardennes.com](http://nl.ardennes.com) > De Hoogtepunten > De Groene Fietsroutes [maasfietsroute.eu](http://maasfietsroute.eu)



Foto's 1. Jean Marie Lecomte - Dircom CG08; 2. @bruno-gouhoury.com; 3. www.images-en-plus.fr

Foto's 1. Côtes d'Armor © Simon Bourcier; 2. Jessica de Korte



*Perfect voor een picknick*



# Bretagne

## EEN WARE VÉLODYSSÉE

Met meer dan 1750 kilometer aan bewegwijzerde routes leent de Franse regio Bretagne zich uitstekend voor een actieve fietsvakantie. Alleen, met z'n tweetjes of gewoon met het hele gezin.

### Onze fietstip

De prachtige streek Bretagne, omringd door Het Kanaal en de Atlantische Oceaan, kent acht fietsroutes, door interessante steden en even woeste als indrukwekkende natuurgebieden. Je rijdt over voormalige spoortrajecten en oude jaagpaden langs kanalen en rivieren. De schitterende kustroute loopt over veelal verkeersarme wegen. Als we dan toch één favoriete route moeten uitkiezen, dan gaan we voor het Bretonse deel van de Véloodyssée, tussen Roscoff en Nantes. Dit traject loopt dwars door het binnenland van Bretagne, vanaf Het Kanaal naar een



van de meest fietsvriendelijke steden van Frankrijk. Zodra je de baai van Morlaix verlaat, gaat het landinwaarts door het nationaal park Monts d'Arée en langs het Kanaal van Nantes naar Brest. Vergeet onderweg geen stop te maken bij de cisterciënzerabdij van Bon Repès en het Lac Guerlédan. Historische stadjes als Pontivy, Rohan

en Malestroit zijn een wandeling zeker waard. Net als Josselin, met het imposante Renaissance-kasteel, of Redon, waar het kanaal de rivier de Vilaine kruist. Een stadstocht over de fietspaden van Nantes is na 390 kilometer je ultieme beloning.

### Zo kom je er

- 🚗 Utrecht-Rennes (820 km, geen tolwegen)
- 🚆 Amsterdam-Parijs-Rennes (5 uur + overstaptijd)
- ✈️ Amsterdam-Rennes (1,5 u)

### Meer informatie

[cycling.brittanytourism.com/](http://cycling.brittanytourism.com/)



# Bourgogne-Franche-Comté

## OP HET JUISTE SPOOR

Of je nu een toerder, mountainbiker of wielrenner bent, de landschappelijke diversiteit van de Bourgogne-Franche-Comté zorgt ervoor dat ieder type fietser zich er thuis voelt.



## Loirestreek

### DE KONINGSVALLEI

Als de Franse koningen zich al thuisvoelden in de Loirestreek, dan weet je dat het er goed toeven is. En op de fiets doorkruis je ook nog de mooie gebieden Sologne en Berry.

#### Onze fietstip

Ruim 5000 kilometer aan routes om Val de Loire, Touraine, Sologne en Berry te doorkruisen! Dit is dan ook de nummer 1-regio voor het fietstourisme in Frankrijk, met meer dan 540 *Accueil Vélo*-punten onderweg. Als je een paar van de mooiste plekjes wilt zien, begin dan met de 70 kilometer lange lus tussen Blois, Chambord en Cheverny. De route is redelijk vlak, en als je hem rustig in drie dagen rijdt, is hij geschikt voor het hele gezin. Ook kun je in Mont-près-



2

Chambord heerlijk zwemmen in puur ecologisch water. De Franse koningen brachten lang geleden hun zomers door in de Loirestreek, en dat is te merken aan de vele kastelen langs de route. Zo staat in de historische kunststad Blois het Château Royal

's avonds vol in het spotlicht. In Chambord liet koning François I (1794-1547) een van de meest prestigieuze kastelen van het land bouwen. Stap gerust af voor een wandeling in de zes hectare grote tuinen. Vul je energievoorraad aan bij de Chambord-koekfabriek in Maslives, en trap vervolgens door naar het Château de Cheverny. Komt het je bekend voor? Dat kan kloppen: striptekenaar Hergé gebruikte het als blauwdruk voor Molensloot, het onderkomen van Kuifjes boezemvriend kapitein Haddock.

#### Zo kom je er

- 🚗 Utrecht-Blois (650 km, 7 u)
- 🚆 A'dam-Parijs-Blois (6,5 u)

**Meer informatie**  
[marandoavelo.nl](http://marandoavelo.nl)

#### Onze fietstip

Zeg het maar, wat doe je het liefst? Lekker vlak fietsen over *Voies Vertes* langs de oevers van de Saône en het Canal de Bourgogne? Klimmen in de Jura of de Morvan? Of ben je het type dat graag vanuit Frankrijk Europa wilt ontdekken? Dat laatste kan via de FrancoVeloSuisse of de EuroVelo 6, die doorloopt naar de Zwarte Zee. Maar mogen we een suggestie doen: waarom blijf je niet gewoon lekker in Bourgogne-Franche-Comté? Daar leidt de EuroVelo 6 je 600 kilometer lang langs kanalen, rivieren, kastelen,

historische steden en grotten. De route is geschikt voor het hele gezin en naar believen op te delen of in te korten.



#### Zo kom je er

- 🚗 Utrecht-Chalon-s-Saône (7,5 u)
- 🚆 Amsterdam-Parijs-Chalon-sur-Saône (7 u)

**Meer informatie**  
[en.eurovelo6-france.com](http://en.eurovelo6-france.com)  
[nl.bourgognefranche-comte.com/fietsroutes/](http://nl.bourgognefranche-comte.com/fietsroutes/)

#### Pracht & poëzie

In 1997 is het departement Saône-et-Loire het eerste dat het concept *Voie Verte* lanceert in Frankrijk. Al snel vergaart dit concept bekendheid. De route van Chalon-sur-Saône tot aan de poorten van Mâcon doorkruist de kenmerkende landschappen van Solutré, Pouilly en Vergisson, die te boek staan als *Grands Sites de France*. Ook de wijngebieden van de Côte Chalonnaise en het historische erfgoed van de streek worden op deze route bezocht: de pracht van Clunyois en de poëtische schoonheid van Val Lamartinien.

*Zo plat als een crepe*



1



2



3

Foto 1. Cheverny © C. Mouton; 2. Dairrault - CRT Centre-Val de Loire

Foto's 1. Alain Doire; 2. Doubs - CRT Bourgogne-Franche-Comté; 3. Alain Doire

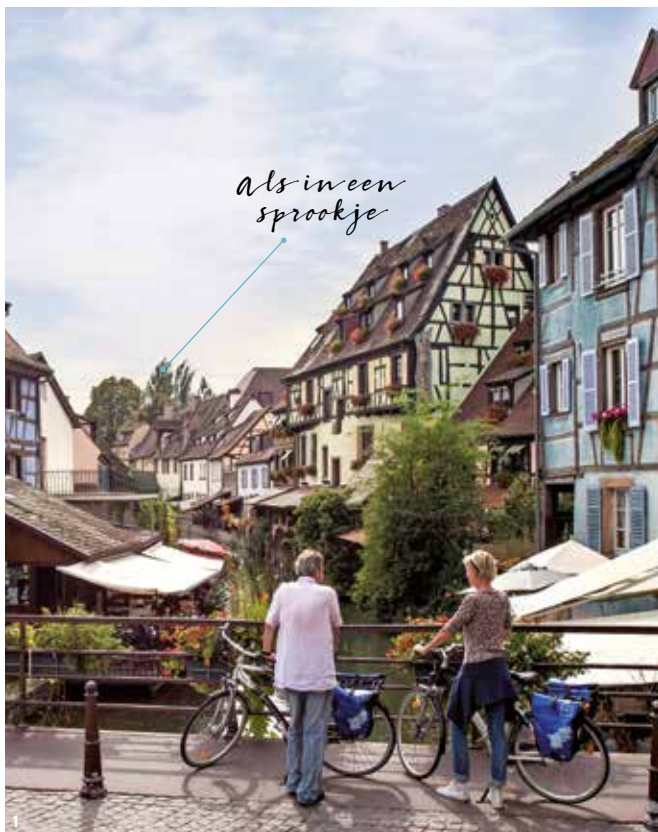
# Elzas MAGISCH

Als we moeten kiezen uit de 2500 kilometer aan fietsroutes door de Elzas, dan gaan we voor de Alsace à Vélo. Alle hoogtepunten van de streek in één tocht.

## Onze fietstip

De Elzas hoorde ooit bij Duitsland en dat zie je nog altijd terug in de sprookjesachtige schoonheid van de dorpen, met hun fleurige vakwerkhuisen. Tel daar het Franse *joie de vivre* bij op, plus een betrekkelijk vlak landschap, en je hebt een regio waar je als fietser graag op je gemak wilt rondrijden. de Alsace à Vélo duurt acht dagen, waarin je 325 kilometer aflegt. Begin- en eindpunt is de Europese parlementsstad Straatsburg, tevens hoofdstad van de Elzas. Onderweg fiets je langs kanalen, steden als Colmar en Mulhouse, pittoreske middeleeuwse plaatsjes en bijzondere plekken als de bibliotheek Sélestat l'Humaniste en dorpen langs de Rijn.

- Dag 1** Rondtrip Straatsburg
- Dag 2** Straatsburg – Boofzheim – Sélestat (55 km)
- Dag 3** Sélestat – Sundhouse – Neuf-Brisach (40 km)
- Dag 4** Neuf-Brisach – Ottmarsheim – Mulhouse (50 km)



*als in een sprookje*

- Dag 5** Mulhouse – Cernay – Guebwiller (50 km)
- Dag 6** Guebwiller – Colmar (30 km)
- Dag 7** Colmar – Barr (55 km)
- Dag 8** Barr – Molsheim – Straatsburg (45 km)



### Zo kom je er

- 🚗 Utrecht-Straatsburg (6 u, via Duitsland: A61)
- 🚗 A'dam-Keulen-Straatsburg (7,5 u, vanaf Karlsruhe per bus)
- ✈️ Amsterdam-Straatsburg (1 u)

**Meer informatie**  
[alsaceavelo.fr](http://alsaceavelo.fr)  
[radfahrenimelsass.de](http://radfahrenimelsass.de)  
[cyclinginalsace.com](http://cyclinginalsace.com)

Foto's 1, Colmar © Patrick Gawandtkai; 2, INFRA / ADT

Foto's 1, Bordeaux Canal des Deux Mers © Joel Damase; 2, Canal des deux mers a velo dans le Blayais - Joel Damase



1



# Gironde IN DE STREEK VAN BORDEAUX

Het departement Gironde hoort bij Nieuw-Aquitaine, maar is een wereld op zich. Rondom hoofdstad Bordeaux draait het om wijn, wijn en nog eens wijn. Je zou de prachtige natuur bijna vergeten, tot... je op de fiets zit.

## Onze fietstip

De Gironde is een heerlijke fietsbestemming om diverse redenen: Bordeaux is een mooie stad om al trappend te ontdekken, de Atlantische kust en de baai van Arcachon zijn schitterend, en dan zijn er nog de wereldberoemde wijngaarden van de Médoc en Saint-Émilion. Bagage- en fietsvervoer in de regio maken het je gemakkelijk. Le Tour de Gironde à Vélo is een 430 kilometer lange, nieuwe fietsroute langs wijngaarden en oceaan, en langs indrukwekkende Franse erfgoederen, waarvan er vijf

op de Werelderfgoedlijst van de Unesco staan. Le Tour de Gironde à Vélo gaat deels over de langeafstandsroutes Vélodyssée en de Canal des 2 Mers à Vélo. Negentig procent voert over fietspaden, wat het traject geschikt maakt voor iedereen. De route doet Bordeaux aan, Entre-Deux-Mers, het Canal de Garonne, regionaal natuurpark de Landes de Gascogne, het Bassin d'Arcachon, de Atlantische kust en de wijngaarden van de Médoc. Daarna keer je terug naar Bordeaux. Je kunt je etappes prima zelf

indelen: accommodaties zijn er onderweg in alle soorten en maten, vele met het fietsvriendelijke label *Accueil Vélo*.



2

### Zo kom je er

- 🚗 Utrecht-Bordeaux (11 u)
- ✈️ Amsterdam-Bordeaux (1,5 u)

**Meer informatie**  
[bike-around-bordeaux.com](http://bike-around-bordeaux.com)



# Nieuw-Aquitaine

## RUIGE TOPPEN, LIEFLIJKE DALEN

De regio Nouvelle Aquitaine, met hoofdstad Bordeaux, is te groot en te divers om in één fietsroute te vatten. Daarom tonen we er vier, elk met een geheel eigen karakter.

Of je nu met of zonder ondersteuning trapt, rust zoekt of een uitdaging: in Nieuw-Aquitaine is altijd een route te vinden die bij je past. De diversiteit is er namelijk enorm. De grootste provincie van Frankrijk bestrijkt het zuidwesten van het land, en loopt grofweg van Poitiers in het noorden tot de Pyreneeën in het zuiden. Het is een streek waar grote wielrenners zijn geboren: Raymond Poulidor, Sylvain Chavanel en Roger Lapébie, de Tour de France-winnaar van 1937 – een fietspad tussen Bordeaux en Sauveterre de Guyenne draagt zijn naam. Als je het spoor van de grote Tourrenners wilt volgen, dan zijn er volop mogelijkheden: de weg rond het Lac de Vassivière bijvoorbeeld, en natuurlijk de beklimming van de Aubisque. Ook toerfietsers kunnen hun lol op, met grote routes als de Vélodyssée, Vélo Francette en Canal des 2 Mers à Velo. En uiteraard zijn er ook een hoop mogelijkheden voor mooie dagtochten. Onderweg vind je veel faciliteiten die speciaal zijn toegespitst op fietsers. De steden in het zuidwesten van Frankrijk zijn eveneens klaar voor de fiets. Sterker



nog, La Rochelle was de eerste Franse stad met een fietsenplan. Vandaag de dag kun je ook in Bordeaux, Limoges en Poitiers per leenfiets de stad ontdekken. Nieuw-Aquitaine is een regio voor fijnproevers: vlees uit Limousin, oesters uit Marennes-Oléron en Arcachon, meloen uit Charentes... Aan goed eten onderweg hoeft het je niet te ontbreken. Hieronder een paar leuke fietstips voor gezinnen, genietters, wielrenners en natuurmensen.

### Onze fietstip 1: ile de Ré

Het eiland dat bekendstaat om zijn stokrozen is een fijne plek om met het hele gezin per fiets te ontdekken. Op het eiland liggen zo'n 110 fijne kilometers aan veilige fiets-

routes, die ook voor kleine kinderen prima te doen zijn. Het hoogste punt is slechts 19 meter! Na je tochtjes kun je genieten van de oceaan en de natuur, in de buurt van prima accommodaties, zoals Hotel Le Peu Breton en Camping Sunelia Interludes in Bois Plage. De dappersten fietsen over de drie kilometer lange brug naar La Rochelle, anders pak je de bus vanaf het Place de Verdun om de stad te bezoeken – de fiets mag mee. Op het eiland kun je trouwens ook fietsen huren: van gewone exemplaren tot e-bikes en tandems.

### Onze fietstip 2: wijnroute

Zodra je de middeleeuwse stad Saint-Émilion uit fietst, ben je in de beroemdste wijnstreek ter wereld: die van de Bordeaux. De wijngaarden behoren tot het Werelderfgoed van de Unesco en de streek kent elf fietsroutes tussen de 10 en 20 kilometer. Deze variëren qua thema van 'bijzondere architectuur' tot 'grand cru's'. Dus reken maar dat al je zintuigen straks op scherp staan. Ter plekke een fiets huren kan, online reserveren ook.



### Zo kom je er

- 🚗 Utrecht-Bordeaux [11 u]
- ✈️ Amsterdam-Bordeaux (1,5 u)
- 🚗 Bordeaux-île de Ré (2,5 u)
- 🚗 Bordeaux-Saint-Émilion (1 u)
- 🚗 Bordeaux-Pau (2 u)
- ✈️ Amsterdam-Parijs-Pau (3,5 u)
- 🚗 Parijs-Bordeaux (2 u)
- 🚗 Parijs-La Rochelle (2,5 u)
- 🚗 Parijs-Bayonne (4 u)
- 🚗 Parijs-Pau (4 u)
- 🚗 Parijs-Limoges (3 u)
- 🚗 Parijs-Brive/Vallée de la Dordogne (3,45 u)

### Meer informatie

[visit-new-aquitaine.com/cycling](http://visit-new-aquitaine.com/cycling)  
[tinyurl.com/nieuwaquitainevelo](http://tinyurl.com/nieuwaquitainevelo)

### Onze fietstip 3: Aubisque

Sinds 1910 gingen de Tourrenners 47 keer over de top van de Aubisque. De berg heeft een Nederlands tintje, want Wim van Est dook hier in 1951 in de gele trui een ravijn in. Kortom, echt zo'n berg die op de lijst staat van iedere wielrenner. Geniet daarna van de prachtige Ossauvallei, bekend om zijn lekkere kaas. Hotel Echemaîté Larrau is een fijne plek om bij te komen van je topprestatie.

### Onze fietstip 4: Limousin

Twee routes, Vélo Est Creuse (vanuit Boussac) en Véloroute Corrèze, staan garant voor in totaal 314 rijke en gevarieerde kilometers. Er staan kastelen, middeleeuwse dorpjes en Aubusson-wandtapijten op het programma. Maar vooral de natuur is indrukwekkend. Bossen, heuvels, weiden en meren zo ver als het zicht reikt. Adembenemend mooi.

# Auvergne-Rhône-Alpes

## HET GROTE GROENE NIETS

De Livradois, gelegen in de uitlopers van het Centraal Massief, heeft alles wat de Auvergne zo charmant maakt: autoluwe wegen, pittoreske dorpen, prachtige heuvelachtige panorama's, rust en schone lucht. Dat klinkt als ideaal fietsgebied... en dat is het ook.

### Onze fietstip

Fietscentrum Les 4 Vents in Aubusson-d'Auvergne is het hele jaar door een ideale uitvalsbasis om de overweldigende natuur van de Livradois te verkennen. Zo zijn er in de buurt diverse accommodaties te vinden voor zowel koppels als gezinnen. Door het hart van het regionale natuurpark Livradois lopen zo'n dertig fietsroutes, alsmede vijftien mountainbikesroutes voor alle niveaus, van beginner tot expert. Bij Les 4 Vents kun je ook MTB-cursussen doen die op jouw niveau zijn afgestemd. Voor wie geen zin

heeft om zelf een fiets mee te nemen: je kunt er bij het centrum ook eentje huren. Van racefietsen en trekking-bikes tot e-bikes, met en zonder gps. De variëteit qua landschap en de grote hoeveelheid routes maken het mogelijk om een eigen rondje samen te stellen over alleen maar verkeersarme wegen. Daarbij kun je bijvoorbeeld kiezen voor een tocht door het tamelijk vlakke gebied van de Limagne. Heb je een e-bike of wil je jezelf eens goed uitdagen? Dan ga je de andere kant op, richting de heuvels rond de Vallée de la Dore.



### Zo kom je er

🚗 Utrecht-Clermont-Ferrand (8,5 u, 890 km)

✈️ Amsterdam-Clermont-Ferrand (1,5 u)

### Meer informatie

[4vents-auvergne.com](http://4vents-auvergne.com)

*Ideale uitvalsbasis*



Foto's 1. ARNAUD\_FRIC; 2. ARNAUD\_FRIC; 3. ARNAUD\_FRIC

Foto's 1. Canal du Midi à vélo © ADT AUDE

# Aude

## FIETSEN OVER OUDE JAAGPADEN

Vroeger trokken stoere mannen hun schuiten over het Canal du Midi van Carcassonne naar zee. Tegenwoordig fiets jij in de regio Occitanie aan de Méditerranée in hun spoor langs het water.

### Onze fietstip

Het 250 kilometer lange Canal du Midi behoort tot het Werelderfgoed van de Unesco. In het departement Aude loopt het praktisch parallel aan de rivier die zijn naam aan deze streek schonk. Langs het kanaal loopt een oud jaagpad dat tegenwoordig dienst doet als fietspad. Zo kun je in vijf dagen op je gemak en zonder grote hindernissen naar de Middellandse Zee rijden. Vertrek vanuit Castelnaudary, met zijn Grand Bassin, of vanuit het prachtige Carcassonne, met de middeleeuwse vesting. Je zult merken: aan druivenranken geen gebrek

onderweg. In het haventje van Homps, ideaal gelegen tussen de wijngaarden van Minervois en Corbières, kun je genieten van de beste wijnen van de streek. Ook Le Somail is een lange stop waard, met zijn oude haven, kapel en verbazingwekkend rijke bibliotheek. Tot slot fiets je Narbonne binnen, een cultuurstad vol opmerkelijk historisch erfgoed, zoals het paleis van de aartsbisschop, de imposante kathedraal en de gezellige markthallen. Narbonne heeft bovendien een aantal fijne stranden. Met de trein ben je na je tocht binnen een uur weer terug in Carcassonne.



### Zo kom je er

🚗 Utrecht-Carcassonne (11 u)

✈️ Amsterdam-Toulouse (2 u)

🚗 Toulouse-Carcassonne (1 u)

### App

De Canal du Midi-app vertelt je alles over fietsen langs het kanaal.

[canal-du-midi.fr/](http://canal-du-midi.fr/)

### Meer informatie

[audetourisme.com/en](http://audetourisme.com/en)

*Genieten!*



*à bientôt!*